

БИОДИНАМИКА

Научно-популярная газета о биодинамике и не только

№1, январь 2005 г.

В НОМЕРЕ:

• ЗЕМЛЕДЕЛИЕ В РОДОВОМ ПОМЕСТЬЕ

...Потребляя биодинамические продукты, особенно если они выращены в собственном поместье, мы можем на данном этапе легче выдерживать загрязнения наших городов и сел... (стр. 1)

• ОТВЕТЫ

на вопросы

...Рог с навозом у нас лучше закладывать сразу после 18 сентября, пока земля теплая. Рог с кремнем – в конце мая, начале июня... (стр. 1)

• БУКВАРЬ

ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ;

...Виноград – это особенный плод. Хотя он и дает семена, но они едва способны к прорастанию... (стр. 2)

• ИСТИНА –

в слове

...Этим замечательным стихотворением мы открываем новую рубрику «Истина – в слове», где будем публиковать стихи, зарисовки, рассказы наших читателей... (стр. 2)

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ



ВОПРОС:

Можно ли один и тот же рог для приготовления биодинамических препаратов использовать несколько раз?

О. В. Федорова
г. Братск, Иркутская обл.

ОТВЕТ:

Один и тот же рог можно использовать несколько раз под роговой навоз, а для приготовления рогового кремния берется каждый раз новый рог. Но обычно одного рога с кремнем хватает на много лет (если у вас не гектары земли). Рог с навозом у нас лучше закладывать сразу после 18 сентября, пока земля теплая. Рог с кремнем – в конце мая, начале июня, в зависимости от прогрева почвы (лучше раньше).

ВОПРОС:

Можно ли на компостной куче выращивать бахчевые?

ОТВЕТ:

Существует мнение, что бахчевые, поскольку любят тепло, лучше себя чувствуют на компостной куче. Конечно, при биодинамическом методе компостирования они не сгорят, однако лучше их выращивать рядом с компостной кучей, у основания ее.

Отвечал С. Тужилин

С этого номера мы продолжаем публикацию статьей «Земледелие в родовом поместье», которые являются главами из будущей книги С. Тужилина, посвященной дальнейшим практическим вопросам биодинамического земледелия, в которой, в частности, описывается и опыт работы по выращиванию с позиции сибирской отшельницы Анастасии.

Разнообразие питания

Напомню, что на земле своего родового поместья выращивается вся необходимая пища, семья почти ничего извне не берет. Возможно, в дальнейшем, когда станет возможным более широкое распространение здоровых продуктов, что-то можно будет менять или покупать в других поместьях. Но пока, при собственном выращивании, придется пересматривать и структуру питания, ведь традиционно в

столе находится место и для некрупных домашних животных – коз и овец, а также разнообразной птицы для получения от них соответствующей продукции и навоза для удобрения. Пока не столь ясной остается в родовом поместье ситуация с крупными животными (коровы, лошади) из-за нехватки площадей для выпаса и заготовки кормов на зиму – сена и зерновых культур. Об этом конкретно ничего не говорится, хотя присутствие домашних животных – такая же необходимость, как и выращивание большого количества пищевых растений. Подробно о содержании животных в поместье мы поговорим в следующих номерах газеты.

Экологичность продуктов

В настоящий момент времени уже многие учёные, практики, экологи и не только, отмечают, что матушка Земля настолько загрязнена, пропитана ядами и отправлена, что уже не

Земледелие в родовом поместье

современном мире мы уже привыкли к различным южным и восточным пряностям, приправам, крупам, продуктам переработки и другому, тому, что не очень-то растет и не консервируется в нашей северной стране. В биодинамическом земледелии хозяйство является целостным организмом, в котором присутствуют все его «органы», поэтому приветствуется выращивание большого разнообразия культур и содержание самых разных животных и птицы. Кроме того, поощряется собственное первичное производство муки и хлеба, животного и растительного масла, меда, сахара, своих вин, чая и напитков, кофе и кофейных напитков – в общем, всего перечня используемых в питании продуктов. Другое дело, что среди биодинамических фермеров все равно имеется специализация, т.е. кто-то занят в основном молоком и продуктами переработки и хлебом, кто-то овощами, яйцами и мясом, кто-то пчелами и травами и т. д. Здесь на них сильное влияние и давление оказывает экономическая ситуация, и они, естественно, вынуждены бороться за свое выживание в жестком капиталистическом рынке, идя путем специализации. Думаю, именно поэтому Анастасия предложила направить руководству страны предложения об освобождении от налогов продукции родовых имений, о пожизненном владении семьей поместья и о беспошлиной передаче его по наследству – иначе это движение начнет скатываться на дорожку, которой сейчас вынуждены идти западные биодинамические фермеры и садоводы, отступая от идеи целостности.

Напомню, что участок планируется и засаживается в соответствии с личными желаниями и планами владельцев родовых поместий, поэтому каждая создающаяся экосистема имеет свой неповторимый оттенок, отличающий ее от соседних поместий. Естественно, взаимодействие самых разных типов растительности и ландшафта (лес, луг, сад, огород, пруд, озеро, ручей) в совокупности с большим разнообразием растений и других организмов создает и свою – природную – систему защиты от насекомых, болезней, сорных растений. Никакого в этом секрета нет, экология как наука о взаимодействии живой и неживой природы давненько уже разрабатывает эту «целину». Это также находит свое отражение и у Рудольфа Штайнера: «...Если мы позаботимся о том, чтобы иметь поблизости не только лес, но и лесные полянки, то эти полянки и лужайки окажутся очень полезными для хозяйства, потому что они дают хорошую почву для грибов... Устраивая поблизости богатые грибами полянки, вы оградите свое хозяйство от мельчайших вредителей растений и скота...» («Сельскохозяйственный курс»). Это достаточно тонкое и глубокое наблюдение пока остается, к сожалению, за пределами науки и практики.

В этом комплексном, гармоничном хозяй-

стве находится место и для некрупных домашних животных – коз и овец, а также разнообразной птицы для получения от них соответствующей продукции и навоза для удобрения. Пока не столь ясной остается в родовом поместье ситуация с крупными животными (коровы, лошади) из-за нехватки площадей для выпаса и заготовки кормов на зиму – сена и зерновых культур. Об этом конкретно ничего не говорится, хотя присутствие домашних животных – такая же необходимость, как и выращивание большого количества пищевых растений. Подробно о содержании животных в поместье мы поговорим в следующих номерах газеты.

осталось чистого места, и полностью здоровый, экологический продукт найти на Земле почти невозможно. Главное загрязнение, оказываемое человеком, это, конечно, промышленные выбросы в воздух, воду и почву, от которых нигде не скрыться. Даже на далеком и чистом Севере, учёные обнаружили в молоке матерей присутствие избыточного количества металлов и других загрязнителей, которых там не должно быть. А что говорить про наш су-

перзагрязненный регион? Но представьте, что чистое место на земле еще есть и оттуда к нам привозят продукты питания, – какое воздействие они могут на нас оказывать? Мощное, думаю, то, которое возвращает нас к мудрости предков, к мудрости первоистоков. Но готовы ли мы сами к этой мудрости, готовы ли мы к принятию этих продуктов, будут ли они сейчас оказывать на нас свое мощнейшее целиальное действие? Мне кажется, на данном этапе такие продукты нам не нужны, мы к ним не готовы, мы их недостойны, именно потому что мы уже сами загрязнены, как внутренне, так и внешне. В этой связи встает вопрос: а какие продукты тогда нам нужны, чтобы снова выжить до уровня природного состояния, понимания мудрости первоистоков? И вот здесь-то мы опять вспомним уважаемого Р. Штайнера, который, предвидя такую ситуацию с отравлением Земли и питанием, предложил перейти на другое сельское хозяйство, целостное, с глубоким пониманием основ, лежащих за пределами нашего материалистического понимания. Биодинамическое направление с

того момента тем и занимается, что пытается очистить, оздоровить Землю, почву, растения и животных, с тем, чтобы человек мог с помощью таких продуктов очистить себя и противостоять вирусу отравления и загрязнения, который все больше и больше возрастает. Нам потому нужны биодинамические продукты, что вредные вещества, хотя и тоже аккумулированы в них (как и в другой пище), но содержатся там лишь в гомеопатической дозе, именно той, которая способствует выработке в нас антиядов, не позволяющих нам накапливать отходы промышленности и химического сельского хозяйства в размерах, вредящих нашему организму. Потребляя биодинамические продукты, особенно если они выращены в собственном поместье, мы можем на данном этапе легче выдерживать загрязнения наших городов и сел. Однако, надо понимать, что Р. Штайнер предложил не панацею вообще, а лишь шанс, предоставленный нам с вами, чтобы удержаться, остановиться хоть на некоторое время, оглянуться вокруг и увидеть, как мир прекрасен, какую неимоверную красоту дает нам Природа во всем своем великолепии. Но увидеть также и то, как мы нещадно губим эту великую красоту всеми доступными нам действиями и средствами. Даже если мы ничего страшного не делаем – наше бездействие способствует уничтожению Планеты точно так же, как и дела тех, кто прямо её разрушает. Например, мы покупаем грязные, химические

ИСТИНА – В СЛОВЕ

Этим замечательным стихотворением мы открываем новую рубрику «Истина – в слове», где будем публиковать стихи, зарисовки, рассказы наших читателей. Ведь нередко в момент вдохновения, когда создается что-то творческое, к нам приходит озарение, понимание истины, которые хочется донести до людей, поделиться.

Данное стихотворение – очень символично, на рубеже веков, взгляд в прошлое и будущее. Куда мы идем? На кого смотрим? Что будет дальше?..

Все эти вопросы не находят ответов. В обычной жизни нам просто некогда над ними подумать. Может быть, сейчас мы отложим все дела и попробуем размышлять об этом вместе с автором?..

ОПОМНИСЬ, РУСЬ

Опомнись, Русь, пока не поздно,
Не покоряйся чужакам,
Твоя дорога – в завтра, к звездам,
Придут другие времена.

И что же мы видим по России –
«Лукойл», «Техас» и «Макдональд»,
Кругом – заморские витрины,
В них – чужсеродная еда.

Она вредна нам, россиянам,
Чужой земли чужой кусок,
Всю жизнь мы ели каравай
Да пили русский наш квасок.

Опасна почкам «Пепси-кола»,
А шоколад – как пластилин,
Глядят на запад вуз и школа,
Повсюду – доллар-господин.

Вкуснее нет простого хлеба,
Да со стаканом молока,
Не надо, «Сникерсы», поверьте,
Своя милее все же еда.

Опомнись, Русь, пока не поздно,
Себя накормишь ты сполна.
Весна – пора пахать на поле,
И будем с хлебом мы тогда.

Альбина Терешкина

продукты и товары и, тем самым, своим рублем стимулируем производить их дальше. Родовые поместья – это тоже шанс, тоже выход, который нам предложила Анастасия. Идти по этому пути или оставаться на месте – это уже наш выбор, который мы должны сделать осознанно и положа руку на сердце.

Сергей Тужилин

Вино и виноград

Тема спиртных напитков, в частности вина, шампанского особенно актуальна в период зимних праздников. Рассмотрим более глубоко, откуда к нам пришел виноград и виноделие, и что они с собой привнесли, а также вообще влияние возбуждающих средств на человека в целом.

При использовании возбуждающих средств мы всегда имеем дело с легким отравлением, вследствие чего человек испытывает то, что он не смог бы без них испытать, или для этого потребовалось бы значительное волевое духовное напряжение. Именно это и является характерным свойством ядов, содержащихся в алкоголе и других возбуждающих средствах (кофе, табак и т. д.). Они изменяют и воздействуют на сознание, а мы это изменение воспринимаем как удовлетворение или наслаждение.

Конечно, все это костили, без которых вполне можно обходиться. Сильная душа не нуждается в этих костилях. Ранее культурный уровень народа определяли по количеству расходуемого им мыла, сегодня культурный уровень можно определить по употреблению возбуждающих средств, но в обратном смысле: в следствие вредного воздействия цивилизации парализованное духовно-душевное в нас нуждается в стимуляции с помощью возбуждающих средств. Для среднего человека уже удовлетворение потребности в возбуждающих средствах (если это только не становится страстью) является условием работы творческой силы и совместной жизни людей. Рассмотрим более подробно винную

продукцию.

Виноград – это особенный плод. Хотя он и дает семена, но они едва способны к прорастанию. Создается впечатление, что виноград в своем развитии вышел за пределы того пункта, который достигается другими растениями. Что остальными растениями удерживается для молодого зародыша, то у винограда вливается в мякоть плода. Эта сила проявляется при сбраживании в измененной форме. Что такое брожение? Это процесс, обратный развитию растения. Растение строит свое физическое существование из углекислоты и фиксирует его посредством углерода. В брожении этот процесс идет в обратном направлении с выделением углекислоты. Из знаний об углеводородном питании мы можем сделать вывод, что при приеме растильной пищи деятельность человеческой личности в пищеварении обратна организующему процессу в растении.

Виноградная лоза пришла к нам из Греции, и в греческой культуре впервые вино стало народным напитком. Задачей вина в греко-римской культуре было так развить личностные силы, чтобы отрезать человека от его древней ясновидческой мудрости. Вино привязывало человеческое «Я» к крови, заставляло человека пробудиться в крови, хоть мужественным и самоуверенным, но без воспоминания о ясновидении.

Отсюда следует, что особенно для стремящихся к духовному развитию даже редкое употребление алкоголя означает шаг назад. Алкоголь закрывает для него двери, в кото-

рые пытается он войти. Употребление же алкоголя, вошедшее в привычку, ведет также к физиологическим повреждениям. От духовных расстройств и раскованности страсти до нарушений кровообращения, сопровождающихся существенной потерей сил – это только первый шаг. Затем наступает похмелье: вследствие ускоренной и неупорядоченной деятельности кровообращения происходит скопление всевозможных шлаков (мочевой кислоты) в голове. Все, что должно быть выведено из организма, концентрируется в голове. Также концентрируется кровь и понижается кроветворная способность организма. Когда же, наконец, шлаки замусорят все тело, тогда мы имеем белую горячку с видениями мышьей как душевного образа шлаков и нечистот. И, наконец, происходит дегенерация костного мозга с неспособностью производить красные кровяные тельца.

У пьющего мужчины гибнет нервная система, пьющая женщина внедряет в зародыш тяжесть. Для женского организма особенно значительную роль играют красные, а не белые кровяные тельца. Если женщина пьет вино, то оказывает воздействие на красные кровяные тельца. И поскольку они содержат железо, то в период беременности это выражается в том, что плод испытывает усиленное воздействие силы тяжести. Это ведет к аномальному развитию органов тела у ребенка, к их заболеванию. Действие алкоголя на мужчину выражается также в возрастающей подвижности семени. Женская яйцеклетка оплодотворяется только одним семенем, после чего ее покров делается более жестким и не пропускает другое семя. Если же семя делается



ТЕМЫ ДОКЛАДОВ НА ЗАСЕДАНИИ КЛУБА «ГАРМОНИЯ» 10 ЯНВАРЯ 2005 г.

- Новости и питание (С. Тужилин);
- Уборка и хранение картофеля (А. Волынкин);
- О календаре М. Тун «Посевные дни» 2005 г. (Л. Ермакова);
- Жизнь по сезонам без болезней (А. Давыдов, доктор).

Заседание клуба «Гармония» состоится 10 января 2005 г. в 17.00 по адресу: г. Иркутск, ул. Лермонтова, 104, в здании Иркутского геологоразведочного техникума (ост. «Политех»). Перед заседанием можно приобрести биодинамические препараты, литературу и др.

слишком подвижным, то оно усиленно воздействует на нее, что приводит к нервным заболеваниям у ребенка.

По материалам Р. Хаушка,
Р. Штайнера

Биодинамический календарь «Посевные дни» М. Тун за 2005 г. уже в Иркутске!

Календарь можно приобрести на заседаниях клуба «Гармония», а также заказать по почте (664017 г. Иркутск, а/я 4334) или e-mail (bdsib@land.ru).

Газета «Живая земля»
Редактор У. С. Тужилина
Адрес для писем: 664017 г. Иркутск, а/я 4334.
E-mail: bd_sib@land.ru
Адрес в Интернете: <http://biodynamics-sib.narod.ru>
Учредитель: частное лицо

Вышел первый выпуск альманаха «ЖИВОЕ СЛОВО БИОДИНАМИКИ» – собрание лекций с клуба «Гармония» за период с 2001 по 2003 гг.

Приобрести его, а также другую биодинамическую литературу можно на заседаниях клуба «Гармония» или заказать по адресу: 664017 г. Иркутск, а/я 4334, Тужилиной Ульяне. Цена 50 руб.

Газета зарегистрирована в Восточно-Сибирском межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №13-0569 от 17 декабря 2003 года.
При перепечатке ссылка на газету «Живая земля» обязательна. Точка зрения авторов не всегда совпадает с редакторской.