

В НОМЕРЕ:

- Вращение воды;
- Хлеб и зерновые;
- Душа с землей вместе дышит;
- Вопросы, письма;
- С днем рождения, "Гармония"!

Праздничный выпуск!

(Главы из неизданной книги «Практическая биодинамика в Сибири. Часть 2». Продолжение. Начало в №1, 2, 3)

Эту и следующие части, посвященные питанию, я бы порекомендовал почитать, а также поразмышлять на досуге над прочитанным, и возможно, высказать свое мнение на страницах газеты по данному поводу не только сторонникам движения «Звонящие кедровые России», но и садоводам и всем желающим, кому это покажется интересным или спорным.



Мария Тун делится опытом с Ларисой Тужилиной по зимним заготовкам

НОВОСТИ

Внимание: конкурс!

ЗНАЧЕНИЕ экологически чистой, вкусной, безопасной, и, самое главное, здоровой продукции, производимой биодинамическими и экологическими хозяйствами в условиях современной, зачастую неблагоприятной, окружающей среды стремительно растет. Некоммерческое Партнерство по развитию экологического и биодинамического сельского хозяйства «АГРОСОФИЯ» проводит конкурс среди экологических и биодинамических предприятий России на звание лучшего. **Цель конкурса:** развитие экологического и биодинамического сельского хозяйства, поддержка российского производителя, возрождение крестьянства. **Участники конкурса:** все желающие предприятия России, ведущие экологический/ биодинамический способ хозяйствования (крестьянские дворы, садоводы и дачники, фермеры, малые, средние и крупные коммерческие и некоммерческие предприятия). **Критерии оценки участников конкурса:** 1. Знание основ биодинамического/экологического сельского хозяйства и природопользования. 2. Ведение деятельности по принципам биодинамического/экологического хозяйствования. 3. Конечная продукция, методы обработки земельных угодий и содержания животных, а также, сама земля должны соответствовать нормам экологического хозяйствования. 4. Прохождение эко- контроля и - сертификации. 5. Членство НП по развитию экологического и биодинамического сельского хозяйства «АГРОСОФИЯ». 6. Стремление к приобретению опыта, знаний и навыков в области биодинамического/экологического сельского хозяйства и природопользования. 7. Стремление к развитию и совершенствованию данного направления в Российской Федерации. 8. Открытость, желание делиться опытом и знаниями. Победителей конкурса ждут признание, слава, награды, а также возможность участия в «Сельскохозяйственных днях-2005» (Дорнах, Швейцария) / выставка БИОФАХ (Нюрнберг, Германия). Заявки на участие в конкурсе направляйте по почте: info@biodynamic.ru

Маркировка начнется с Иркутска

В НЫНЕШНЕМ году в России появится экологическая маркировка товаров и национальная премия «ЭкоМир». Об этом сообщил ректор Открытого экологического университета МГУ им. Ломоносова Валерий Петросян. В числе учредителей этого общественного проекта - Российская академия естественных наук. А возглавить оргкомитет проекта и жюри национальной премии дал согласие председатель Счетной палаты Российской Федерации Сергей Степашин. Премия будет вручаться 5 июня в Международный день охраны окружающей среды. В этом году премию вручат первый раз. А вот с экологической маркировкой товара пока вопрос не ясен. Не определена та структура, которая будет проверять товар на экологическую чистоту и маркировать его. В отделе охраны окружающей среды комитета по делам горожан администрации Иркутска сообщили, что этим будет заниматься Госсанэпиднадзор. Еще в начале нынешнего года Главный санитарный врач России Геннадий Онищенко направил по регионам, и в Иркутск в частности, письмо о «Проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы продукции». Целью экспертизы является усиление государственного контроля за продукцией. Это означает, что продукцию проверят на санитарное и гигиеническое соответствие, но при

Живая пища

РАЗГОВОР собственно о питании пойдет немного дальше, а здесь мы рассмотрим, что нам предлагает Анастасия для родового поместья и соотнесем с тем, что говорит биодинамика по этому поводу. В нашей холодной стране особую актуальность приобретает питание холодной зимой, когда растения растут только в горшках на окне, в обогреваемых и подсвечиваемых теплицах, а также в теплых и влажных подвалах. То есть обратимся к зимнему пропитанию, и речь пойдет о заготовке и переработке урожая диких и культурных растений. Понятно, что в южных теплых краях часть съестных припасов остается зимовать прямо в земле и извлекается оттуда по мере надобности. Остальным необходимо оживлять процесс консервации, причем такой, чтобы никаких искусственных консервантов не использовать, только природные, и в то же время чтобы вдутых и порченных банок не было, а вкус и качество оставались на уровне свежеобранного урожая. В этом случае Анастасия предла-

ет пробить стену государственного непонимания. Другие практически добиваются этого, оживляя среду, в которой выращивают растения, идущие в пищу нам и животным. Например, немецкий исследователь качества пищи Отто Вольф сформулировал следующее определение: «Животворна лишь та пища, в которой содержится жизнь». (О. Вольф. Что мы едим? 2002). Развивая тезис дальше, он пришел к выводу: «Жизнь есть преобразованный свет», тем самым привязав понятие жизни в растениях к планетарно-космическому влиянию. Усиливая чувствительность растений к планетарно-космическим явлениям, гармонизируя рост и развитие растений между земными и космическими силами с помощью учета положения звезд и планет, а также определенных процедур, органических удобрений и биодинамических препаратов, мы тем самым усиливаем в них жизненную составляющую. Выращивая садово-огород-

вок. Поэтому, чтобы сохранить хоть как-то, в основном все пошло технократическим, химическим путем, - тем, который используется при промышленном консервировании, связанном с большими объемами продукции. В заготовки стали добавлять различные сильнодействующие консервирующие добавки - уксусную эссенцию, спирт, много соли, консервирующую химию. В ход идет: для жидких заготовок - длительное вываривание, пропаривание, тройное кипячение, для сухих - высушивание большим жаром или замораживание большим холодом и т. п. Скажите на милость, разве может в таких заготовках сохраниться какая-либо жизнь? Её практически не остается. Не говоря о том, что и вкус приготовленного весьма далек от того, который был в этом овоще или фрукте при его сборе. В итоге возникает острая нехватка живой пищи, живых элементов питания в конце зимы и весной, - то, что у нас

Земледелие в родовом поместье

гает совмещать сбор урожая с процессом консервирования; некоторые плоды должны быть заложены в банки или другую емкость не позднее 15 минут с момента сбора, другие - не позже 1 часа, а максимальную пользу плод может принести организму, если использовать его в пределах первых трех дней после сбора. В этом случае сохраняются так называемые «эфирь», очень полезные для нас. Что понимать под словом «эфирь»? Точного определения я не нашел в книгах В. Мегре; обозначает это слово запах и что-то еще неуловимое, полезное для укрепления человеческого духа. Вероятнее всего, эфиры - это вещества сложного материального состава с определенным воздействием на духовную составляющую человека, которые связаны именно с жизнью и живыми растениями. Так же, как мы не используем в пищу мясо умерших собственной смертью животных (по старости или болезням), так и плоды растений можно считать «умершими» спустя некоторое время после их сбора, т. е. потерявшими что-то неуловимое, которое несет огромную пользу нашему организму и душе. Аналогично, в биодинамике мы используем растворы препаратов для оживления почвы и обработки растений не позднее 4 часов с момента приготовления. После этого они резко теряют в качестве («умирают») и лечебного эффекта от них не получается. Обратите внимание, для оживления земли мы используем только живые препараты.

А вообще, глобальная цель биодинамики состоит в выращивании именно живой пищи на живой земле, и над этим трудятся практически все б/д ученые и практики. Родовым помещикам имеет смысл присмотреться к этому богатейшему опыту, ведь даже Анастасия говорила, что все, что нужно для гармоничной жизни в поместье, можно найти в нашем мире в настоящее время, только оно расплылось, рассредоточено по частям. Если мы ставим целью - воплотить идеи Анастасии в свою жизнь, - под этим углом зрения мы собираем все, что нам необходимо. Биодинамика - кладзе сельскохозяйственной мудрости, которую можно положить в основу хозяйствования в поместье. В этой области с начала 20-го столетия идет интенсивное освоение и возвращение наиболее ценных методов и приемов древних земледельцев. Одни занимаются поисками определения, выявления «живой» составляющей в растениях, пытаются выйти на уровень видимой, материальной сертификации, чтобы обеспечить доказуемость для скептиков

ные культуры с применением химических удобрений, пестицидов или генетически манипулированные растения, мы тем самым помогаем технократически настроенным современным ученым и практикам в отдалении растений от своей природной сути, а для себя фактически сокращаем сроки поддержания жизни плодов при хранении и консервировании. Поэтому, к тезису о заготовках «сразу с грядки» необходимо добавить прежде всего живое выращивание. И это не голая теория. Сравните, например, вкус и запах осенней, только выкопанной моркови с той, что выгашена из подвала весной. Агрохимическая морковь в лучшем случае не будет иметь аромата, а вкус будет намного слабее осеннего, в худшем случае она будет слегка отдавать продуктами разложения («смерти»), т. е. иметь некоторый «технический» привкус. Биодинамически выращенная морковь избавлена от этого, ее вкус с ароматом остаются почти неизменными и яркими и весной.

Зимние заготовки

НО ТЕПЕРЬ в свете описанного вернемся к заготовкам на зиму. Конечно, я не большой эксперт в этом вопросе, но поскольку связан с выращиванием и переработкой овощей, плодов и ягод, приходится часто решать многие вопросы. Надо честно признать, что в настоящее время способы заготовок на зиму, как и сама пища, оставляют желать лучшего. Те древние знания, которыми обладали наши предки в этом вопросе, оказались практически утрачены. Основная масса населения перекочевала в последние 150 лет в города, и горожанам в тесных квартирах несподручно стало заниматься полноценными заготовками на зиму, как это делалось всегда в сельской местности. С переходом большого количества горожан к дачным хлопотам в 80-90-х годах прошлого века, эти знания стали восприниматься, но в основном все остановилось на некоем экспериментировании и совершенствовании остатков знаний. Если добавить к этому незнание основной массой населения сроков заготовок и переработки (по биодинамическому календарю, конечно) - а это - основы! - а также выращивание некачественной пищи агрохимическими методами, то можно не удивляться плачевному состоянию зимних заготов-

обычно называют фразой «витаминная недостаточность», хотя это узкое понятие, и на самом деле суть здесь не только в нехватке витаминов. Можно также предположить, что весеннее увеличение приступов хронических болезней, а также количества смертей среди населения вызваны отчасти и недостатком жизни в продуктах питания.

Волею судьбы мы живем в своем хозяйстве, которое также можно назвать родовым поместьем, и многое испытываем на себе, в частности - как влияет питание преимущественно нашей биодинамической и дикорастущей пищи на организм и духовно-душевное состояние. Именно такая пища занимает сейчас в нашем рационе примерно 70-80% от общего количества. Одним из заметных изменений последнего времени мы обнаружили у себя постепенное снижение желания поесть «чего-нибудь вкусненького», т. е. пищи из области - «хочется чего-то, а чего - сам не знаю». Раньше, при соотношении рациона: 70-80% городской пищи - 20-30% нашей, когда пища была не биодинамической, это желание возникло достаточно часто, что свидетельствовало о каком-то дисбалансе в организме, который требовал себе для нормального функционирования неких дополнительных элементов питания. Конечно, мы старались удовлетворить это желание, но через некоторое время оно возникало вновь. Теперь мы понимаем, что это желание вызывается отсутствием в рационе именно живой пищи, которая способствует гармонизации системы организма, т. к. «гармоничному» организму не требуется ничего лишнего.

Между прочим, наши предки качеством зимних заготовок не страдали: консервирование шло с использованием природных консервантов растительного происхождения, которых в природе предостаточно. Не хочется думать, что мы идем («цивилизованным», «прогрессивным») европейским путем, где уже замечено, что покойники в могилах последние 30 лет перестали разлагаться за счет накопления искусственных консервирующих веществ в телах, пока они были живы. И даже навоз с конвенциональных ферм не разлагается, о чем мне поведала бывшая иркутянка, а ныне жительница Финляндии, которая долгое время не могла понять, почему у них не получается фляденпрепарат (бочковый компост): не разлагается навоз - и все тут!

ПИТАТЬСЯ НУЖНО КАК ДЫШАТЬ

Мед и Орех

Разговор студента медицинского института с де-душкой-знахарем. Из книги "Секреты се-до-го сахара" С. Гриневич.

Дедушка достал из своей походной сумки Орех и положил его между собой и учеником.
- Знаешь ли ты что-нибудь об этом друге?
- Об Орехе? Знаю, что Орех с медом очень вкусный.
- Орех – материал. Мед – мастер. Но знаешь ли ты о том, что их нельзя смешивать между собой?

- Почему?
- Потому что кожура зерна Ореха – сильный яд, или Мертвая Вода. Она хорошо очищает организм от слабых и вредных материй. То, что под кожей зерна – Вода Живая, новый материал взамен тому, что себя уже истощил, отработал. Прожевывая зерно целиком, мы очищаем организм от старых лекарств, даем ему новые и свежие вещества. И лишь только после съедания зерна Ореха можно съесть ложечку Мёда. Мед – это живой мастеровой, который безупречно уложит живой материал Ореха.

- А если сначала съесть Мед, а потом Орех?
- Нарушишь Закон и не будешь иметь максимальной пользы.
- Если все это запить водой?
- Во благо. Особенно, если вода из родника. Такая пища дает большой как лечебный, так и просто укрепляющий эффект. Тем более это

важно и полезно зимой.

- Много нужно запастись Орехов и Мёда?
- Если в день ты съешь три Ореха и закусишь чайной ложечкой Мёда, то этого тебе будет вполне достаточно. Если делать такую "трапезу" хоть раз в три дня, то никакие другие чаи и лекарства могут и не потребоваться. Ты просто не будешь слабеть.
- Так просто быть здоровым?
- Да, если Мед и Орех ты приобрел честно, за заработанные деньги. Но это еще не все! Орех как Троица: твердая кожа, крестовая сердцевина и зерно. Пепел сожженной кожуры заживляет порезы и раны на коже. Настоянная на спирту сердцевина укрепляет и лечит заболевания сердца, а зерно крепит мысль и разум. Зерно имеет особенную таинственную связь с мозгом.

- Хотелось бы узнать об этом поподробнее. Расскажете?

- Дагадайся сам. Основное я сказал. И повторю:

Кожура – Телу;
Сердца крест – Сердцу;
Две пары зерен – Мозгу.
Прояви смекалку, и пусть дядя Орех сам тебе уточнит, как и когда его можно использовать, как Помощника. Правда, Орешек?

Не сболтнул ли дед на старости чего лишнего?..

БУКВАРЬ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Хлеб и зерновые

(Продолжение. Начало в №3)

Пшеница. С тех пор человеческое мировосприятие в корне изменилось. Каждый теперь чувствует себя "королем", и все лакомства и удовольствия доступны ему в любое время, при минимальных затратах труда. Никто не замечает, что такой образ жизни, по сути, иллюзорен. Для пшеницы это означает, что она, дитя солнца, длинная королева хлебных злаков, праздничная и воскресная еда, в нынешних условиях низведена до уровня дешевой повседневной прислуги. Ежедневно употребляемая пшеница, т. е. используемая не по ее назначению, она не может полноценно напитать человека. Отсюда никоим образом не следует вывод, что пшеница "плоха", - совсем наоборот! Она слишком благородна для чисто биологического пользования.

Рожь намного выносливее, интенсивнее по вкусу и "тяжелее" пшеницы, а потому издавна считается главным хлебным злаком. Для производства кондитерских изделий она мало пригодна. Поскольку же люди, по крайней мере на протяжении последних десятилетий, стремятся облегчить себе жизнь и избежать всякого рода усилий, в сфере питания они предпочитают более легкую пищу, мало того – сладости, которые почти не требуют работы пищеварения. Многим людям уже совсем незнаком крепкий, сытный вкус хлеба. И теперь при производстве хлеба нередко оказываются от значительно более питательной ржи в пользу более легкой пшеницы. Стопроцентно чистый ржаной хлеб из муки грубого помола действительно слишком тяжел для ежедневного потребления. Идеальный вариант – хлеб из ржаной муки с добавлением 10-20% пшеничной муки. Более выносливая рожь предпочитает более суровый климат, что соответствует ее сущности, тогда как пшенице, скорее, под стать климат мягкий и теплый.

Овес из всех злаков содержит наибольшее количество жиров (11%), а также относительно много белка, и оттого не требует питательных добавок. По этой причине овес, как правило, используется для приготовления каш, лепешек и т. п.; хлеб из овса вообще не выпекают. Овес с его редким сочетанием белков, жиров и углеводов особенно полезен больным сахарным диабетом, если они, например, раз в неделю устраивают для себя "овсяные дни", когда вместо хлеба, картофеля и других углеводсодержащих продуктов едят только блюда, приготовленные из овса. Зерна овса в силу специфики развития имеют очень жесткую мякнистую оболочку, которую необходимо удалить механическим путем. После этого зерно расплющивают. В результате мы получаем овсяные хлопья, которые в сыром или вареном виде представляют собой универсальный продукт питания, не в последнюю очередь благодаря высокому содержанию магния. Естественно, овсяные хлопья, попадающие в конце концов к потребителю, уже не могут быть в полном смысле слова свежими. Горьковатый вкус показывает, что жир состарился, прогорк.

Ячмень в чистом виде непригоден для изготовления хлеба. В древности он был пищей гладиаторов и рабов, от которых требовалась прежде всего физическая сила и выносливость. Особенность ячменя определяется относительно высоким содержанием кремния, который необходим человеку для правильного образования во-

лос, кожи и соединительной ткани. В золе от сжигания зерновых оболочек ячменя обнаруживается до 70% кремния. Типичный признак ячменя – ости, длинные усики на цветковых чешуйках. Это прямо-таки антенны для приема космических сил, которые, проникая через кремний и соединительные ткани, влияют на формирование всего организма. Поскольку кремний имеет бесспорное отношение к свету, ячмень нередко называют "световой стрелой" (Громан). Вот почему ячмень воздействует на образование не только всей соединительной ткани, но – что особенно важно – на органы чувств и становление мозга.

Кроме того, ячмень богат белком (10-15%), но беден жиром (2%). По сей день популярная перловая крупа (очищенные от оболочки цельные ячменные зерна), из которой в горных районах готовят крепкие сытные супы. Но в наши дни ячмень идет в первую очередь на корм скоту и на изготовление солода; для этой цели размоченные и проросшие ячменные зерна просушивают и дробят, благодаря чему получают солодовый сахар (или мальтозу). Из солодового сахара с помощью пивных дрожжей и хмеля варят пиво. Издавна популярен и сдобренный пряностями жидкий слизистый ячменный отвар (ячменные зерна предварительно размачивают, варят, а затем все это процеживают), который и сегодня успешно применяется при простуде, гриппе и заболеваниях слизистой оболочки, а также для восстановления сил ослабленного и истощенного организма.

При нарушениях, связанных с волосами, кожей, соединительной тканью, а также органами чувств, т. е. со всем, что находится в сфере влияния кремния, хорошо помогает специальная диета, когда преимущественно или периодически в течение нескольких недель едят ячмень (просо) как единственный источник углеводов. Такое лечение эффективно и при "нечистой коже". Из ячменных хлопьев или муки готовят лепешки, блинчики или кашу.

Просо (в виде пшеничной крупы, или пшена) долгое время было основным продуктом питания бедняков. (В прошлом именно питание бедняков было хотя и скудным, но здоровым, тогда как богачи, предаваясь обжорству, зарабатывали болезни. Ныне же, поскольку касательно питания большинство людей достаточно "богаты", обстоятельства изменились.) Просо также богато кремнием и в этом отношении хорошо дополняет ячмень. Как и рис, пшено варят на гарнир к овощам и мясу. В сыром виде пшено практически несъедобно.

Известно, что Восток – родина и "дом" **риса**, тогда как на Западе, напротив, господствующей культурой является **кукуруза**. Зерна риса выделяются уже тем, что каждое зернышко висит и парит на собственном стебельке. У кукурузы же, напротив, зерна плотно прижаты к стеблю, образуя початок. Это растение ближе к земле, можно сказать, привязано к почве. Характерно, что оно выщелачивает почву. Как раз на примере противоположности кукурузы и риса, Запада и Востока, можно убедиться, что эти растения, бесспорно, несут на себе печать своего географического окружения. Европейские сорта зерновых находятся как бы посередине между этими двумя противоположностями. А в самой середине находится пшеница со всеми ее достоинствами и недостатками, описанными выше.

По материалам «Что мы едим?» О. Вольф

БИОДИНАМИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ



ОЖИВЛЕНИЕ ПОЧВЫ - основная цель работы с почвой начинающих земледельцев. Осуществляется правильным уходом за состоянием почвы, включая шадящую и минимально необходимую механическую обработку, культивацию с одновременным внесением биодинамического компоста или *штамм-компоста*, а главное - обработку биодинамическими препаратами *роговой навоз (500)*, *фляденпрепарат* (отмеченное курсивом см. в предыдущих выпусках словаря). Применение минеральных или коммерческих органических удобрений, а также пестицидов не способствует оживлению почвы и поэтому недопустимо. Оживление почвы - первый и необходимый этап в работе биодинамического земледельца. В первый год для оживления почвы и перехода ее от неживого состояния к живому надо троекратно обработать роговым навозным препаратом, а затем фляденпрепаратом весной до посева с одновременным зарыхлением почвы, и также осенью после уборки урожая. В дальнейшем, достаточно однократного препарата 500 весной и осенью и 1-2-х кратного внесения фляденпрепарата.

ОЖИВЛЕННАЯ ПОЧВА представляет из себя субстрат, в котором живут и действуют все группы организмов, присущие данной местности и типу почвы. Они находятся в гармоничном, сбалансированном состоянии, никакая из групп организмов не может размножиться выше равновесных пределов. Оживлен-

ная почва является неким подобием организма с присущими ему функциями защиты от неконтролируемых химических, биологических или механических воздействий. Как организм, поддерживает тесные связи со всеми энергиями (силами) Земли и Космоса. Оживленная почва выступает буфером, стараясь сбалансировать и смягчить слишком сильные или слишком слабые воздействия внешних энергий, передавая растениям необходимые для благоприятного развития импульсы. В качестве примера можно привести повышенную устойчивость растений к засухам или избыточному увлажнению. Растения на оживленной почве чувствуют себя также наиболее гармонично, давая нам в процессе вегетации *живые плоды, живые продукты*.

ЖИВЫЕ ПРОДУКТЫ - выращиваемые биодинамически, т. е. на *оживленной почве* с помощью *живых* препаратов и удобрений, продукты растительного и животного происхождения, которые несут в себе положительный заряд *живых* энергий, необходимых человеку постоянно. По сравнению с другими, конвенциональными (индустриальными) продуктами, они не имеют побочных отрицательных воздействий на организм человека и животного, а наоборот, могут способствовать излечению от болезней, возникающих вследствие отравления другими продуктами. Пример: аллергию у малышей от молока конвенциональных коров лечат молоком от биодинамических коров. Подробнее о живой пище можно почитать в отрывке из книги «Земледелие в родовом поместье-4» на соседней странице.

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ



ВОПРОС:

Как вы относитесь к предпосевному замачиванию семян? Снижает ли оно действие констелляций соответствующих дней посева? Действуют ли констелляции при посеве не в грунт, а в сосуды с почвой?

ОТВЕТ:

Предпосевное замачивание мы не делаем, обычно сею сухими семенами. Но есть два исключения. Первое - когда сею лично для себя, для личного здоровья, то держим семена 9 минут в рту (обогащаем слюной) - это по Анастасии (книги В. Мегре из серии «Звездице кедры России»). Второе - замачиваем семена старые либо с плохой всхожестью в растворе биодинамических препаратов, обычно это роговой навоз, либо фляден-

препарат, либо штамм-компост для повышения всхожести.

Замачивание в воде несколько дезорганизует семя: сначала активизирует силы полнолуния, потом при посеве, т. е. при контакте семени с почвой, в работу включается весь Космос, в том числе и Луна в этот день, поэтому получаются информационные накладки, т. е. искажения. В дальнейшем, при соответствующем уходе, все может и выправиться, но у всех растений это идет по-разному.

Констелляции действуют также и на сосуды с почвой, например, при посеве на рассаду мы обычно это учитываем. Однако, действие дальних планет при этом немного ослабляется, т. к. нет прочной связи с Землей. Для холодных территорий это не страшно, потому что и так у нас достаточно много сил Космоса.

НАША ПОЧТА



Уважаемые Ульяна и Сергей!

Разрешите передать Вам мой петербургский привет, пожелать доброго здоровья и успехов в вашем благородном труде. К Вам обращается садовод-любитель Пацера Владимир Карпович по поводу освоения нового для меня направления – БИОДИНАМИКА. Участок я получил в 1989 г. на заболоченной местности под Ленинградом – это 100 км электричкой и 6 км пешком. Думаю, нет смысла рассказывать, что это были за "муки". Из транспорта я имею: летом – тележку, везущую вес в 25 кг, зимой – сани, вес тот же. Дачу практически построил своими руками, работал два дня в неделю, не взирая ни на какую погоду, зимой и летом. Результат моего труда – я занял 1 место по дачам за 2003 г. Освоил выращивание всех культур, сейчас осваиваю ВИНОГРАД. Поскольку имею дачную закладку, освоил в совершенстве технологию по уходу за всеми растениями, но с применением минеральных удобрений. По моей технологии работа-

ют многие огородники. Тщательно веду учет и регулярно провожу анализ, это 12 папок по 100-150 листов. Вначале результаты были прекрасные, но дальше стало неважно, ибо технология с применением минеральных удобрений – это смерть для земли, а это уже тупик.

В Ленинграде появилась ЭМ-технология, я схватился за нее, как за соломинку. Пока работаю второй год, о результатах говорить пока не могу, но она имеет и плюсы, и минусы. Для этого не надо работать, а заниматься только участком. Я же работаю в школе 24 и имею 73 года и такой возможности просто не имею. Недавно, по чистой случайности, меня познакомили с биодинамикой – это было для меня ОТКРЫТИЕМ. Ведь она существует более 100 лет, а в условиях Ленинграда практически о ней знают немногие. Я связался с нашей ленинградской группой садоводов, у одной женщины оказалась ваша книга "Практическая биодинамика с Сибири", я ее быстро переснял, и теперь у меня на руках ваш труд. Я всем сердцем чувствую, что Биодинамика – это будущее России.



Уборка ржи на ферме Тужилина С.

НАУКА НЕ ДРЕМЛЕТ

Вращение воды

Когда мы готовимся обрабатывать нашу землю биодинамически, первоначальная задача заключается в приготовлении раствора с препаратом для опрыскивания. Я заметил, что не все земледельцы понимают, зачем надо по-особому готовить этот раствор - динамизировать. Казалось бы, достаточно высыпать препарат из пакета в воду, слегка разболтать - и все, можно опрыскивать. Но в биодинамике все не так, как обычно, и даже в этой простой процедуре заложен свой особый, космический смысл.

Тот препарат, что лежит в пакетике, он, конечно имеет свою силу, но важно знать, как эту силу раскрыть, чтобы она была использована во всей своей полноте. Это можно сравнить с автомобилем: он сколько угодно может стоять и не двигаться с места, пока мы не повернем ключ зажигания и не включим рычаги передачи, - только тогда он оправдывает свое предназначение - ехать, а не стоять. Также и здесь. Только когда мы возьмем в руки палочку и начнем формировать в воде с препаратом воронку, добиваясь ее четкой оформленности, а затем ломая воронку и вновь формируя ее в другую сторону, снова до красивой вихревой формы, - можно говорить, что мы «повернули ключ зажигания». Теперь, чтобы «машина поехала», нам необходимо заниматься периодическим непрерывным созданием и разрушением воронок определенное время, в зависимости от того, каким препаратом мы хотим обрабатывать. Но, чтобы «машина ехала» не сама по себе - до ближайшего столба, а умело проезжала там, где нам необходимо, с этой целью мы вносим в процесс динамизации, т.е. размешивания раствора препарата (так это называется в биодинамике), себя, свои мысли, свою душу, причем в данный момент душа должна быть чистой, мысли светлыми, радостными и наполнены любовью к миру. Иначе, дорогие земледельцы, последствия внесенного в почву, компост или растения негатива больно ударят по нам же самим.

Процесс динамизации препаратов предложен Рудольфом Штайнером в начале 20 века на основе древних земледельческих (и не только) знаний. В далеком прошлом процесс формирования водоворота широко использовался для различных целей. Следы использования «самоорганизующихся потоков» - так это называется в современной науке, - можно видеть в различных культурах, даже очень далеко во времени. В западной цивилизации известна Минусская культура на острове Крит, которая использовала технологию, основанную на этом феномене. В начале двадцатого столетия сэр Артур Эванс открыл и восстановил дворец Кносос в середине острова. Наиболее старейшие части датируются 2100-2200 лет до современного летоисчисления (до Рождества Христова или как ранее - до новой эры). Кносос имел водопроводную систему, которая по эффективности не уступает современной. Система снабжения водой имела трубы отдельно для свежей воды, серой и зеленой. Был даже ватерклозет с работающей водой (все как у нас!). Везде в рисунках на стенах можно было видеть, как живущие здесь люди воодушевлены воронками воды. Воронки и водовороты были в изоляции.

Следует заметить, что остров был достаточно засушлив и проблема питьевой воды стояла остро. Но она успешно решалась островитянами. С весны, с противоположного края долины вода собиралась и текла через специальные секции керамических труб, которые имели с одной стороны зауженный конический конец, вставленный в широкую часть другой трубы. Вихревой водный поток таким образом мог продвигаться на большие расстояния, очищаясь в пути. В Кнососе был также особый пруд для обработки сточной воды. Принцип его заключался в том, что вода должна вернуться в природу в том же состоянии, в каком она была позаминирована. Это было особенно важно, ведь тогда рассматривалась как священный элемент стихии. Даже спустя столько лет, в наше время, это звучит весьма экологично, и современным людям еще есть чему поучиться у своих далеких предков.

Сходная точка зрения на воду была развита в начале 20 века австрийским натуралистом Виктором Шаубергером. Он работал лесником и первоначально не владел никакими глубокими познаниями в физике. Долго общаясь с Природой, он брал у нее уроки мудрости и ему не обязательно было обращаться к кому-либо из кабинетных ученых за помощью. У него было множество возможностей изучать курс Природы из первых рук, например, очищение или насыщение кислородом водных потоков. У Шаубергера было свое, спорное для того времени (и для нашего еще тоже!) утверждение, что человек должен изучать и учиться у Природы вместо того, чтобы пытаться изменить ее. Также он был убежден в том, что, хотя мы контролируем технологию утилизации воды, мы знаем очень мало о воде в Природе и совсем не знакомы с законами, которые управляют ее поведением в месте, где природа не нарушена человеком. Шаубергер сам показал этому хороший пример, изучая форель, устойчиво стоящую в воде с сильным течением без видимого сопротивления потоку. Форель только немного движется вокруг себя. Интересно, что когда пугается, она движется тоже прямо против течения, а не по течению, что было бы логичнее для любого физика и для любого обывателя.

Изучая жабы рыб болоте близко, Шаубергер открыл принцип возврата приходящей воды обратно в воронку. Когда вращающаяся вода приходит в соединение с соседней, поднимается давление воды сзади рыбы, в то же время, как результат,

давление падает впереди нее (среди прочего, пульсирующая струя формирует цветоложеподобную воронку (как в трубах у миносцев), которая способствует рыбе быстро плыть против течения).

В своей дальнейшей жизни Шаубергер сконструировал множество очень специальных отводящих каналов, дизайн которых до сих пор идет полностью против господствующего пути мышления. Каналы не шли коротким путем, а как бы повторяли меандры (извивы) русла реки, и в них вода танцевала в долгой спирали. Практическим достижением здесь была, например, способность древесины плыть от верховьев, где сплав практически невозможен, на далекие расстояния, причем в одной связке древесины могло быть намного больше, чем при обычном сплаве. Кроме того, он умудрялся таким способом сплавлять деревья, которые были тяжелее воды и при обычном сплаве просто тонули и засоряли русла рек. Часть этих каналов до сих пор еще работают в Австрии.

Другим важным практическим достижением ученого было создание системы водоворота, способной очищать воду от различных твердых или гидрофобных примесей. Этот подход взяли на вооружение и биодинамические ученые и практики. Антропософский архитектор и скульптор англичанин Джон Вилкис, воодушевленный работами Шаубергера, после долгих лет экспериментов создал и довел до совершенства так называемые флоуформы (flowforms), что можно перевести как «поточные формы», «формы для потока воды» или «каскад форм». Они представляют собой каменные, бетонные, керамические или деревянные формы оригинального красивого дизайна, через которые протекает вода, задерживаясь в каждой форме и вращаясь в ней одновременно в двух противоположных направлениях, создавая завихрения. Получается как бы динамизация без участия человека. Если расположить множество каскадных форм в нисходящий ряд, то вода, запущенная в начале, не сразу доберется к концу, и в конце это уже будет совершенно другая вода - насыщенная кислородом, очищенная и заряженная природными, космическими энергиями. Этот принцип нашел свое широкое применение в крупных биодинамических хозяйствах, где ручная динамизация весьма трудоемка и малоэффективна из-за огромных площадей для опрыскивания. В то же время ряд ортодоксальных биодинамиков не согласился с такой подменой, потому что в этом случае терялся личный контакт с готовящимся препаратом. Во многих биодинамических хозяйствах мне довелось видеть установленные и работающие флоуформы, в том числе и на опытно-полюе Марии Тун. Но вот в чем они были признаны практиками незаменимыми, - так это в очистке сточных вод. Канализационные воды, выведенные с хозяйства, поступают в систему каскадных форм, где проходят очищение водоворотом, затем они дополнительно очищаются в пруду-отстойнике, смешиваясь с атмосферной влагой и подвергаясь очистке самых разных живых организмов: от микробов до червей. И после этого они входят в систему природного стока, впитываясь почвой, и постепенно смешиваются с ближайшим ручьем или речкой, из которой ниже по течению воду используют уже следующие фермеры. Для нас это звучит несколько, мягко говоря, необычно, ведь мы привыкли у нас к чистой воде горных и таежных ручьев, которых почти не касаются рука цивилизации, хотя обычно никто и не думает о том, что даже самые чистейшие ручьи или речка несут в себе массу находящихся в разной степени разложения останков мелких и крупных животных, насекомых, различные фекалии природной фауны, разлагающиеся растительные остатки и прочую «антисанитарную» нечисть, - и ничего, пьем и ощущаем превосходный вкус, по крайней мере, лучший, чем у воды из-под крана. При этом я уж и не говорю о городской водопроводной воде, которую много раз убивают разными «хлорками». А жители Европы ничего необычного в таком подходе и не видят. Они живут и хозяйствуют так веками: я сам видел систему изъятия воды из ручья вплоть до ее обратного утекания у швейцарского фермера Райнера Сакса. Системе было в тот момент что-то около 350 лет.

О воронках, спиралах и водоворотах можно говорить много и не только имея в виду воду, но и воздух, время, пространство, Космос, и в дальнейшем мы продолжим разбирательство с этими явлениями природы. Напоследок добавлю то, что пишет о воде московский целитель Геннадий Малахов. Он говорит, ссылаясь на исследования ученых, что вода, закручиваясь в водоворот, начинает «тянуть» из пространства энергию и поглощать ее. Накопителем энергии являются водородные комплексы, которые к тому же заряжают частички и молекулы в воде. С прекращением движения энергия воды не убывает, а стремится вырваться наружу при первой же возможности. Ученые провели эксперимент по замеру количества энергии, поглощенной водоворотом диаметром 10 см. При вращении потока со скоростью чуть более 1000 об/мин, заряд, испускаемый бурлящей водой, превышал 10 000 вольт! Поэтому, рекомендует Г. Малахов, простым вращением воды в стакане можно заряжать воду космической энергией и сразу же ее выпивать. От себя добавлю, что, даже динамизируя просто воду, без добавления биодинамических препаратов и опрыскивая затем посадки, мы также можем энергию Космоса доносить до каждого растения, частично помогая растениям преодолевать различные стрессы. Единственное, что надо здесь учесть, - это день по календарю «Посевные дни» Марии Тун, потому что динамизацией мы фиксируем в воде те констелляции, что были на небе в момент динамизации. Поэтому неблагоприятные дни дадут нам не очень благоприятную воду, и наоборот.

Сергей Тужилин



Флоуформы (каскадные формы) в б/д хозяйстве Марии Тун, Германия

Душа с землей вместе дышит

Даже голубю трудно лететь в тумане...

В «Календаре души» Р. Штайнера, в этих изречениях заключена большая сила. Они имеют мантрический характер, т.е. в них важна последовательность звуков, а не слов. Дается информация из целого сообщения в надежде, что часть или одно слово даст почувствовать направление мысли каждому. А уж каждый (в меру своего сознания) по своему разумению дополнит явление, близкое себе. А уж со временем, когда не будет отпугивать слово «мышление» чистотой жизни, и, минуя элементарную леность, появится потребность делать над собой усилие, личное вытеснит общим сознанием. И тогда уж по одному слову создастся построение. И получится шифр духа. Цветок за цветком, как искорки горят в любви (значит, чистые) мысли. Вот и разумение. Вот и венки познания. А как в неведении? И найдет изложенное в колонке «Душа с землей вместе дышит» отзвук в вашей душе. И построится арка между путем полного заката и восхода.

Человечество уже прошло «физический подвал» (самую глубокую материальную точку) монетарного космического цикла и пошло по восходящей в сторону духовного развития. Э. Мулдашев, докт. мед. наук, хирург высш. категории

МАЙ

Первая неделя

Даже освободившись от материалистических предрассудков, мы не можем полагать, будто окружающая нас природа во всем своем величии возникла сама по себе. То, что мы видим вокруг себя, - творение духа. За многообразие природы угадывается многообразие создающего духовного мира. Вот уже не первый век существует тема, не теряющая своей популярности, - защита окружающей среды. Обратите внимание: уже в формулировке этой проблемы лежит серьезное непонимание - ведь мы называем «средой» царство природы. Если бы мы воспринимали царство природы одушевленной и одухотворенной (не этому ли учит нас такая наука, как биолого-динамика?), у нас не было бы «проблемы среды». Кому бы, скажем, пришло в голову выбрасывать свой мусор в лесу, на дорогах, жечь леса, выбрасывать отходы в Ангару, Байкал? Попробуйте осознать сущность «Батюшки Байкала». Как величают его до сих пор в песне: «Славное море - священный Байкал!».

Если мы современным путем, с чистыми помыслами достигнем переживания духа в природе, то не будем говорить о «духе вообще», а будем находить постоянно и во всем, что нас окружает, действие конкретных духовных существ.

В том свете, что из глубей духа В пространстве реет плодоносно И открывает творчество богов, В нем существо души себя являет Расширенным до бытия миров. Восставшим из-под власти, внутренне присущей Пределам тесным самобытия.

Вторая неделя

Как найти себя? Этот вопрос волнует сегодня многих. В прежние времена условия жизни были проще и понятнее, сегодня все усложнилось. Трудности начинаются при выборе профессии. Подросток, знающий, кем он хочет стать, - это уже, пожалуй, исключение из правила. И не всегда находят он возможность учиться, чтобы работать именно там, где ему хотелось бы. Таким образом, взросление растягивается порой до

тридцати лет, а некоторые вообще никогда не становятся по-настоящему совершеннолетними. Часто думают, что можно найти себя, если больше заниматься собой, но это вообще не так. Скорее станешь законченным эгоистом.

На самом деле, чтобы найти себя, надо, думается, *внимательно всматриваться в мир* и учиться *все глубже понимать* его. Человеку дано при помощи знания, добра и любви не возвращать зло. Человек - это совокупность всего, что есть в мире. Ведь обращаясь к миру, то значит и обращаешься к себе. Мир начинается с самых близких людей. «Возлюби ближнего своего, как самого себя», т.е. учись как можно глубже чувствовать, что твой ближний - с тобою одно. Стань с ним одним целым, тогда ты соединишься с собой.

Восстало «Я» мое из обособленности, обретая

Себя как откровенье мира в силах Пространственных и временных: И как божественный прообраз Повсюду мне указывает мир На правду отращения своего.

Третья неделя

Когда нам снится сон, что мы видим сон, то мы близки к пробуждению. Новалис

Наше сознание ежедневно путешествует по различным состояниям. От глубокого сна без сновидений проходит оно через самые разные стадии полубытия к дневному бодрствованию. Иногда посреди сна мы вдруг понимаем, что это только сон. Но и в так называемом бодрствующем состоянии можно вдруг почувствовать, что бывает еще более ясное пробуждение. Поглядим, например, на опушку леса. Наше внимание может быть сосредоточено на переливах и многообразии зеленых тонов. Нам кажется иногда, что здесь есть *что-то, что мы не видим*. И очень важно остаться с этим ощущением, удержать его. Иначе начинается обычное «восхищение природой» и мы теряем себя в случайной смене чувств. Но если такое ощущение удержать, оно постоянно приводит нас к высшему пробуждению, и мы начинаем видеть мир творящих духов.

Мне угрожает бегством «Я» мое, Притянутое мощно светом Мира. Предчувствие мое, вступай же ныне ты В свои права всеисильно. И замени мне мышления мощь, Которое в сиянье внешних чувств Само себя желает утратить.

Четвертая неделя

Каждый гражданин бывает рад вырваться изредка на природу, где можно «слушать» тишину. Лес и луна - пиршество для глаз. При этом можно даже почувствовать, что видимое и слышимое нами реально питает нас, если внимаешь ему целиком. Оно дарит себя нам, как свежий хлеб, который мы едим. И можно действительно показать, что наши чувственные впечатления нам жизненно необходимы. Итак, скоро лето - время, требующее от нас самозабвения.

Всеисилье внешних чувств растет В союзе с творчеством богов. Оно во мне снижает силу мысли До смутности видений сонных. Когда божественное существо с душой моей соединиться хочет, То человеческое мышление должно Смирно удовлетворяться ныне Существованием в сонных грезах.

С поклоном, Людмила Заря

С днем рождения, "Гармония"!

Немного об итогах

Перед нами праздничный выпуск газеты "Живая земля". В апреле нашему клубу "Гармония" исполняется четыре года. Посмотришь со стороны на наших членов клуба – нет, это не те люди, что были четыре года назад! Чувствуется, что многие в своих знаниях продвинулись очень далеко.

Если рассматривать наш клуб с позиции целого организма, то он, организм, находится в постоянном развитии. Я с удивлением и радостью наблюдаю, что некоторые из его членов берут на себя распространение знаний через другие издания. Создают небольшие группы или клубы в других городах. Что движет этими людьми? Ведь у них тоже семьи, и они тоже загружены. Скорее всего, они обладают большим запасом любви, они искорки среди нас. И пока есть такие люди – мир не свалится в пропасть!

Как вы уже, наверное, заметили, дорогие читатели, мы не пользуемся обширной рекламой на радио и телевидении. Информация распространяется от человека к человеку. А это – самая надежная и проверенная реклама. Нас очень радует, что увеличивается количество городов, интересующихся биодинамикой, как по области, так и по России. Особенно много пишут из Братска, Усть-Илимска, Усть-Кута, Томска. Увеличивается число писем от мужчин, и эти письма не только с просьбой выслать календарь, книги, препараты или семена, а поиски своего места на земле.

С прошлого года в составе нашего клуба увеличилось количество молодежи из движения "Звездице кедры России", которые живо воспринимают любую информацию. Очень хотелось бы, чтобы творческий подход к земле помог этим людям раскрыть и другие лучшие качества их характера.

Пишу я эти строки и думаю, почему же биодинамика получила свое распространение так широко именно в Сибири. Конечно, и в Москве, и в Петербурге она имеет место быть. Но, как с горечью говорит Н. М. Жирмунская (ведущая биодинамику в Москве): "Москвичи не хотят на садовых участках выращивать овощи, ягоды. Сейчас пришло время газонов и подстриженных кустов".

С каждым днем мы замечаем, что солнышко все выше и выше, и лучи его все теплее и теплее. В соответствии с этим природным ритмом и наши желания все усиливаются. Вы когда-нибудь замечали, что весной, когда энергия бьет ключом, хочется горы свернуть, а в конце лета – такого желания уже нет. Так и растения: если их посадишь весной, они растут активно, набирая свою силу вместе с солнышком, а уже во второй половине лета – увя, их активность намного ниже. Но ведь парадокс: у многих весной не только прилив энергии, но и так называемая весенняя депрессия. Официальная медицина объясняет, то организм устает к весне – истощается запас витаминов. Но если мы едим живую пищу и уже переехали на

дачу или другой участок, где и воздух помогает набраться сил, то нам, биодинамиком, никакая депрессия не страшна!

Многие могут задать вопросом: "Вот вы все пишете и говорите – "живая пища" – а если у меня нет участка, да и работа не позволяет проводить время на даче, где я могу попробовать эти живые продукты?" Конечно, сразу всех желающих прокормить не удастся. Это процесс постепенный. Но не хочется заканчивать эту статью на миноре. Давайте мы вместе все помечтаем. Будто есть у нас в городе или у вас в поселке небольшой деревянный теремок, построенный в русском стиле. А в этом теремке вас встречает улыбающаяся девушка или женщина. Можно представить ее в сарафане – кто как хочет. Здесь вы можете приобрести книги, семена, препараты, биодинамический календарь и остатки овощей, плодов и ягод с биодинамических огородов и поместий. Все красиво упаковано, и на каждом пакетике надпись – от Марии Петровны, от семьи Шаповых и т. д. Пусть будет обязательно число и время сбора. Теперь мы знаем, как важно все свеженькое. А продавец вам все может рассказать о биодинамике, о том, с какого участка вы приобретаете продукты. И я уверена, что уже в следующий раз покупатель будет идти с радостью в этот теремок, чтобы купить так понравившиеся огурчики от Марии Петровны. Еще вот какая интересная деталь. Оказывается, не все могут продавать свои продукты под маркой биодинамики, а только те, кто занимается не менее трех лет.

Ну, как, получилось помечтать? Если мысли у нас были чисты и образ достаточно сильный, то можно считать, что в скором будущем у нас все получится!

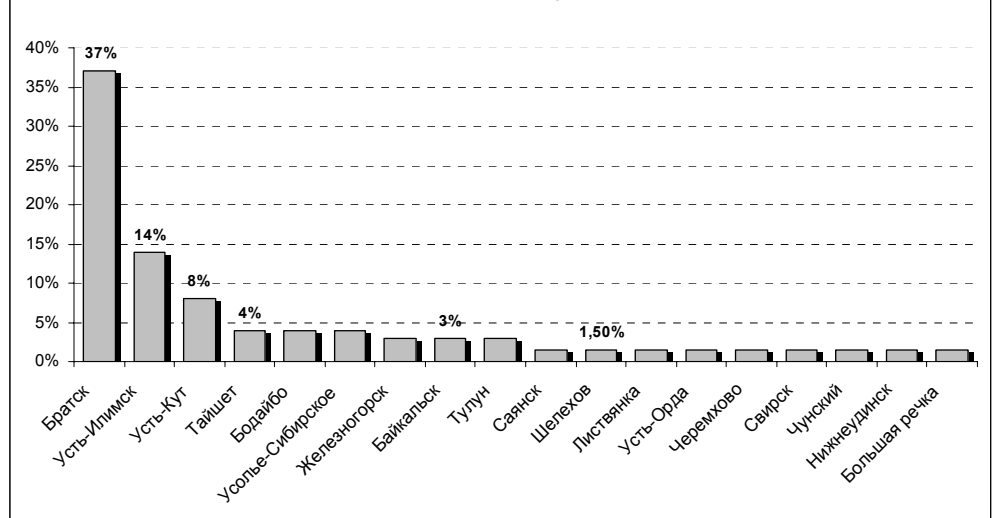
Лариса Тужилина

Интересная статистика

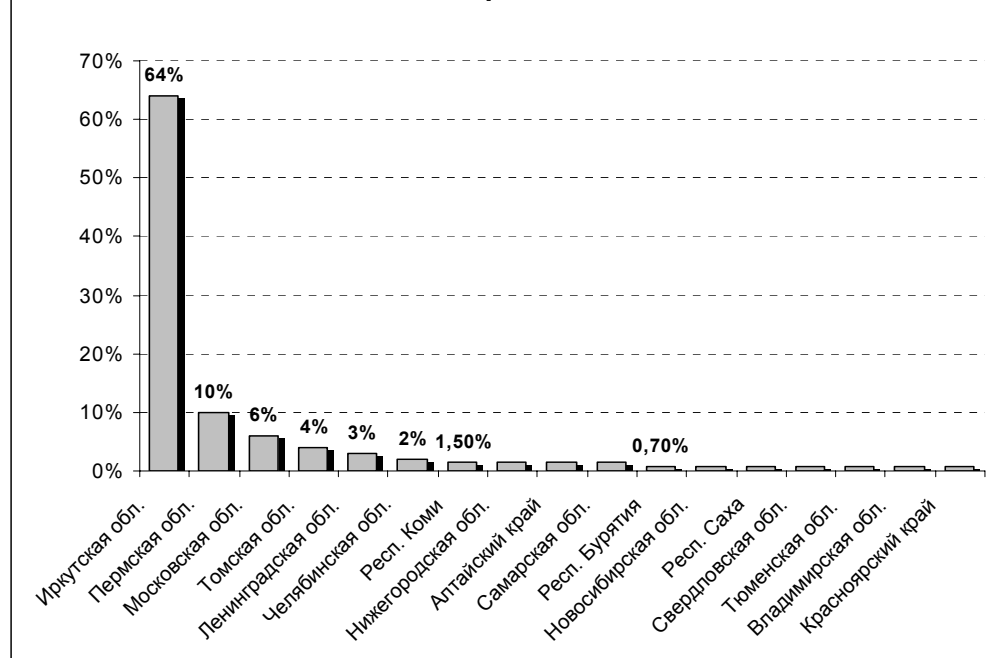
Накануне праздничного заседания клуба "Гармония" редакция газеты "Живая земля" провела опрос среди присутствующих на заседании. Целью такого опроса ставилось: во-первых, составить некий общий портрет людей, посещающих занятия клуба, а во-вторых, узнать, что нравится слушателям лекций и что хотелось бы изменить. Также мы подвели итоги по количеству заинтересованных в биодинамике людей как по городам Иркутской области, так и по регионам России.

Сначала разберемся с внешней обстановкой. К нам в редакцию постоянно приходят письма (некоторые, как вы знаете, мы публикуем на страницах газеты). Откуда они? Где, в каких городах еще пустила свои корни биодинамика? Примерная картина складывается, если посмотреть на два графика выше. Верхний показывает, как продвигаются дела в нашей области. Мы видим, что первое место по интересу к биодинамике занимает г. Братск (37%). Однако правильнее было бы сказать, первое среди всех городов области, кроме

Количество заинтересованных в биодинамике людей по городам Иркутской области



Количество заинтересованных в биодинамике людей по регионам РФ



Иркутска и Ангарска. Эти два биодинамических центра развиваются самостоятельно, имеют свои точки (в Иркутске это клуб "Гармония", в Ангарске – секция биодинамики клуба "Надежда"). Сюда можно было бы добавить Усть-Кут, также имеющий свой б/д клуб "Гармония-2" и постоянно поддерживающий связь с нашим клубом. И еще можно отметить Усть-Илимск, тоже достаточно активный в плане биодинамики город (14%). В общей сложности из всех входящих к нам писем 64% – жители Иркутской области. Остальные 36% распределены по регионам РФ (см. график ниже). В настоящий момент более 15 областей России активно начинают интересоваться биолого-динамическим земледелием. Особенно можно выделить Пермскую область (10%), куда два года назад Тужилины ездили с лекциями, и Алтайский край (на графике он не из первых, поскольку это статистика по письмам), который они посетили в конце зимы этого года. Как мы писали в №3, там действует небольшая заинтересованная группа биодинамиков.

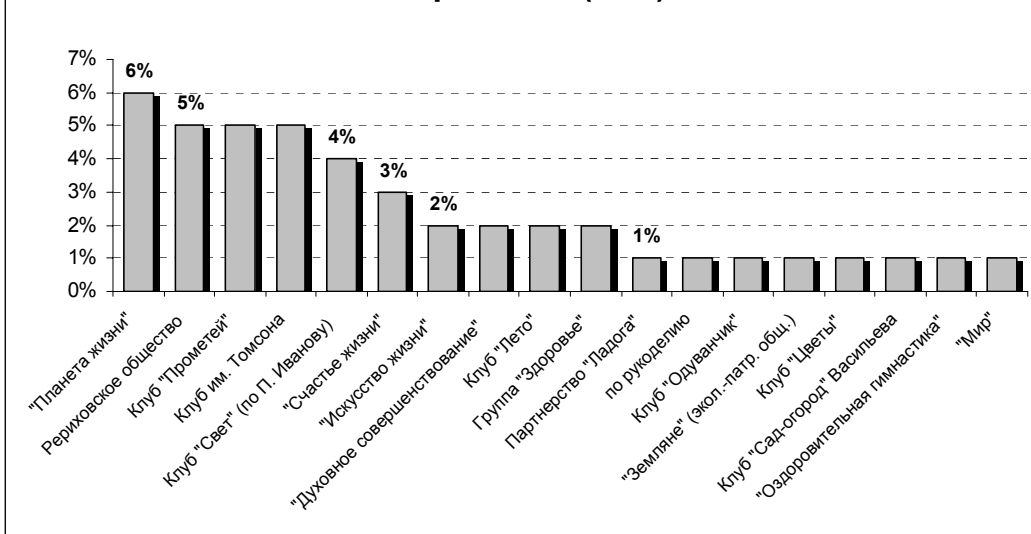
Теперь перейдем к внутренней обстановке, непосредственно к самому клубу "Гармония". Как выяснилось в процессе опроса, наши садоводы – люди достаточно разносторонние и интересные. Стоит только посмотреть на разнообразие различных неформальных организаций, которые они также посещают (см. график слева)! Конечно, не все, т. к. 56% ограничивается только "Гармонией". Из оставшихся (44%) больше всех представителей движения "Звездице кедры России" (клуб "Планета жизни") – 6%. Практически не уступают им посещающие клуб "Свет" (по Порфирию Иванову) – 4%, и Рериховское общество – 5%. Из тех организаций, которые можно назвать "для души" также имеются "Духовное совершенствование", "Счастье жизни" и др. Думаю, что по таким предпочтениям "гармониевцев" можно сделать интересные выводы! Среди садоводческих организаций наиболее популярны клуб им. Томсона и "Про-

метей" (по 5%), но также имеется весь спектр других клубов Иркутска. За здоровьем садоводы-биодинамики тоже стараются следить: посещают группу "Здоровье" (2%) и "Оздоровительную гимнастику" (1%).

Что касается отзывов садоводов о непосредственно заседаниях клуба "Гармония", то почти половине (47%) нравится в нем все! Кто-то даже написал, что идет на занятия, как на праздник. 10% любят на занятиях хорошую, благоприятную атмосферу и энергетику, теплое общение с людьми. Почти столько же стремятся получить знания, различную информацию, и именно это ценят на клубе. Дальше мнения были самые различные: кому-то нравится иметь возможность купить книги и препараты, кому-то – духовно совершенствовать себя, а кто-то специально приходит послушать конкретного человека, например, Л. И. Ермакову. Что большинству не нравится – это хождения по залу во время заседаний. Что поделать, этот пункт у наших садоводов еще хромает.

Жажда к знаниям – отличительная черта биодинамиков клуба "Гармония". Однако их интересы несколько расходятся: одним хочется знать в большей степени теорию (15%) – о человеке и природе, о космосе, основы антропософии, новосты; другие (38%) больше предпочитают практику – как работать с почвой, препаратами, компостом, какие особенности у данной конкретной культуры, подробную информацию о генетически измененных растениях. Остальных интересовало совсем разное: как, например, обустроить свое родовое поместье, о земледелии в нем, многолетних культурах; больше освещать вопросы питания, здоровья, лечебных овощей. В общем, сколько людей – столько и желаний. Будем надеяться, что все они со временем осуществляются. А пока биолого-динамический клуб "Гармония", который уже перерос в мощный центр Сибири, - С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

Какие еще организации посещают члены клуба "Гармония" (44%)



ВНИМАНИЕ, ВНИМАНИЕ!

Теперь биодинамика стала еще и виртуальной! В Интернете открылся сайт биолого-динамического земледелия в Сибири. Пока что там можно найти все выпуски газеты «Живая земля», но планы - грандиозные. Заходите!

<http://biodynamics-sib.narod.ru>

ОТКРЫЛСЯ

сезон пересылки биодинамических препаратов наложенным платежом. Так как препараты - живые субстанции, поэтому зимой они не высылаются, только в период с апреля по октябрь.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Сообщаем, что, к сожалению, биодинамический календарь М. Тун «Посевные дни» на 2004 г. уже закончился. Те, кто не успел его приобрести, могут найти ежемесячные перепечатки из него в газете «Сибирская дача». Газету «Сибирская дача» всегда можно купить в киосках:
в Иркутске - ост. Академгородок ??????????
в Ангарске -
в Усолье-Сибирском -
в Усть-Илимске -
в Братске -
в Усть-Куте -