

Жизнь едина и целостна, и ни один ее элемент не может претендовать на отдельность. Так и биодинамика – это только часть единой жизни, растапливающая Космос, природу, землю с ее обитателями и человека в их взаимосвязи.

ЖИВАЯ ЗЕМЛЯ

Информация не имеет срока давности и открыта для распространения

В НОМЕРЕ:

Новости

...О составе «Кока-колы»;
...Деревья вместо пожаров;
...И др. (стр. 2-3).

Глас народа

...Кризис чё ли? (стр. 4);
...О землепользовании
(стр. 5-6).

Удивительная биодинамика

...Ответы на вопросы
(стр. 7);
...В росте растений принимает участие весь небосвод
(стр. 8-9);
...Биодинамический ликбез
(стр. 10);
...Биодинамика за рубежом
(стр. 10-15).

Кедры шумят

...Дом в тёплый сезон
(стр. 17-18);
...Исцеление по Коновалову
(стр. 18-19);
...Как определить жизнь в растениях? (стр. 20);
...Рождество (стр. 21).

А также

...Для тех, кому нужны зубы (стр. 22-24);
...Место старой груши (стр. 25-28).

Ежеквартальная газета.

Издаётся с 13 января 2004 года.

Следующий номер выйдёт 1 марта 2009 г.

Зима

А, наверное, этот вопрос сейчас не столь актуален, как тема экономического кризиса и не выданной вовремя зарплаты. И на первый взгляд, не так уж глобален, чтобы обсуждать его в наше «смутное» время. Однако кризис, сколько бы о нём ни говорили, почему-то не волнует меня так, как наступившая зима. Может, возраст ещё не пришёл, когда надо задумываться о «серьёзных» вещах,

тать в поте лица ради норковой шубы или шапки на лисьем меху, да и животные вздохнут с облегчением. Автомобилисты также порадуются: не придётся покупать дорогое масло, чтобы завести с утра машину, а гололёд не будет мешать «гонять» с привычной скоростью.

Проблемы отопления и чрезмерного расхода электричества исчезнут, и нас уже не будут пугать с эк-

НУЖНА ЛИ НАМ ЗИМА?

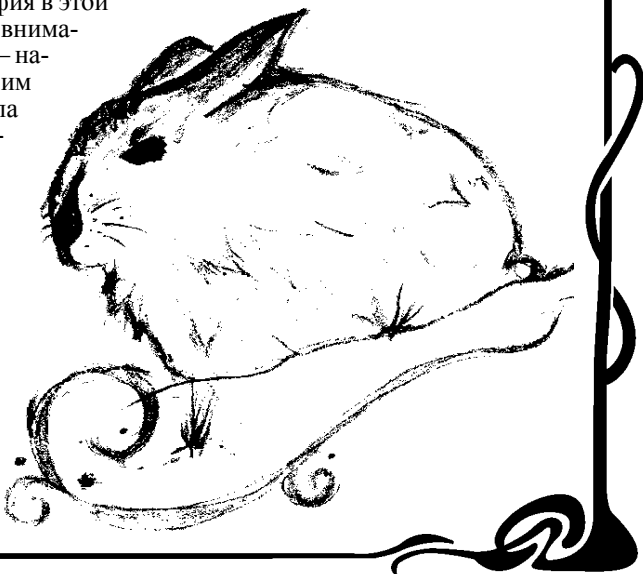
или, может, экономические неурядицы страны влияют только на избранных людей, но только наша биодинамическая жизнь как шла себе своим ходом, так и идёт. Поэтому вернёмся к зиме.

Читала я на днях книжку одного путешественника, который рассказывал о том, как съездил в страны Ближнего Востока. И фотография в этой книжке остановила моё внимание: «Киргизская юрта», – называлась она. «Да уж, это им не наша зима», – подумала я, глядя на простое тряпичное жилище, которое не надо ни строить, ни отапливать. Это мы тут воздвигаем свои дома: кто из дерева, кто из глиночурки; тратим время, деньги и силы, а там... Здорово, наверное, живётся людям в тёплых странах – никаких проблем с жильём!

Да, кстати, с одеждой тоже часть вопросов решается: не нужно рабо-

ранов телевизоров о том, что «жители столько-то деревень остались в домах без обогрева» или «в квартирах таких-то районов просьба выключить обогреватели, иначе электричество отключат из-за перенапряжения».

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 2



НУЖНА ЛИ НАМ ЗИМА?

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 1

А сколько радости должно быть земледельцам! Ведь урожай круглый год, самые прихотливые сорта смогут плодоносить без особых проблем, а плодовые деревья и кустарники больше не будут замерзать и вымерзать. Животных тоже содержать легче – не надо косить корове в поте лица: и еда вокруг, и тепло. Чем не славно?

Так что ж получается, ничего хорошего-то, кроме лыж, санок и Деда Мороза, зима нам не несёт? Или...

Прислушаемся, что хочет сказать нам земля – она давно желает высказаться.

...Сейчас, в наше время, стало «модным» обращаться к средствам народной медицины. Выбрав себе сегодняшний образ жизни, человечество накопило болезни и бросилось за помощью к природе. Появилось многочисленное количество книг по теме, стали популярными газеты типа «Вестник ЗОЖ» и другие. Предприятия собирают травы, готовят фиточаи и предлагают действительно натуральные лекарственные препараты.

Но почему-то смутная неудовлетворённость бывает после применения таких чаёв. Вроде как и действует, но таблеточку для подстраховки выпить хочется. Хотя во многих книгах написано, что травка вылечит гораздо быстрее и безопаснее. Отчего так происходит?

Проанализировав ситуацию от прошлого к настоящему, можно сделать вывод, что многие дары природы на сегодняшний день *потеряли свою эффективность*. И это связано, прежде всего, с отношением людей к земле.

Почву и её плодородие подпортили массовые распахивания полей (во многих таких местах сейчас пустыни), использование минеральных удобрений, ядов для вредителей; на первозданную чистоту леса повлияла атмосфера ближайших городов, выбросы и выхлопы заводов и машин, массовая охота на животных; сама земля пострадала от большого количества асфальта, её скопывающего, от большого количества мусора, в неё скидывающегося, от большого количества энергетической грязи, которую разного рода колдуны всегда сбрасывали в землю. И теперь мы хотим получать ценные лекарства от природы, а она уже не в состоянии нам их дать.

Однако. Что делает земля, когда уже не может выдерживать накопившуюся грязь? Она пытается тем или иным способом от неё избавиться. Происходят землетрясения. Цунами. Ураганы. Другие стихийные бедствия. А что творится у нас, в Сибири?

Зима. Долгая затяжная зима с морозами за тридцать и порой под минус пятьдесят. *Период кристаллизации*. То

есть время с 15 января по 15 февраля, когда земля промораживается, она посвящена самой себе, она очищается и обновляется. И как бы сбрасывает таким образом с себя накопившуюся за год грязь. И мы весной делаем посе-вы уже в новую землю.

Так что же получается? До тех пор пока мы не перестанем загрязнять природу, пока биодинамически или иными способами не оживим почву вокруг – зима со своими выюгами и морозами так и останется нашим стихийным бедствием, спасающим на время землю.

Возможно, что чем суровее зима, тем больше грязи накопилось за год. Но также возможно, что впоследствии или уже сейчас мы своими действиями поможем процессу очищения, и зима уже не будет столь долгой и угнетающей, она придёт к нам в гости с пушистым снегом и с температурой не ниже -10 градусов, мы ей порадуемся месяц-другой, и она отпустит. Как вам такая картина?

Я думаю, всё в наших с вами руках, дорогие земледельцы. Поможем земле оставаться чистой кто как может: кто при помощи БД препаратов, кто воздействием энергетически, а кто просто станет меньше покупать вещей в неразлагающейся упаковке и тем самым не будет поддерживать их производителей. Ведь каждый может сделать какой-нибудь шаг. И мы сами сотворим себе место, в котором хотим жить.

С наступающим вас Новым годом, дорогие читатели!

Ульяна Тужилина,
редактор газеты «Живая Земля»

ЭКОЛОГИЯ И МИР

НОВОСТИ

Деревья вместо пожаров

Около шести миллионов деревьев посадили на этой неделе жители Македонии, участвуя в акции по восстановлению пострадавших от пожаров лесов, сообщают французские СМИ.

«Главная цель акции – это сохранение окружающей среды и развитие экологической бдительности среди населения», – говорится в официальном сообщении македонского правительства.

За два последних года в Македонии произошло более 600 лесных пожаров, которые уничтожили около 35 тыс. гектаров леса. По мнению экспертов, за два года лесные пожары нанесли стране ущерб в 30 миллионов евро, в то время как на восстановление экосистемы потребуется около 50 лет.

Кроме простых жителей Македонии, защитников прав человека и деятелей культуры, к акции было привлечено более 1,8 тыся-

чи военных, которые посадили 200 тысяч деревьев.

Впервые такая акция была проведена в марте 2008 года.

Тогда более 200 тысяч человек посадили 2 миллиона деревьев.

Организаторы акции выразили надежду на то, что другие страны Балканского полуострова последуют примеру Македонии и во всем регионе появятся миллионы молодых деревьев.

Источник: РИА Новости
(www.rian.ru)

Счастье или ТВ?

Телевизор чаще смотрят несчастные люди, а те, кто считает себя счастливыми, чаще читают или общаются, говорится в статье, опубликованной американскими учеными в журнале *Social Indicators Research*.

Ученые на протяжении 30 лет изучали факторы, влияющие на ощущение счастья 30 тысяч человек. Выяснилось, что те из них, кто ощущал себя несчастным, смотрели телевизор на 20% чаще. Те, кто считал себя счастливым, чаще проявляли социальную активность, участвовали в жизни общества и читали газеты.

Описывая свое отношение к просмотру телевизора, несчастные люди называли это пустой тратой времени в целом, но уточняли, что последняя программа, которую они просмотрели, была неплохой.

По словам ученых, телевидение является самым доступным способом потратить время. Для этого не надо одеваться, составлять планы, ехать куда-то, тратить деньги и энергию. Часто телевизор заполняет избыток времени, которое люди не знают, как потратить.

Ученые также сравнивают удовольствие от просмотра ТВ с пристрастием к наркотикам, так как в обоих случаях люди получают кратковременное удовольствие, а потом – сожаление и ощущение несчастья.

Для успешного решения жизненных проблем учёные советуют ограничить время, проведенное у телевизора.

Источник: РИА Новости
(www.rian.ru)

ПРОДОЛЖЕНИЕ
НА СТР. 3

Экодом в Японии

«Экологический дом», полностью обеспечивающий потребляемую электроэнергию за счет внутренних источников, разработана группой ученых из японского университета Тохоку, сообщают японские СМИ.

Ничем внешне не отличаясь от обычных двухэтажных домов, экодом оснащен большим количеством маленьких электростанций. Начало проекту положил руководитель группы профессор Кадзуюки Тодзи, обратив внимание на источники энергии, окружающие человека в повседневной жизни. «Ветер из окна, струи дождя, текущие по водосточку, открывание и закрывание дверей, вода, текущая из крана – всё это источники энергии, которые мы обычно не замечаем», – считает профессор. Энергии, выделяемой при чистке ковра, достаточно для работы небольшого радио, а от часовой поездки на велосипеде можно зарядить сотовый телефон.

Небольшая энергия, выделяемая в быту, собирается на электроаккумуляторы, а с них поступает на электробытовые приборы. «Мы рассчитали, что с помощью таких аккумуляторов можно полностью обеспечить необходимую для жизни электроэнергию», – поясняет профессор Тодзи.

Строительство экспериментального экодома на территории университета закончится к лету будущего года. Внедрение таких домов должно будет сократить выделение CO₂ на 10%, считают ученые.

Источник: РИА Новости
(www.rian.ru)

Каждый пятый испанский школьник не знаком со вкусом помидора

32% испанских школьников в возрасте от 8 до 11 лет никогда не пробовали шпината, 23% не знают, какой вкус у помидора, а 15% не ели апельсинов, сообщил накануне фонд «Средиземноморская диета», выступающий за создание кулинарных мастерских в школах.

Таковы лишь некоторые из результатов опросов, проведенных учениками, участвовавшими в работе этих мастерских (25 тысяч по всей Испании). Разработав простые блюда для своей школы, основываясь на образцах специальных диетологических исследований, школьники, исходя из своего опыта, заполнили анкету, где указали, какие продукты они никогда раньше не пробовали у себя дома.

Так, среди других продуктов, школьники назвали репчатый лук (его никогда не пробовали 16,33%), апельсины (14,77%), мас-

лины (21,43%), морковь (15,87%), кедровые орехи (26,58%) и консервированный тунец (22,66%). Для пропаганды здоровой диеты фонд два года назад развернул программу кулинарных мастерских в школах, чтобы знакомить детей с важнейшими продуктами.

Источник: NEWSru.com

О составе кока-колы

Активный ингредиент кока-колы – ортофосфорная кислота. Ее pH равен 2,8. За 4 дня она может растворить ваши ногти. Для перевозки концентрата Coca-Cola грузовик должен быть оборудован специальными емкостями, предназначенными для высококоррозионных материалов.

Итак, посмотрим состав разрекламированного продукта Aqua carbonatada, E150d, E952, E950, E951, E338, E330, Aromas, E211. Вроде ничего страшного эти буквы и цифры не несут. А если разобраться...

1. **Aqua carbonatada** – газированная вода. Единственный безвредный компонент. Правда, чаще всего используется не родниковая вода, а очищенная (т. е. водопроводная, пропущенная через специальные фильтры).

2. **E952** – цикламвая кислота и ее натриевые, калиевые и кальциевые соли. Заменитель сахара. Цикламаты – синтетический химикат, имеет сладкий вкус в 200 раз превышающий сладость сахара, используется, как искусственный подсластитель. Запрещен к использованию в продуктах питания человека, поскольку является канцерогеном, вызывающим раковую болезнь. В 1969 году распоряжением Федерального агентства по пищевым продуктам и лекарственным препаратам (FDA) запрещен к применению на территории США, т.к. было доказано, что он, как сахарин и аспартам, вызывает у крыс рак мочевого пузыря. В том же году запрещен в Канаде. В 1975 году запрещен в Японии, Южной Корее и Сингапуре. Запрещен к использованию в производстве напитков в Индонезии. В 1979 г. всемирная организация здравоохранения почему-то реабилитировала цикламаты, признав их безвредными!

Безопасная доза: 0,8 г в сутки.

3. **E150d** (краситель) – сахарный колер (жженный сахар), его получают путем переработки сахара при определенных температурах, с добавлением химических реагентов или без них. В данном случае добавлен сульфат аммония.

4. **E950** (ацесульфам калия) – в 200 раз слаще сахарозы. Содержит метиловый эфир, который ухудшает работу сердечно-сосудистой системы, и аспаргоновую кислоту – она оказывает возбуждающее действие на нервную систему и может, со временем, вызвать припадочность. Ацесульфам плохо растворяется. Продукты с этим подсластителем не рекомендуется употреблять детям, беременным и кормящим женщинам.

Безопасная доза: 1 г в сутки.

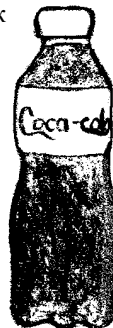
5. **E951** (аспартам) – сахарозаменитель для больных диабетом. Химически не устойчив. Нестабильность состоит в том, что аспартам при повышении температуры распадается на метанол и фенилаланин. Метанол (метиловый спирт) – вещь очень опасная: 5-10 мл способны привести к гибели зрительного нерва и необратимой слепоте, 30 мл могут и вовсе погубить человека. Дальнейшие метаморфозы аспартама: в теплой газировке и других нагретых продуктах он трансформируется в формальдегид, который является сильнейшим канцерогеном. Фенилаланин, сочетаясь с другими аминокислотами и белками, становится токсичным. Документально подтвержденные случаи отравления аспартамом: потеря осязания, головные боли, усталость, головокружение, тошнота, сильное сердцебиение, увеличение веса, раздражительность, тревожное состояние, потеря памяти, туманное зрение, сыпь, припадки, потеря зрения, боли в суставах, депрессии, спазмы, заболевания детородных органов, потеря слуха. Также аспартам может провоцировать следующие болезни: опухоль мозга, множественный склероз, эпилепсию, базедову болезнь, хроническую усталость, болезни Паркинсона и Альцгеймера, диабет, умственную отсталость, туберкулез, он может вызвать даже смертельный исход.

Безопасная доза: 3 г в сутки.

6. **E338** (ортофосфорная кислота) – химическая формула: H₃PO₄. Внешний вид – бесцветная или со слабым желтым оттенком жидкость в слое 12-15 мм. при рассмотрении на белом фоне, со слабым запахом. Неограниченно растворима в воде, образует растворы любых концентраций. Пожаро- и взрывоопасна. Вызывает раздражение глаз и кожных покровов. Применение: для производства фосфорнокислых солей аммония, натрия, кальция, марганца и алюминия, а также для органического синтеза, в производстве активированного угля и киноплёнки, для производства огнеупоров, огнеупорных связующих, керамики, стекла, удобрений, синтетических моющих средств, в медицине, металлообрабатывающей для очистки и полировки металлов, текстильной для выработки тканей с огнезащитной пропиткой, нефтяной, спичечной промышленности. Пищевую ортофосфорную кислоту применяют в производстве газированной воды и для получения солей (порошки для изготовления печенья, сухарей).

7. **E330** (лимонная кислота) – бесцветные кристаллы. Широко распространена в природе. Получают лимонную кислоту из махорки и брожением углеводов (сахар, патока). Применяют в фармацевтической и пищевой отраслях промышленности.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 3



НОВОСТИ

ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 2-3

Соли лимонной кислоты (цитраты) используют в пищевой отрасли промышленности, в качестве кислот, консервантов, стабилизаторов, в медицине – для консервирования крови.

8. **Aromas** – неизвестно какие ароматические добавки.

9. **E211** (бензоат натрия) – отхаркивающее средство, консервант пищевых продуктов. Бензойную кислоту (E210), бензоат натрия (E211) и бензоат калия (E212) вводят в некоторые пищевые продукты, в качестве бактерицидного и противогрибкового средств. К таким продуктам относятся джемы, фруктовые соки, маринады и фруктовые йогурты. Не рекомендуется употреблять астматикам и людям, чувствительным к аспирину. В последнем исследовании, проведенном профессором в области молекулярной биологии и биотехнологий из Шеффилдского университета (Англия) Питером Пайпером, обнаружили, что данное соединение наносит значительный вред ДНК. По словам Пайпера, бензоат натрия, являющийся активным компонентом консервантов, используемых в большинстве газированных напитков, не уничтожает части ДНК, но деактивирует их. Это может приводить к циррозу печени и дегенеративным заболеваниям, например, болезни Паркинсона.

Интересные факты и слухи о Coca-Cola

• В ряде штатов США дорожная полиция всегда имеет в патрульной машине 2 галлона Колы, чтобы смыть кровь с шоссе после аварии [слух].

• Положите в тарелку с кока-колой стейк – и через два дня вы его там не найдете. Для простоты эксперимента можно оставить на ночь небольшой кусок колбасы в бутылке с кока-колой или фантой; на утро колбаса растворится! [проверено]

• Применяется для чистки канализации, ржавых болтов и пятен с хромированного бампера машины, аккумуляторов и двигателя в автомобиле, электрических чайников от накипи [проверено].

• Чтобы почистить одежду от пятен, вылейте банку кока колы на груды грязной одежды, добавьте стиральный порошок и постирайте в машине как обычно [проверено].

• В некоторых азиатских странах фермеры используют кока-колу для уничтожения вредителей, т. к. она дешевле химикатов, а эффект дает такой же [из новостей].

Источник: *Мир в цифрах*
(www.e-stat.ru)

КРИЗИС ЧЁ ЛИ?

Некоторые мысли, сидя на завалинке

(Орфография и пунктуация автора сохранены. – Прим. ред.)

Живу ето я, значит, у себя в деревне и слушаю, как по радио всё талдычат: «Кризис да кризис, эконоике хана, доллар ослаб, евро упал, нефть подешевела»... и думаю, а почему ето у нас в деревне нет кризиса и чё, так трудно от него избавиться ли чё ли? Ну, ладно, у них за оканьем всё понятно. Федеральная Резервная Система, что в Штатах, хоть и является частной оргавнизацией, однако же, доллары печатает и продает правительству США, а потом они уже расплозуются по всему свету белому. Причем продаёт не просто так, а за свой процент. Ну, снизила она ставку процента с 1.5 до 1, а все едино – процент-то остался. Ет значит, с каждого доллара, што в мире бродит как неприкаянный, она поимела свой процент, а сколько всего долларов бродит? То-то.

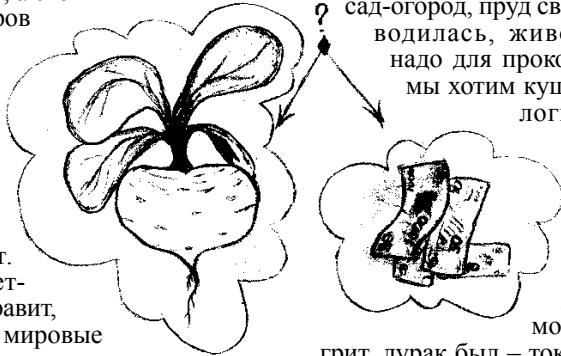
Захочет она в кулак всех зажать – подымет ставку, захочет удавку ослабить, чтоб дышалось легче – опустит. Вона, оказывается, кто миром правит, а не всякие там мировые правительства, масоны, иллюминаты, изуиты. Хотя энти тож свою руку прикладывают: надо ж генеральную линию держать – в какой момент удавку натянуть. Вот и все причины кризиса-то, а больше-то нету. Остальное всё страх людской, да нюни: как я без своих денег проживу, и куда сбережения вложу, и чё мне без них – по миру идти... и всё в том же духе. А я скажу так: вошел в енту долларову систему, склонил головёнку перед ФРС – не плачься теперь, сам ведь в петлю полез. Зачем тебе запасы-то этих бумажек, ты чё есть их будешь, когда много станет, или с собой на тот свет утащишь, а мил-человек? А-а-а, ты на них у меня еды купить захочешь, мол, у тебя подвалы ломаются, поделись со мной, я тебе денег дам! Да на што мне твои бумажки-то, я ими свою Зинку-козу не накормлю ведь, ей сено подавай, овощи-фрукты. А ето всё я и без бумажек наготовлю легко – лета мне хватат вполне! И други мои соседи тебе скажут – ты чё, скаженный, где же мы на тебя еды-то напасемса стоко, у нас аккурат для свой семьи в подвале затарено. Иди, мол у сельхозкооператива покупай! .. Что, не дают, тоже

кризис у них? Ну, тогда, к китайцам шуруй, в их теплицах, как в Африке, всё растет! ... Не хочешь, отравиться боишься? Ну, друг милый, остается тебе только к дачникам на поклон, только знаем мы дачников, они пока живут на даче летом, у них есть што перекусить, а како зима пришла, они ничем от тебя не отличаются, пусто в подвалах. Да, и потом, модные они нонче стали – всё им альпинарии, рокаррии, пруды, цветники да рощи из кипарисов подавай, а еде там места нету! Ну, не хнычь, нешто мы, русские люди дадим тебе помереть с голоду, чегой-нибудь да скумекаем, голова, она ведь не только для еды дадена...

Ага! Вот у меня знакомый рассказывал, сичас люди таки странные пошли – родовыми помешшиками себя называют. Землю брошену берут по гектару, селятся там, лес разводят, сад-огород, пруд свой, штоб рыба водилась, животных каких надо для проорма. Говорят, мы хотим кушать своё, экологическое, хватит травиться китайским и вабче покупать в магазинах. А один егоный друг так прямо и сказал: «Я,

грит, дурак был – токо дом строил, а огород не возделывал, а теперь глянжу: в магазине-то и неча брать-то, душа не лежит, живот не хочет, да и деньги нужны для магазина, а кризис денег не даёт – буду себе выращививать и еше всем моим родственникам хватит и даже друзьям. А ежели, грит, все мы с соседями-помешшиками в своем поселении объединимся и начнем подкармливать городских голодных, тех, что от кризиса страдают – вот хороше дело будит». А я скажу прямо: он, конечно, не дурак, что взял землю и выращививать хочет, но дурак, что кормить собрался. Чё толку кормить того, кто в петлю сам залез, пусть лучше из петли вылазят, да сами землю и берут – вот от ентого будет толк! Земля ведь – только она, родимая, опоры-то в жизни дает! Всё остальное – дым! Не веришь – посмотри на нас-то. Вот так-то, мил друг! Я всё сказал.

Трифон Покумеков,
деревня Федорище-
во, Русь-матушка



О ЗЕМЛЕПОЛЬЗОВАНИИ

От редакции:

Автор данной статьи – Сергей Дьяков из города Липецка, садовод со стажем. Многие годы он традиционно пользовался минералкой, "пахал" на своём участке и думал, что делает благо для растений. Однако понаблюдав за природой, он понял, что делает много совершенно не нужной и лишней работы. Как он к этому пришёл, автор рассказывает в своих статьях-выпусках. Подробнее о его опыте можно почитать на сайте <http://www.dacha7.ru>.

Как я до этого докатился Выпуск 1.

Уважаемый читатель, здравствуй-те.

Расскажу историю не очень весёлую, отчасти и не совсем грустную, которая произошла со мной много лет назад.

Пришла весна. Солнышко пригревает. Поехал на садово-огородный участок, руки-то «чешутся». Покопался, как полагается, почва супесчаная, но каменеет из года в год. Устал и решил отдохнуть, а за одно и по участку пройти, посмотреть, как всё оживает с приходом весны.

Проходил мимо кустов чёрной смородины, какого сорта не ведаю, потому что раньше высаживал культуры, которые дал дядя Вася или тётя Зоя. У них спрашивать название сорта тоже бесполезно, так как они сажали точно так же, кто-то дал. Вспоминая плодородность этого куста по прошлому году, решил выкорчевать и выбросить. Ну, как тут не захочется.

Начиная с весны, подкормил азотно-фосфорно-калийными удобрениями, перекапал под кустом почву, разровнял граблями, полил и со спокойной душой поехал домой.

Приезжаю на следующий выходной, на участок, прохожу по нему до этого куста и что я вижу. От моего полива почва гладкая как зеркало, только полопалась в некоторых местах от солнца. Взял грабли, разбил эту корку и успокоился, мол, всё будет хорошо, сколько труда вложил и удобрений.

От таких трудо-денежных затрат сам бы рос, цвёл и плодоносил. Вскопал под лук, граблями разровнял, отдохнул и домой. И так все выходные, на речку сходить некогда.

А на речку-то хочется, но больше хочется посмотреть, что «вскормлю» и «взлелею». Супруга помогает хорошо, и на речку ходит, в отличие от некоторых. Ладно, думаю, осенью попросишь смородинки, я тебе про речку-то и напомню.

Прошла половина лета в

трудах и заботах, а впереди проглядывался июль-месяц. Сели мы с супругой в машину и поехали на участок. Спрашиваю: «Что не просишь, что бы чёрными «вишнями» угостил». Молчит да улыбается. Приехали и напрямик к смородине. Посмотрели, супруга молвит: «Чёрных «вишен» не наблюдаю. В прошлом году тоже горох был, только крупнее немного». Сказал, что сорт переродился, почва бедная, сколько минералки «вбухал» и всё впустую, надо выбрасывать, толку не будет.

Посмотрел в последний раз на этого «акселерата», взял лопату, подрубил корни и выдернул его. Вышел за забор в лес (лес с северной стороны участка), но выбрасывать не стал, жалко. Подумал, посажу на окраине леса около дороги, может, кто-нибудь возьмёт или сам засохнет. Приподнял лопатой дёрн, а там серый песок. В него и посадил, и этим же дёрном накрыл корни.

На следующий год, в июле, как обычно едем на участок с женой. Супруга толкает потихонечку в плечо и говорит: «Помнишь, в прошлом году обещал меня «чёрными» вишнями угостить, не получилось. Давай эти попробуем». Останавливаюсь, выхожу из машины и ШОК, только не сильный. Протрезвев, говорю: «Это наш куст, я его специально посадил сюда, здесь земля плодородней. Хотел сюрприз сделать».

Не «вишни», но ягоды намного крупнее, чем были у меня на участке. Да и листья веселее колышутся на ветру, потому что не закручены тлём. Вечером жена поехала домой, я остался ночевать. Утром пошёл, сел рядом с кустом и думаю, что ему не хватало. На участке уход был: удобрял, перекапывал под ним почву, что бы корни дышали, поливал, рыхлил. А тут рос как отшельник, ни подкормок, ни рыхления, ни полива, кроме дождя, и почва такая же.

Обернулся на лес, там всё зелено. Берёзы и сосны метров по 10-15 обвиты «девичьим виноградом», который стремится вверх по стволам, цепляясь за кору маленькими «ручками-усиками». Посмотрел вниз под деревья, от прошлогодней листвы почти ничего не осталось. Пробившись весной, сквозь неё, радует глаз своей зеленой травка. То там, то тут горят маленькие красненькие «фонарики» лесной земляники. «Расплывается» благоуханный аромат ландышей и других многолетних трав. Откуда-то доносится трель соловья. Вот белка стремительно «взлетает» на сосну. Наверное, я её потревожил.

Стою и думаю. Никто же здесь не копает, не заделывает удобрения в почву, не поливает, не рыхлит, а всё «бушует», как на «дрожжах». Всё радует глаз. Подошел к участку, открыл дверь и тоже «красота». Ни сорнячка, ни тра-

винки – ни былинки под кустами и в грядках, а растения чахнут. Не живут, а выживают.

Вдруг в лесу раздался пронзительный крик какой-то птицы, словно давая мне понять, «ОБЕРНИСЬ И УВИДЬ». Обернулся и как бы «обухом» по «бестолковке»!!! И УВИДЕЛ!!! И ПОНЯЛ!!! Где «наше величество» не принимает активного участие в обустройстве своего быта, со своими «железными помощниками», там всё и «вся» ПРЕКРАСНО обходится и без этого. Природные процессы протекают в естественной среде по своим циклам и законам.

Нет, в лес-то я хожу постоянно, когда приезжаю на участок. За берёзовым сушняком, для печки. Ходить-то ходил, смотреть-то смотрел, но ничего НЕ ВИДЕЛ. А тут, сделав очередную «вылазку» и возвращаясь назад с большой вязанкой, нечаянно задел и разворошил листву под ногами. Сразу в разные стороны устремились какие-то жучки-паучки, черви-подлистники, вальжано поизвивавшись, неспеша поползли обратно под листья, давая мне понять: «Вали-ка ты, дружок, отсель, не мешай нам работать». Решил посмотреть, куда это они направились, и приподнял листовую полог побольше. А там этих самых червей, как селёдки в бочке, и все куда-то ползут, хлопчут по своим делам. В нос «шибануло» лесной влагой.

Положил аккуратно листву на место, вязанку под мышку и пошёл к домику. И тут такая МЫСЛЬ «ШАЛОВЛИВАЯ» закралась мне в голову. Потом благодарил её, мысль эту, что она наконец-то закралась. А что если, уважаемый мой читатель, ПЕРЕНЕСТИ ЭТУ ЕСТЕСТВЕННУЮ СРЕДУ ОБИТАНИЯ, ВМЕСТЕ С ЕЁ ОБИТАТЕЛЯМИ, К СЕБЕ НА УЧАСТОК!!! Посмотреть, что получится, и потом сделать выводы соответствующие.

Пришёл август, листвы нет, а та, которая в лесу, набрать не представляется возможным. «Девичий виноград» так разросся под деревьями, словно не хотел отдавать то, что по праву принадлежит этой благоуханной обители. Решил подождать до глубокой осени, когда деревья начнут сбрасывать листву.

Пришёл октябрь. На участке из культур осталась только капуста. Торчат 20 «головешек» по середине безжизненной «пустыни». В конце месяца от неожиданного раннего заморозка листва с вековых тополей в городе посыпалась, как снег в хороший зимний день. Дворники начинали сметать её в большие кучи, чтобы потом спецтехника вывезла этот «мусор» на отведённую площадку за городом.

Приезжаем с супругой на участок и сразу в лес за листвой. Опять задача.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 6

ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 5

Листва просыпалась между ветками «девичьего винограда», ни граблями, ни вилами её не сгрёбёшь. Прыгаем в машину и в город, за кучами.

А количество и объём куч всё растёт, дворники-то «плужат», стараются освободить город от ненужного «мусора», который разносится ветром. Подъехали к одной такой куче, набили двадцать мешков. И обратно на участок. Листвы хватили, чтобы засыпать все кустарники и деревья, даже шесть мешков лишних оказалось. Оставшийся «городской мусор» ссыпал у забора в кучу и накрыл чёрной пленкой, чтобы ветер не разбросал.

Сильно похолодало и, решив, что всё сделали правильно, покатали с ветерком домой. Но мысль, КАК и ЧЕМ, может помочь мне листва, не давала мне покоя.

Перепланировка садово-огородного участка в ДАЧУ Выпуск 4.

Здравствуйте, уважаемый читатель.

Так чем же отличается садово-огородный участок от ДАЧИ? Ну, конечно, Вы догадались. На первом «пашут» от восхода до заката весь вегетационный период (копают, потом рыхлят, затем поливают и снова рыхлят и т. д.), а на второй ОТДЫХАЮТ весь сезон, сделав небольшие «приготовления» или осенью, или весной.

Вы, конечно же, помните, чем заканчивается первый выпуск. На всякий случай напомним. Засыпав, все деревья и кустарники листвой, а оставшийся городской «мусор» высыпав около забора и накрыв, мы с супругой поехали домой.

Зимой изредка навещался на участок, когда ослабевали морозы. Заметил, что под кустарниками и деревьями снеговой покров выше, как «шапки», возвышающиеся над основным уровнем почвы. Но вот, наконец, с крыш закапало, и дневная температура стала повышаться.

Пришла весна. Дома не усидеть! Приехал на Дачу, хожу, смотрю. Всё вроде бы как всегда. Листва под многолетниками прижата к поверхности почвы, как «прессом». Кое-где лежат остатки рыхлого снега, готовые при первых же лучах весеннего солнца исчезнуть. Подошел к прошлогодней куче листвы, которую ссыпал возле забора, приподнял полиэтилен, вдруг «потянуло» теплом. Пошевелил ногой полуперепревший городской «мусор», а там букашек-таракашек с червячками видимо-невидимо, как под лесной подстилкой.

Решив сделать делянку в виде прямоугольника, стал разносить содержимое кучи на отведённую территорию. Получился прямоугольник приблизительно 1 м шириной и 4 м длиной. Солнце скрылось за тучками, заморосил мелкий дождик и быстро собравшись, я направился на автобусную остановку.

О ЗЕМЛЕПОЛЬЗОВАНИИ

Весна всё твёрже вступала в свои права. В двадцатых числах апреля снова поехал на участок. Два куста крыжовника и три куста смородины стояли уже с распустившимися листочками. Вот-вот должны зацвести со дня на день. Три могучие яблони сорта «Богатырь», притенявшие более половины участка летом, пока не подавали признаков жизни.

Обойдя всё «хозяйство», взял ручной культиватор и обработал участок метр на метр, что бы посеять семена капусты на выгонку рассады и семена редиса для раннего потребления. Воткнул металлические дуги и накрыл прозрачной плёнкой обработанный участок, чтобы повышалась температура и проклюнулись семена. Одуванчиками, как солдатыками, была усеяна вся поверхность почвы. Подумал, что опять предстоит весь сезон или вручную культивировать, или тяпать этот «сорняк».

В первых числах мая пошёл в очередной отпуск и поехал на участок уже на машине. Проходя мимо ягодных кустарников, обратил своё внимание на то, что они хорошо цветут. Но больше всего мой взгляд «приковали» ЛИС-ТЬЯ. Они были ровными и зелёными, не закрученными тлём, как в прошлые года. Муравьёв практически не было, а которые бегали по полуперепревшей листве, почему-то на кусты смородины не «претендовали». Яблони выдвигали зелёный «конус».

Кинув взгляд на весь «жёлтый» от одуванчиков участок, вдруг заметил тёмно-коричневый прямоугольник. Это оказался тот участок, который я засыпал полуперепревшим городским «мусором». Подойдя поближе, увидел, что на нём не росло ни одного одуванчика или другого «сорняка». Облегчённо вздохнув, подумал, что хоть здесь не придётся ничего культивировать.

Правда, по краям этой делянки, где ветер сдул листву, появлялись маленькие расточки «сорняков». Возникла гениальная мысль, КАК и ЧЕМ отделить этот чистый от «сорняков» участок от основного массива. Решение напрашивалось само. Надо менять полы в доме и использовать старые мало-мальски пригодные доски для обрамления делянки, ставя их по периметру прямоугольника и скрепляя гвоздями углы.

Эта МЫСЛЬ меня так вдохновила, что, бросив все дела, схватил гвоздоёр и прямиком в домик. Разобрал кровати и по частям вытащил на кухню. С трудом удалось скрепить углы досок между собой. Поднял эту конструкцию и положил на замульчированный участок.

В конце мая, когда миновала угроза возвратных весенних заморозков, повёз рассаду помидоров на участок для высадки в открытый грунт. Прямоком понёс рассадные ящики к делянке. Сор-

няков в ней опять не видно, но мульчи значительно поубавилось. Решил высаживать рассаду прямо в мульчу. Высчитав, сколько кустов уместится, что бы между ними остались промежутки и начал сажать. Получилось красиво. Как будто рассадный ящик, но только большой. Остальную рассаду высадил как обычно в копаную «землю».

Постепенно разбирая полы в комнате и сбивая короба, ставил их на поверхность почвы. Супруга и соседи спрашивали, зачем какие-то «надгробья» ставлю? Обещал со временем всё рассказать и показать, а ещё и сравнить их трудо-финансовые затраты со своими и конечно же выход готовой продукции, то есть урожая.

В первый год получилось восемь делянок. На них ушли все половые доски из комнаты. В одной газете прочитал, что делянки лучше делать узкими и сажать культуры в два ряда. Но, просчитав тот участок, на котором будут располагаться мои делянки, посчитал нецелесообразным и сделал по-своему.

Ширина 65 см, а длина произвольная, на сколько позволяли полусгнившие доски. Проходы между делянками сделал больше, чтобы ходить по ним и косить их, было удобно.

Дело в том, что сделал эту перепланировку один раз и на всё оставшееся время существования дачи, я освободил себя от обработки более 50% участка. Так как удобрялась, поливалась и пололась, только почва внутри делянок в ПЕРВЫЙ ВЕГЕТАЦИОННЫЙ СЕЗОН. Всё остальное пространство просто косилось.

Почему только в ПЕРВЫЙ СЕЗОН почва удобрялась, поливалась и пололась. Да потому что МУЛЬЧИ катастрофически НЕ ХВАТАЛО. Помидоры, высаженные в ПЕРВОЙ делянке, намного отличались от остальных собратьев. Они были мощнее, их плоды крупнее и ярче окрашены. А вкусовые качества превосходили намного.

Так же смородина и крыжовник дали неплохой урожай, по сравнению с предыдущими годами. Хотя я к ним не подходил совсем, то есть не «ухаживал», как раньше это делал: перекапывал, рыхлил, поливал и снова рыхлил и т. д. и т. п. Все эти «ухаживания» вместо меня делали почвенные микроорганизмы, как делали и делают на протяжении миллионов лет в дикой природе.

Продолжение следует...



Биодинамика и не только

1. Можно ли сжигать газеты, толстые журналы типа «Космополитен» и т. п., насколько вредна эта зола?

Новые технологии производства бумаги и чернил, краски для печати, с одной стороны, частично ушли от применения свинца, а с другой стороны, используют такие химические соединения в красителях и клеях, которые при сжигании распадаются на незлагающиеся неорганические комплексы и химические вещества, оказывающие влияние на состав живых почвенных организмов. Какое это влияние и насколько оно благоприятно для жизни, в том числе и при выращивании растений для питания, до конца не известно. Мы уже почти привыкли, что почти 100% продуктов, идущих с торговой сети, выращены с использованием минеральных удобрений, пестицидов, гормонов, приготовленных с добавками пищевой химии, в 2/3 присутствуют генетически модифицированные компоненты. Можно было бы и не обращать внимание на такую «мелочь», как воздействие от золы газет и журналов, но мы знаем, насколько велико значение именно гомеопатических доз веществ. Вероятно, лучше всего золу «отработанных экземпляров» СМИ распылять где-нибудь в соседнем лесочке, где нет растений, идущих на пропитание, с мыслью о том, что она хорошо переработается здешними микроорганизмами.

2. Как бороться с белокрылкой в теплице?

В ряде случаев белокрылка становится серьезной угрозой тепличным культурам, порой даже обработка сильнейшими ядами не в состоянии окончательно выгнать её из пределов тепличного пространства. В остальных случаях она не отличается от других подобных мешающих факторов – паутинному клещу или фитофторе, бурой пятнистости и т. п. Во всех случаях, необходимо обратить внимание на почву – именно её негармоничное состояние способствует развитию патологий подобного рода. Теплица – это замкнутая, ограниченная система, но в ней также необходимо движение, циркуляция потоков энергии, как и в Природе. Создать потоки нам помогает хорошо спланированный севооборот, присутствие сорняков, добавление в почву компостов и земли, и, конечно, хорошая вентиляция. В качестве промежуточных культур при севообороте роль выполняет основную роль, цветочные сидератные растения, такие как фацелия, гречиха, бораго, календула также хороши для «освежения» тепличной экосистемы. Внесение компоста при посадках и

после уборки в совокупности с опрыскиванием БД препаратами значительно повышают плодородие почвы, а значит, и устойчивость и сопротивляемость различным патологиям. Если мы ещё при этом применяем добавление первичных элементов, так называемую девственную почву или прапочву, т. е. измельченный порошок горных пород*, тот же базальт, например, то это также способствует обновлению жизни в теплице. Если ситуация уже запущена, то остается только динамический метод: нужно отловить этих мелких молей и сжечь при Луне и Солнце в Овне, пепел динамизировать и регулярно опрыскивать им посадки.

*Порошок сделать не трудно. Камни достаточно хорошенько прожечь в костре, они смогут быстро разрушиться, и их станет легче перетереть до состояния порошка.

3. Насколько полезна рыбная эмульсия для растений?

Жидкость, настоящая на рыбных остатках, известна давно в органическом земледелии. Биодинамики обычно используют хорошо разложившуюся и интенсивно пахнущую эмульсию либо добавляя её в компост, для обогащения другим составом микроорганизмов, либо используют непосредственно на сенокосах-пастбищах, предварительно смешав с порошком морских водорослей и дав ей постоять с БД компостными препаратами неделю-другую. Перед опрыскиванием она размешивается, и через полчаса запах уходит. Можно попробовать использовать её же и в качестве внекорневой подкормки на ранних стадиях развития посадок овощей, однако в ряде случаев это может привести к проблемам с тлёй. Возможно, такой вариант эмульсии подойдет для подкормки томатов, однако, я не имею информации по этому поводу и сам не испытывал, поэтому здесь требуются дополнительные наблюдения.

4. Одна дачница, которая не верит в биодинамику и, тем не менее, пробует применять её различные методы, столкнулась с определенным затруднением. На её участке стало много появляться улиток. Она стала их сжигать и пеплом посыпать землю. Это не помогло, так как улитки не исчезали. Она сжигала и посыпала, количество улиток стало даже увеличиваться, создавалось впечатление, что они ползли на её участок со всего садоводства. В чём тут дело и как ей можно было помочь?

Вопрос интересный сразу с нескольких сторон. Для начала следует прояснить некоторые основы динамического взаимодействия с насекомыми. Во-первых, даже если человек скептически настроен к биодинамике, ему надо хотя бы

ориентироваться и знать законы гомеопатии. Именно там точность разведения имеет большое значение. Одно разведение, например, Д8 дает самый мощный эффект воздействия на насекомых, а другой – Д15 или Д5, наоборот, дает обратный эффект, т. е. способствует не удалению нежелательных насекомых, а их большому привлечению.

Промежуточные разведения дают промежуточный эффект. Биодинамики добавили к этим гомеопатическим правилам свои уточнения. Исходя из указаний Р. Штайнера, Мария Тун связала сжигание с конstellляциями, т. е. с точным космическим временем проведения этой процедуры. Она также добавила сюда и время обработки посевов в зависимости от движения планет. Эта информация доступна всем и публикуется ежегодно в календаре «Посевные дни». Но она также и добавила виды подготовки препаратов для работы с насекомыми. Если насекомые имеют твердый хитиновый покров, как например, жуки – их лучше сжигать, если они имеют преимущественно мягкие ткани, как слизни, улитки, тля – их лучше замачивать, заквашивать и обрабатывать уже эмульсией, а не пеплом. Опять-таки учитывая космическое время – Луну в Раке. Можно обрабатывать и просто пеплом. Наши опыты в этом направлении были успешны в отношении многих насекомых. Главным условием является сжигание в точные сроки по календарю.

Во-вторых, вопрос уходит в несколько иную плоскость. Поскольку биодинамика – это не просто набор инструкций: возьми столько-то и сделай так-то, а наука и практика на границе материального и духовного миров, то успех всех процедур, которые мы делаем, в равной степени зависит и от самого человека – того, кто делает. В первую очередь от его намерения и мысли. Человек неотделим от того, что он делает. Чем больше сомнений в его голове, чем меньше желания или чем более негативные мысли его посещают во время выполнения, тем меньше пользы от процедуры, которую он в этот момент проводит. И наоборот, чем с большим пониманием и чувством он приступает к подобным действиям, тем более надежный результат получается. Мы уже давно заметили интересную связь в этом направлении, в том числе по отношению к семенам, овощам, заготовкам, продуктам и другим живым творениям, но это уже тема для отдельной статьи. В данной ситуации, скорее всего, произошло наложение нескольких вышеперечисленных факторов, которые и привели к нежелательному и даже противоположному результату. Вселенная преподала урок через эту женщину для всех нас.

На вопросы отвечал
Сергей Тужилин

В росте растений принимает участие весь небосвод

С 1963 года в мире издаётся биодинамический календарь «Посевные дни», по которому работают земледельцы многих стран. Календарь переводится на 22 языка. Автор календаря – немецкая учёная Мария Тун. Биодинамический календарь – результат её огромного многолетнего труда. С 1994 года по календарю стали работать земледельцы европейской части России, а с 1998 года по нему стали работать земледельцы Иркутской области. И каждый год с нетерпением ждут, когда будет календарь на новый год. Для большинства из нас он стал незаменим, а автор, внося новые данные, продолжает над ним работать.

Немного истории. В древности, в правремена, люди не имели ещё такого высокого интеллекта, но у них была очень развита интуиция, способность восприятия сверхчувственного мира, общения с космосом. В те времена люди не только знали о зодиаке, но и дали названия отдельным созвездиям и назвали его «животным кругом». Внутри этого пояса неподвижных звёзд находятся орбиты Солнца, Луны, ближних и дальних планет, а также нашей планеты Земли. При передвижении точки Весны – 21 марта – из одного созвездия в другое (а происходит это благодаря прецессии земной оси, сдвиг на один градус каждые 72 года) менялись на Земле культурные эпохи: эпоха созвездия Рака – культура Древней Индии; эпоха Близнецов – культура Древней Персии; эпоха Тельца – культура Древнего Египта, быка; Эпоха Овна – культура Древней Греции, Золотого Руна; эпоха Рыбы – культура англосаксонских и североевропейских народов. Эта эпоха продолжается ещё и сейчас, поскольку Солнце восходит 21 марта ещё в созвездии Рыб. Впереди эпоха Водолея – эпоха славянских народов, когда будет много воздуха и света, музыки и творческого развития.

В те далёкие времена люди питались ещё тем, что давали им природа и космос. А 8000 лет до н. э. в культурный период Персии водитель человечества, посвящённый главный жрец Зарагустра, «из знания» стал впервые выводить культурные растения с помощью космических и земных сил. «Первая вспышка и посев в году были праздничным действием. Жрец прокладывал позолоченным плугом первую борозду и сеял пшеницу. Расцвела культура Солнца. В образе сияющего солнца поклонялись высшему божеству».

По старым мифологиям, силы роста растений связывались с созвездием Девы. Через неё обращались к богине Деметре (богине плодородия) как к хранитель-

нице космоса и виноградной грозди. В доме Марии Тун её мужем художником, Вальтером Тун, во всю стену написана картина «Богиня Деметра и пламенный бог Меркурий». В руках у них снопы колоса и виноградная гроздь. Возделывающие зерновые и виноград ощущали свою деятельность жреческой. В книге Марии Тун «Результаты исследований констелляций» на внутренней стороне обложки есть изображение этой картины.

125 лет до Рождества Христова в эпоху Овна греческий астроном Гиппарх, соединив точку Весны с 0° Овна, разделил зодиакальный круг на бумаге на 12 равных секторов по 30 градусов. Это деление и до настоящего времени используется в астрологических календарях. На основе астрологических календарей создавались различные лунные, лунно-солнечные календари, в которых учитывались полнолуние, новолуние, растущая и убывающая луна, фазы луны.

Когда Рудольф Штайнер прочитал по приглашению земледельцев европейских стран свой «Сельскохозяйственный курс», он не только объяснил причины деградации земли, предложил препараты для восстановления её плодородия, для оживления её компостные препараты, но и поставил много вопросов о связи растений с космосом, которые необходимо изучать и решать. В «СХК» Штайнер писал, что «всё, что на Земле есть, отражение того, что происходит в космосе», что солнце бывает разное в зависимости оттого, в регионе какого созвездия оно находится в данное время. В зависимости от этого и меняется тип растений. И ещё: «Всё живое на Земле подчиняется ритмам космоса. И именно растения являются посредниками между землёй и космосом». Эти вопросы заинтересовали немецкую учёную Марию Тун. И она вплотную занялась их изучением, привлекая к этому других учёных и фермеров-практиков. Р. Штайнер дал ей направление, куда идти.

Начинала Мария Тун с изучения влияния новолуния, полнолуния, фаз луны на рост и развитие растений. Причём работала она в биодинамических хозяйствах, на живых почвах, тонко чувствующих импульсы из космоса. Проведённые исследования доказали, что при работах на живых почвах это не имеет никакого значения. Высевая ежегодно в тёплое время семена отдельных культур, а затем анализируя результаты, Мария Тун сделала очень важные выводы. Она установила, что в зодиаке есть все четыре элемента, необходимые для роста и плодоношения растений, четыре тригона. Тригон огня – Лев, Овен, Стрелец – посылают импульс теп-

ла на Землю через Луну, проходящую через них ежемесячно. А тёплые импульсы необходимы для образования плодов паслёновых, бахчевых, тыквенных, бобовых, зерновых и плодовых деревьев. Тригон воды – Рак, Скорпион, Рыба. А влага необходима для всех крестоцветных: зеленных, пряных, капусты, лекарственных растений. Тригон воздуха, света – Близнецы, Весы, Водолей. Как много света и тепла необходимо цветам, чтобы они долго цвели, сохраняли цвет и аромат и радовали человека. А вот тригон земли – Телец, Дева, Козерог – из этих трех созвездий приходят на землю прохладно-холодные импульсы для программирования плодов под землёй, таких как лук, чеснок, картофель и корнеплоды.

«Познание четырёхценности означало непредвиденное вознаграждение за работу многих лет». Проводя исследования, Мария Тун установила несоответствие границ созвездий с астрологическими знаками. В действительности созвездия отличаются по величине. А Луна и Солнце пребывают в них разное время. Так, в созвездии Девы Луна находится 4 дня, а Солнце 1,5 месяца. В Весах же Луна всего одни сутки, а Солнце 18 дней.

Границы созвездий Мария Тун устанавливала по первой и последней яркой звезде созвездий, согласовывала с астрономами. Эти данные каждый может определить по её календарю: Овен длится 24°, Рыбы – 38°, Водолей – 25°, Козерог – 28°, Стрелец – 30°, Скорпион – 31°, Весы – 18°, Дева – 46°, Лев – 35°, Рак – 28°. Таким образом, созвездия одного тригона повторяются через 8-9 дней, причём для разного вида растений использовать надо все три созвездия, только тогда они вырастут качественными и полноценными.

Изучая тригон огня, Мария Тун опытным путём установила, что созвездия Овен и Стрелец – «плодовые». Посеянные в эти созвездия плоды будут крупные, а семена в них мелкие. И наоборот, из семян, посеянных в Лев, плоды мелкие, но крупные семена. Поэтому Мария Тун учит, что для получения своих семян маточки высаживают в созвездие Льва и сбор семян производят в это созвездие. В созвездие Льва сжигают сорванные семена сорняков. Таким образом, новое открытие учёной – пятиценность. Мария Тун даёт нам практические рекомендации для сева, посадок и уборки, делать это надо в ритме.

ОКОНЧАНИЕ
НА СТР. 9

ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 6

В росте растений принимает участие весь небосвод

Самая высокая точка зодиака – Близнецы. В этом созвездии есть период, когда Солнце останавливается – стоят самые длинные дни. Движение Солнца и Луны от Близнецов к созвездию Стрельца называют нисходящим, и 22 декабря – самый короткий день. И вновь начинается восходящее движение Солнца до Близнецов.

Движение Луны от Близнецов до Стрельца в календаре Марии Тун отмечает чёрной полоской и обозначает как «Время посадки». Во время нисходящей луны соки и энергия движутся в нижнюю часть растений, в корни. Растения лучше приживаются, особенно если ещё использовать совет Марии Тун о восходящих и нисходящих силах дня. Тогда растения действительно быстро приживутся и будут выглядеть так, как будто их высадили уже давно.

На нисходящей луне хорошо добавлять на грядки БД компост и зарыхлять его в верхние слои почвы, опрыскивать препаратом 500 и фляденпрепаратом также с зарыхлением. В это время высокая активность микроорганизмов. Обрезку деревьев тоже лучше проводить в эти дни.

Мария Тун в течение 40 лет проводила свои опыты и написала книгу «Результаты исследования констелляций».

В последних календарях М. Тун было описание планет и их влияния на рост растений и на погодные условия. Так же, как и созвездия, планеты делятся на тепловые – Меркурий, Сатурн и Плутон; водные – Марс и Нептун; световые – Венера, Уран и Юпитер. Орбиты их также проходят внутри зодиака. Все созвездия в целом проходят его за разное время при наблюдении с Земли: Луна за 27 дней 8 часов, Солнце за 365 дней, Сатурн за 30 лет, Юпитер за 12 лет, Марс за 2 года, Венера и Меркурий от 10 до 13 месяцев, Уран за 84 года. Движение всех планет, кроме Луны и Солнца, совершается по сложным орбитам. Но все они примерно половину времени находятся в восходящем, а половину в нисходящем движении. Это имеет большое значение для жизни многолетних растений.

Ближние планеты Меркурий и Венера находятся между Землёй и Солнцем и отвечают за репродукцию:

Меркурий – растений, Венера – животных. Действие этих планет на надземные растения прямое. Остальные планеты, удалённые от Солнца, отвечают за жизнь многолетних растений. Их импульсы воспринимаются в начале под землёй, благодаря наличию кремния (песка). А для того чтобы их импульсы поднялись вверх, необходима глина – проводник сил дальних планет вместе с солнечными лучами.

Форма рас-

тений, их листьев, цветов формируются земными силами, а цвет, вкус, аромат цветов и плодов – от дальних планет. Красный цвет им даёт Марс, белый и жёлтый – Юпитер, а синий и голубой от Сатурна. Иногда при особом положении планет естественный цвет плода может измениться. Кроме того, при определённом положении планеты могут изменить действие определённых созвездий на растения. Усилить, если это планета одноимённого воздействия, или изменить на противоположное. Иногда две планеты встают между собой под углом 120° , и тогда в календаре мы видим соответствующий тригон.

При своём движении восходящем или нисходящем планеты пересекают орбиты других планет, образуя узлы и оказывая неблагоприятное влияние. Когда Солнце и планета или две другие планеты стоят по разные стороны Земли – образуются оппозиции.

Они могут быть тепло-световыми, водно-земными. В уходящем 2008 году были тепло-земные оппозиции, и тогда стояли тёплые дни, но сменялись очень холодными ночами. А если две или больше планет встанут в ряд – «парад планет» – воздействие будет неблагоприятным не только на растения.

По БД календарю Марии Тун мы всегда можем выбрать самое благоприятное время для посевов, посадок и других работ с растениями и почвой, а также для уборки урожая. И таким образом получать качественные, питательные, хорошо хранящиеся плоды и овощи. И в то же время в календаре Марии Тун предупреждает нас о тех констелляциях, когда работать с растениями, проводить посевы, посадки и другие работы в саду и на огороде не рекомендуется. И в эти дни мы видим прочерки. Такие неблагоприятные дни отмечены в календаре при лунных и солнечных затмениях, покрытиях планет, восходящих и нисходящих узлах, в перигее, когда положение Луны наиболее близко к Земле и сравнивается оно с воздействием глубокой зимы. Если в это время сеют семена, они плохо всходят, растения если и растут, то ослабленные, подвержены воздействию вредителей, болезней. А полученные от них семена плохо всхожи, или будут одни пустоцветы с единичными плодами только для продолжения рода.

Чтобы дать нам эти знания, сама Мария Тун поручает другим фермерам и крестьянам работать не только в благоприятные дни, но и во все неблагоп-

риятные, а затем сравнивает, анализирует, делает выводы. Мария Тун не просто учёная, а учёная-практик. Прежде чем рекомендовать другим, она всё тщательно проверяет.

Приобрести календари Марии Тун «Посевные дни» на 2009 год можно уже в начале января. Необходимо его внимательно изучить. Ко времени, проставленному на страницах календаря, прибавить часы, чтобы оно соответствовало вашему региону, так как время в нём средневропейское. В январе, феврале, марте в Москве и Европейской части прибавляется 2 часа (у нас, в Иркутской области, 7 часов), а с переходом на летнее время в Москве 3 часа, у нас 8 часов соответственно.

По календарю Марии Тун можно работать во всех регионах Земли, если учитывать особенности климата и условия работы на своих участках. На правом листе календаря мы уже можем по положению планет в зодиаке предположительно учесть, что нас ждёт в весенние месяцы, летом. И наметить для себя возможные дни посева семян для получения рассады, время пикировок согласно ритмам, а также время высаживания рассады в грунт на постоянное место, заранее обдумав, какие меры защиты нам надо будет применять.

На каждой странице календаря в графе «Тенденция» для нас указывается, какие изменения могут быть при различном положении планет в зодиаке по отношению друг к другу, а также при расположении их под различными углами. Мария Тун, не указывая ещё точного района, пишет о возможных землетрясениях, вулканизме, бурях. Внимательно относятся различные службы к наличию там буквы «К», что означает «Катастрофичность движения», и призывает быть очень осторожными при различных видах движения на транспорте.

После выхода книги Мария Тун продолжает свои исследования, и новые открытия она описывает в ежегодных календарях. Поэтому надо внимательно читать календарь как очень важную книгу, в ней всегда для нас будет что-то новенькое и интересное.

Те, кто уже работал по БД календарю, ждут его с нетерпением, чтобы принять её рекомендации и подготовиться. Как писала М. Тун, мы не можем изменить положение звёзд и планет, но можем приспособиться к тому, что будет.

Людмила Ермакова,
руководитель секции биодинамического земледелия при клубе «Надежда», г. Ангарск

Таблица совместимости чаёв из динамических трав с плодово-овощными культурами

Чай из трав Культура	Тысячелистник	Ромашка аптечная	Крапива двудомная	Кора дуба	Одуванчик	Валериана	Хвощ полевой
Картофель	+		+		+		+
Морковь	+	+	+				
Свёкла		+		+			+
Редька, репа		+					
Редис		+		+		+	
Лук	+					+	+
Огурцы	+				+		+
Кабачки, тыквы, дыни, арбузы	+				+		+
Томаты	+	+	+	+	+	+	+
Перцы, баклажаны	+		+		+	+	
Плодовые деревья и ягодные кустарники	+	+	+		+		
Виноград	+	+	+	+	+	+	
Зерновые	+		+	+	+		
Озимая пшеница						+	+
Бобовые	+						
Семенники	+	+		+		+	
Салаты	+			+		+	+
Кочанная капуста	+		+				+
Цветная капуста	+		+	+			
Кольраби	+		+		+		
Рассада		+	+				+

НАУКА НЕ ДРЕМЛЕТ

ЧУДЕСНЫЕ СВОЙСТВА ВОДЫ:

В ЧЕМ ОНИ СОСТОЯТ И НА ЧЕМ ОСНОВАННЫ

Из книги Ричарда Гебера «Вибрационная медицина»

Вода – это особое вещество. Она покрывает две трети поверхности Земли и составляет 99% образующих человеческое тело молекул. Основные свойства воды известны довольно давно, однако вплоть до недавнего времени практически не изученными оставались её тонкоэнергетические качества. Большая часть сведений о них получена в результате исследований «целительства методом наложения рук», проведённых ещё в 1960-х годах. Наиболее важной была работа, проделанная в Университете МакГилла в Монреале доктором Бернардом Грэдом.

Цель экспериментов заключалась в выяснении, действительно ли парапсихологи-целители оказывают лечебное влияние на пациентов, выходящее за рамки того, что можно связать с верой или харизмой. Грэд хотел отделить физиологическое влияние эмоций (так называемый «эффект плацебо») от тонкоэнергетического воздействия на живые системы. Для этого он провёл серию опытов, в которых людей заменили растения и животные – чтобы исключить возможность какого-либо внушения.

В одном из экспериментов Грэда исследовались семена ячменя. Чтобы получить «больное растение», ячмень замочили в солёной воде, которая, как известно, замедляет рост. Целитель, по просьбе Грэда, не имел непосредственного контакта с семенами. Он произвёл руками «лечебные пассы» над опечатанным контейнером с солёной водой, которая должна была использоваться для проращивания семян. Ячмень был разделён на две части. Одна часть семян проращивалась в воде из первого, «лечебного» контейнера, другая – в обычной солёной воде из другого контейнера. Только Грэд знал, какое зерно поливается «лечебной» водой.

После обработки солёной водой семена поместили в инкубатор и следили за их ростом. Был подсчитан процент всхожести семян обеих групп. Грэд обнаружил, что семена, замоченные в подвергнутой воздействию целителя воде, прорастают гуще. Затем ростки были посажены в горшки и помещены в одинаковые условия. Через несколько недель растения обследовали и провели сравнение высоты, размера листа, веса и содержания хлорофилла. По всем параметрам растения,

выросшие из «обработанных» целителем семян, превосходили обычные. Этот эксперимент был повторен несколько раз в той же самой лаборатории – с аналогичными результатами. Вслед за публикацией данных в печати несколько лабораторий в США, используя разных целителей, успешно повторили его опыты.

Развивая успех, Грэд провёл серию экспериментов для изучения других видов тонкоэнергетического воздействия на растения. Особенно интересными оказались исследования, в которых рост растений стимулировался воздействием воды, обработанной обычными магнитами. Скептически настроенные учёные предполагали, что целитель во время описанного выше эксперимента обманывал Грэда и пользовался спрятанными магнитами. Однако чувствительные магнитометры не смогли обнаружить полей вокруг рук целителя.

ОКОНЧАНИЕ
НА СТР. 11

ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР.10

В более поздних исследованиях доктора Джона Циммермана в качестве детекторов использовались сверхпроводящие квантовые интерференционные устройства. В процессе эксперимента были обнаружены слабые, но вполне измеримые усиления магнитных полей вокруг рук целителя. Их уровень был в несколько сот раз сильнее фонового шума, но всё же он был намного слабее полей магнитов, использовавшихся Трэдом для обработки воды. (К этому моменту мы ещё вернемся, когда речь будет идти о целительной энергии.)

Ещё один оригинальный эксперимент Трэда заключался в обработке семян ячменя водой, сосуд с которой перед этим подержал в руках находящийся в сильной депрессии психически больной человек. Это дало результаты, прямо противоположные тем, что обеспечивала энергия целителя – всхожесть семян немного уменьшилась. Воду, прошедшую через руки целителя и оказавшую позитивное влияние на рост растений, Трэд подверг анализу, чтобы выяснить, произошли ли в ней какие-нибудь физические изменения. При инфракрасном спектроскопическом анализе было обнаружено следующее: угол межатомной связи в молекуле «целебной» воды несколько отличался от нормального. Кроме того, небольшие сдвиги в молекулярной структуре ослабили водородную связь между молекулами воды, что обусловило значительное уменьшение её поверхностного натяжения. Крайне любопытно, что и в воде, подвергшейся воздействию магнитов, точно так же изменилось поверхностное натяжение, и она способствовала ускорению роста растений. Дуглас Дин, Эдвард Брейм и



позднее Стефан Шварц с Эдвардом Бреймом и другими учёными повторили опыт Грэда и подтвердили факт изменений инфракрасной спектроскопии и угла связей молекулярной структуры в обработанной целителем воде.

Об этих открытиях я рассказал не столько из-за их связи с лечением, сколько из-за их важности для демонстрации тонких энергетических качеств воды. Этот серьёзный факт упускали многие исследователи. Ведь из результатов опытов следовало, что *воду можно зарядить, после чего в её структуре присутствуют различные типы тонких энергий*. Тонкая энергия (как позитивная, так и негативная) может накапливаться, о чём свидетельствуют исследования Грэда. «Обработанная» вода вызывала вполне очевидные изменения в физиологии и развитии растения, хотя в неё ничего не добавлялось и ничего постороннего в ней не обнаруживалось. «Заряжая» воду, целители не имели физического контакта с ней, так как она находилась внутри запечатанных ёмкостей – руки целителей отделялись от неё стеклянными стенками контейнеров.

Эксперименты по исследованию тонких энергетических свойств воды имеют прямое отношение к возможности сравнить гомеопатическую методику лечения с обычной лекарственной терапией. Согласно современной фармакодинамической теории, важно дать пациенту определённую высокую дозу лекарства, чтобы его концентрация в крови была достаточна для полноценного лечения. Для многих терапевтических лекарств характерен так называемый

ЧУДЕСНЫЕ СВОЙСТВА ВОДЫ: В ЧЕМ ОНИ СОСТОЯТ И НА ЧЕМ ОСНОВАНЫ

эффект зависимости от дозы: чем больше применяемая доза лекарства, тем более ощутимым оказывается его физиологическое воздействие. В гомеопатии – всё наоборот: чем сильнее разбавлено лекарство, тем оно эффективнее. Даже если в конкретной дозе гомеопатического средства не содержится ни одной молекулы оригинального вещества, она даёт потрясающий лечебный эффект! Это выглядит парадоксально с точки зрения аллопатической медицины, которая считает необходимым иметь вполне определённое количество молекул в дозе лекарства.

Несмотря на то что факты успешного лечения болезней гомеопатическими средствами здесь не приведены, многие врачи их документально подтверждали. Невозможность теоретического объяснения таких очевидных, вполне повторяемых результатов в рамках причинно-следственных связей ньютоновской модели (применительно к фармакологии) позволяет предположить, что эта теория далеко не всегда адекватно отражает реальность, либо же является попросту неполной. В случае с использованием обработанной целителем воды мы наблюдаем картину, целиком аналогичную гомеопатии, когда средство, не содержащее ни одной физической молекулы лекарства, имеет вполне ощутимую целебную силу. Возможно, и в гомеопатических препаратах, и в обработанных целителем растворах присутствует ещё что-то (помимо молекул лекарств), вызывающее лечебный эффект. Таким образом, именно эйнштейновская, или тонкоэнергетическая, модель может дать ответ на вопрос, почему сильно разбавленные растворы обладают целебными свойствами.

Пер. с англ. С. Тужилин

Внимание, подписка-2009!

Дорогие читатели!

В 2009 году подписка на газету «Живая Земля» продолжается. Как и в предыдущие разы, она будет проводиться непосредственно через редакцию (условия на обратной стороне купона). Стоимость подписки в этом году увеличилась за счёт повышения тарифов как на печать, так и на почтовые услуги. Оплатив перевод, Вы получаете в течение года четыре номера газеты «Живая Земля», начиная с весеннего (мартовского) и заканчивая зимним (декабрьским). Чтобы сократить почтовые расходы, мы предлагаем вариант, когда вы подписываетесь на 3, 5, 10 или 20 экземпляров (себестоимость одной газеты в таком случае уменьшается).

Если Вы желаете подписаться на 2009 год, заполните и вырежьте купон, вышлите почтовым переводом подходящую сумму по адресу 664017 г. Иркутск, а/я 215 Тужилиной Ульяне Сергеевне (если сумма превышает 1000 руб., то можно перечислять деньги через банк (см. реквизиты на одной из страниц), но для этого необходимо сообщить нам о перечислении), затем по этому же адресу отправьте купон вместе с квитанцией об оплате. Те, кто уже подписывался на газету «Живая Земля» в 2008 году, могут купон и квитанцию не отправлять (если не сменилось имя или адрес), а выслать только нужную сумму; тогда в графе электронного перевода «Сообщение» следует указать количество экземпляров и способ доставки.

Купоны и переводы принимаются с настоящего момента и в течение всего 2009 года.

Внимание! Если по каким-либо причинам Вы не получили очередной номер газеты (особенно это может случиться в регионах, где трудности с почтой и отправка идёт простым письмом), обязательно сообщайте нам.

Роджер Паиче: ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ВАРИАНТ БИОДИНАМИКИ

Мы снова обращаемся к биодинамическим методам наших современников, которые выходят за пределы классической биодинамики и позволяют нам шире посмотреть на мир, бесконечное разнообразие которого в своих формах и содержании не перестает нас удивлять. Сегодня мы внимательнее посмотрим на работы известного австралийского консультанта-биодинамика, практика в области целительных энергий пространства. Он довольно широко известен, имеет своих учеников и продолжает активно изучать и внедрять в биодинамику свои наработки. Я знаком с его методами уже давно, однако не решился «выпустить» их в свет, поскольку это мне казалось довольно необычным, не совсем подходящим для наших условий, для наших земледельцев. Теперь же, с новых позиций, мне стали понятны все методы и их подоплёка, которые применяет Роджер, потому что это очень близко к тому, как работаем мы, благодаря освоению умения чувствовать. Предлагаю и вам познакомиться с этой стороной биодинамики. Здесь представлены отрывки из его писем в биодинамическую конференцию в Интернете, представляющие описание того или иного метода. Где это необходимо, я вставил свои комментарии. Конечно, как всегда, могут встречаться непонятные моменты или вызывающие ваше несогласие. Но для этого всегда открыта обратная связь – ваши письма...

Несколько лет назад, когда я «читал» энергии Земли в течение года без каких-либо инструментов, та-

ких как рамки или маятники (используя вместо них своё тело), один опытный биодинамический консультант Джеймс Хэдли дал мне г-образные рамки в руки в ходе инспекции в местечке Далгети и предложил испытать их действие. Я могу сказать вам, то, что произошло дальше, было довольно мистическим. Для начала я понял, что мои прошлые эксперименты, фактически известные как «лозоходство», имели целью получить знания с тем, чтобы их использовать. В течение последующих двух часов я перестал двигаться, был взволнован и находился в приподнятом настроении. Это было потому, что привело меня к глубокому пониманию взаимосвязи между живым организмом, который мы называем ПОЧВОЙ и РАСТЕНИЕМ, которое соединяется с ней, взаимосвязи между ПОЧВОЙ и ВОДОЙ, между ПОЧВОЙ и большими, маленькими и мельчайшими СОЗДАНИЯМИ, которые живут внутри нее, между ПОЧВОЙ и ПРИРОДНЫМИ ЭНЕРГИЯМИ Земли и Космоса. Однако я не понимал их важность в то время.

Я шел устойчиво поперек склона, рамки направлены вперед от меня, когда мои ноги остановились, а остальная часть меня почти не остановилась! Когда я сбалансировал себя, то обнаружил, что я стою на чём-то таком, что я не мог увидеть и не имел об этом никакого представления. Это «что-то» было подобно струе, поднимающейся вверх и вращающейся в то же время. Я знал, что оно вращается, т. к. моё тело вращалось вместе с ней. По часовой стрелке, очень

сильно... Я очень разогрелся. Инстинкт самосохранения сработал, и я сумел вырваться из-под этого влияния. Нелегко было, однако. Я ничего не сказал Джеймсу, но много об этом думал.

Несколько месяцев спустя произошло нечто сходное, когда я посетил родителей моей жены Робин в г. Брисбене. Я гулял по парку, направляясь по асфальтированной дорожке к искусственному водоёму. Между мной и водой был ряд деревьев хины, которые находились в очень неблагоприятных условиях – наклоненные друг к другу, некоторые имели кручёные стволы, некоторые упали и так далее. До этого я бывал в парке около 10 лет назад – деревья были прекрасными, омываемыми водой, и была широкая буферная зона между водоёмом и приусадебным хозяйством. Теперь же дома подошли ближе к урезу воды, вода стала стоячей, и от этого места неприятно воняло.

Я остановился, посмотрел в центр деревьев и именно здесь почувствовал воронку энергии, двигающуюся по часовой стрелке и угнетающую деревья. С намерением сделать что-нибудь с этим я поднял мою рамку, которую нёс с собой. Я попробовал сменить направление воронки так, как сам обучал этому других, зная, что вместо притяжения энергии к этому месту и подвергания стрессу деревьев воронка будет вытягивать чистую здоровую энергию из недр планеты и посылать её на несколько метров, не повреждая ничего, и продолжал идти.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 13

Купон подписки на газету «Живая Земля» на 2009 год

ФИО: _____

Почтовый индекс и подробный адрес: _____

Способ доставки газеты:

простым письмом (опускается почтальоном в почтовый ящик) Для тех, у кого есть почтовый ящик, а/я или до востребования

заказным письмом (передается почтальоном лично в руки) Для тех, у кого нет почтового ящика

Количество экземпляров / Сумма

1 ⇒ 184 руб.
 3 ⇒ 512 руб.
 5 ⇒ 743 руб.

Количество экземпляров / Сумма

1 ⇒ 214 руб.
 3 ⇒ 586 руб.
 5 ⇒ 804 руб.
 10 ⇒ 1288 руб.
 20 ⇒ 2390 руб.

Внимание! Просьба писать разборчиво!

ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 12

Через 6 метров я попал под влияние другой энергетической воронки – намного большей. Снова я почувствовал закручивание моего тела, и закружилась голова. Здесь кружилась также внутренняя часть тела, почти как если бы нечто тянуло меня отдельно. Поработав и здесь, я уходил с ощущением выполненной работы, которая должна привести это место в порядок.

Позже о подобном я читал книгу сэра Джеймса Ловелока «Время Гайя». Одно предложение из книги меня задело: «Вещи, подобные водоворотам и воронкам, развиваются спонтанно, когда имеется достаточный поток свободной энергии». Он хотел сказать, что британский физик Осборн Рейнольдс открыл ещё в 19 веке, что воронки в потоке или потоки газов начинают вращаться сами, когда поток расширяется до критической величины. Я не нашел об этом где-либо ещё, но когда работаешь для себя, нет необходимости в чём-то большем.

Подобные «течения» не применимы к рекам или водным потокам или газам. Потоки движения – геотермальные, геопатические или геомантические потоки энергий, драконовские линии и лей-линии движутся иначе – земные энергии текут вверх, а космические энергии текут вниз (лей-линия – поток земной энергии на полосе пространства, по которой часто ходят люди, оставляя свои энергетические следы в виде мыслей и слов; например, одна из та же дорожка в саду, по которой вы гуляете ежедневно в течение недели, и будет ваша лей-линия). Разве вы видите или чувствуете природный круговой ветер? Нет? Я сомневаюсь в этом. Циклоны по часовой стрелке в южном полушарии и ураганы против часовой в северном имеют одну общую вещь – они являются воронками (водоворотами) природной энергии. Это движение вызывают не ветры вообще-то, хотя «напряжение» энергии в них настолько сильно, что создает впечатление от перемещения воздуха.

Рассмотрим это применительно к практике. Поставьте объект – любой объект – на почву, и он постоянно будет привлекать земную энергию в себя изнутри планеты. Объект может быть минеральным, растительным или животным – что-нибудь с сущностью этого. Если объект типа палки или трубки, исключая металл, энергия идёт вверх и вниз постоянно и спирально вокруг неё одновременно. В южном полушарии спираль по часовой стрелке.

Если объект – металлическая палка или

трубка, спирали энергии вверх и вниз такие же, но не могут достичь верха. Австралийские мощные конструкции передачи электроэнергии являются хорошим примером, они были деревянными, но сейчас всё более и более становятся металлическими. Воронки могут распространять энергию от металла на 3 метра выше уровня почвы вверх. Такого не происходит с деревянными, спирали энергии идут вверх и вниз во все стороны.

Напоминаю, любой объект. Включая человека, а также постройки, деревья, растения, заборы, столбы линии передач и другие башни, телескопы, машины, животные, камни-валуны. Всё природное и сделанное, стоящее или движущееся в контакте с почвой не имеет значения. Если я держу рамку устойчиво выше или рядом с вертикальной деревянной палкой, воткнутой в землю или только касаюсь её, кончик рамки будет вращаться по часовой стрелке (в этом полушарии). Над или рядом с вихрем то же самое. Над или рядом с автомобилем то же самое. Над или рядом с положительным полюсом аккумулятора тот же самый эффект. Над или рядом с головой человека то же самое. Над или рядом с бездействующей передающей трубкой (об этом ниже) то же самое. Над или рядом с большими деревьями, растениями или кустами, там, где они растут, то же самое.

Если я держу рамку устойчиво над или рядом с активной земной чакрой (обратная воронка), кончик будет вращаться против часовой стрелки. Над или близко к большинству почв то же самое. Над или рядом с отрицательным полюсом батареи то же самое. Над или рядом с головой гетеросексуальной женщины то же самое. Над или рядом с большинством умирающих или мёртвых деревьев, растений и кустов, то же самое. Над или рядом с активной передающей трубкой то же самое. Полярности, как видите. Если это не полярности, то что же?

Но давайте усложним существо дела. Я смотрю на укоренившееся растение в почве как на простой симбиотический организм, а не два отдельных предмета. Растение в большинстве случаев имеет положительную полярность, и оно будет расти в только почве, имеющей отрицательную полярность. Некоторые виды имеют отрицательную полярность, и они будут расти только в положительной почве. Я вижу, что в этих случаях существует «связь» между растением и почвой, она мне нужна, чтобы изменить позже полярность. Семена растений имеют такую же полярность, как и их родители. Если по-

лярность родителей меняется, как случается, когда растение начинает умирать, полярность любого семени растения будет также меняться. Если родительская полярность изменена искусственно и растение начинает умирать, полярность его семени (если ещё не упало) будет также меняться. Семя с полярностью, которая соответствует таковой почве, не будет всходить.

Чтобы изменить полярность положительного растения, требуется достаточный поток свободной энергии, текущей на критическом уровне. Эта «свободная энергия» может быть дана рукой или маятником, устойчиво вращающимся над или рядом с растением. «Критическая величина» - это вращение в противоположную сторону, которое имеет энергетическую силу больше, чем имеющийся здесь позитивный поток по часовой стрелке. Этого не трудно достичь, когда вы об этом думаете.

Комментарий:

Когда мы впервые познакомились с методикой Роджера в 2006 году, то, естественно, тут же проверили маятником полярности тех объектов, о которых он пишет. Всё было именно так, как он указывал: здоровое растение, дерево, куст имели (в нашем полушарии) направление вращения против часовой стрелки (-), а почва – положительное вращение (+). Это помогло нам спасти обгорелую при пожаре яблоню, наряду с обработкой биодинамическими препаратами, для которой мы применяли и работу маятником. Но через год ситуация в эфирном пространстве сменилась на противоположную, т. е. почва стала «-», а растения «+». Мы обнаружили это случайно, когда стали работать с ослабшим саженцем кедра. Несмотря на все наши усилия, он вскоре погиб. После недолгих размышлений, мы снова проверили полярности всех объектов и с удивлением заметили, что они изменились, и, не зная этого мы, вместо того чтобы добавлять жизнестимуляторы кедру, помогли ему умереть. Что-то произошло на Земле и в Космосе, что привело к перемене полярности, но это – отдельная тема, нас же здесь интересует другое.

Несколько месяцев назад, когда я изучал альтернативы для поливинилхлоридных передающих трубок, которые при всех своих удобствах не очень подходят некоторым людям, я вспомнил вариант с речной галькой и испытал его.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 14

Роджер Папе: ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ВАРИАНТ БИОДИНАМИКИ

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 12-13

Конечно, перед этим я посвятил время изучению влияния следов энергии и факты о том, что вода имеет память. Также о том, что человек имеет нефизические чувства (или имел их в далёком прошлом и мог бы вспомнить об их существовании), которые могут быть использованы для усиления этого процесса. Итак, вот метод, к которому я пришёл.

Положите небольшое количество обычного биодинамического препарата 500 или 501 в ведро, добавьте воды (обычно предпочитается дождевая или перезаряженная до дождевой) и размешайте это рукой. Позвольте воде успокоиться. Сформируйте НАМЕРЕНИЕ в вашей душе, чтобы сделать постоянную запись отпечатка энергии или частоты вибрации в эту смесь. Положите небольшого размера речную гальку светлого цвета в ведро (скажем, по размеру ту, которая удобно входит в ладонь). Оставьте так на 5 минут. Выньте гальку и постучите несколько раз по твердой поверхности. То, что вы будете иметь в камешке, является постоянной «записью» состава смеси в ведре. Почему? Поскольку вода в течение этих пяти минут будет касаться каждой каплей и влиять на гальку, которая (поскольку является более «слабой» энергетически) будет «собирать и впитывать» этот отпечаток из воды. В терминах тонкоэнергетических, которые я разработал для удобства работы, позвольте сказать, что дождевая вода, падая из относительно незагрязненной атмосферы, несёт заряд 2000 единиц энергии. Речная галька, зависящая от своего местонахождения и происхождения (напр., кварцит) имеет тонкую энергию от 3 до 15 единиц. Препарат 500 (в составе смеси в ведре) из относительно доступного источника имеет уровень около 5000 единиц энергии от себя плюс 1000 единиц из воды.

Хотя логически можно посчитать, что добавление воды в препарат 500 может дать результат 5000+2000, это не идет. Я делал эту смесь несколько раз – каждый раз она имела потерю общей энергии около 1000 единиц. Как только в раствор вносится активность (рукой, палкой или механически), она несёт ответственность за распыление некоторой части энергии. Это является причиной того, почему я заключаю, что при ручном или механическом процессе размешивания энергия не добавляется, а забирается оттуда.

Предполагая, что вы сделали эту работу с правильным намере-

нием (и 500/501 сделан с правильным намерением), теперь всякий раз, когда необходимы 500/501, всё, что вы должны сделать – это бросить гальку в контейнер с чистой водой и оставить там некоторое время. Вода охватит гальку со всех сторон и соберет с неё отпечаток, который сохранялся в ней, поскольку он будет сильнее, чем свой собственный.

Я испытывал этот метод смеси и сбора отпечатков из обоих препаратов 500 и 501, и оба работали. Я экспериментировал с передачей моих эссенций (положительных и отрицательных), используя камни как переносчики, и ЭТО работает, но намерение при этом должно быть очень точным, иначе камни становятся подвержены действию погоды. И я пытался использовать другие материалы, в которых можно держать эссенции – успешные результаты были замечены у труб из пластика, пвх, терракотовых труб, из пустотелого (ячеистого) бетона, но только если ничего больше не доступно. Природные материалы, такие, как древесина, трости бамбука и т. п. Металл не годится для этой цели, и ещё – я не пытался испытывать рога или кровь. Это последнее, я уверен, работало бы, но в сочетании с чем-то другим. Я также не испытывал теннисные мячи или вещи подобные им, но я думаю пластиковые шары подошли бы. Также обработанные камни и кристаллы (исключая очень сильные, типа чистого кварца) мы можем посыпать по миру, ни о чём не беспокоясь.

Вопросы Роджеру от практиков:

1. Как вы меняете полярность отдельных растений?

Создавая свободный поток энергии в требуемом направлении. Если полярность растения положительная, чтобы изменить её на отрицательную, созданный поток энергии должен двигаться против часовой стрелки.

Простейший физический путь для этого – создать поток энергии вращением маятника или рукой над растением или рядом с ним. Обычно – если это дерево 18 м высоты – держим маятник на высоте груди, например. Вращать не надо слишком быстро; мой опыт говорит, что первое вращение пересекает-

ся с существующим потоком, постепенно замедляясь вниз. Устойчивое вращение лучше быстрого. Сделайте около 15 поворотов. Через некоторое время вы сами обнаружите оптимальный для себя путь.

Большинству людей в процессе изменения полярности может помочь громкое проговаривание в начале процесса: «Я ПРИНИМАЮ, что я чувствителен к природным энергиям и имею способности управлять ими».

Случаи, в которых вы можете использовать эту технику:

1. Удаление нежелательных растений.

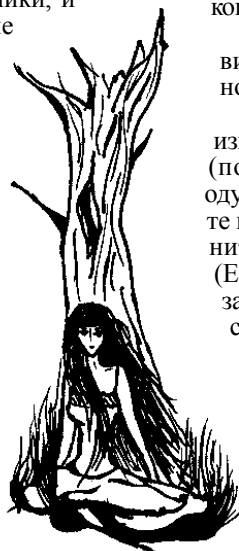
2. Возрождение растений, которые умирают преждевременно – может, оно было опрыскано гербицидами или подвержено засухе и/или было оставлено его природными духами. Сейчас я уже стал более чувствителен и реагирую автоматически на необходимость изменений, возвращая деревья назад к жизни, когда это мне позволено.

3. Изменение полярности вида растения в пределах данной области.

Примером может послужить изменение полярности растения (позитивное) на негативное – одуванчика, например. Подержите маятник выше растения и начните вращение назад и прямо. (Если вам надо, попросите показать полярность растения). Спустя мгновение маятник начнет вращаться вправо (по часовой стрелке) в южном полушарии, влево в северном (сила вращения является указанием энергетической силы растения). Остановите маятник, подождите некоторое время, затем устойчиво вращайте в противоположном направлении около 15 раз (это нейтрализует полярность). Остановите движение, подождите несколько мгновений и повторите 15 раз вращение в том же направлении – это наложит отрицательную полярность. Понаблюдайте за реакцией растения в течение 14 дней.

Эта техника полностью отрезает цепь питания «почва-растение», частично отрезает цепь «растение-почва» и не действует на цепь «атмосфера-растение». Рост растения замедляется до 70% в результате этого, и семена становятся невсхожими; растение остаётся на месте (до своего распада), чтобы выступать «зонтиком» для соседствующих растений, получающих пользу от энергии/питания умирающего растения, которое её уже не потребляет.

ОКОНЧАНИЕ
НА СТР. 15



ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 12-14

Однако если выбран одуванчик, он, вероятно, будет реагировать очень быстро и отомрёт за день или два. Причина в том, что одуванчик содержит все жизни поддерживающие минералы и витамины, известные человечеству, и ему поэтому нужна каждая частичка питания, которую он мог бы получить.

Теперь чуть посложнее задача. Для удобства позволюте сказать, что вы хотите удалить вид растения (ежевика) с гектара, помеченного красной полосой. На гектаре растёт множество зарослей ежевики с небольшим количеством собачьей розы (иглистой). Выберите одну из зарослей – и действуйте. Держите маятник рядом или над куртиной. Скажите фразу «Я ОПРЕДЕЛЯЮ эту заросль ежевики в качестве образца в пределах этой красной полосы». Затем измените полярность обозначенных зарослей как было указано выше, и все другие куртины ежевики на этом гектаре тоже ее изменят. Заметьте, что ежевика и шиповник между собой взаимосвязаны, так что будьте тщательны в своей работе.

Комментарий:

Наш опыт говорит, что прежде чем менять полярность нежелательных растений для их удаления, необходимо хорошенько подумать – какова наша цель при этом и какова цель нахождения этого растения здесь. В ряде случаев самым лучшим вариантом для всех является именно присутствие данного сорняка, потому что его энергетическое и физическое воздействие помогает жизни почвы и окружающему пространству и является нежелательным только лично для нас. Например, нам удобно не тратить время на прополку, а лучше посидеть-поговорить с соседями? Может, это мы неправы, а сорняк – прав?

2. Что такое передающая трубка (Смарт-трубка, smartpipe)?

Если каждый индивидуальный объект привлекает к себе земные энергии, то я предположил, что с их помощью можно эти энергии направлять, куда нам нужно.

Передающая трубка – это одиночная 150 мм длиной пвх-трубка 40 мм диаметром (кусок шланга), в которой содержится небольшой контейнер с эссенцией. Контейнер – это коробочка из-под фотопленки (50 мл), по эссенции – смотрите чуть ниже. Воткните трубку вертикально в почву, положите небольшой камешек в нее, чтобы внутри защитить контейнер от

Роджер Папе: ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ВАРИАНТ БИОДИНАМИКИ

соприкосновения с почвой. Поставьте контейнер наверх и накройте трубку. Создайте поток энергии вокруг трубки по часовой стрелке (северное полушарие) маятником, а если им не получится, то вашей рукой (просто круговые движения рукой 15 раз). Это преобразует земную энергию, привлечённую трубкой. Нарисуйте мысленно картину в воздухе в той области, которую вы хотите покрыть, и определите её словами – «от сих до сих и до сих». Исходящая волна энергии будет соглашаться с вашими указаниями и передавать энергию той эссенции, что находится в коробочке.

3. Какая должна быть вода, которую нужно использовать в передающей трубке, меняющей полярность отдельного растения?

К тому времени, когда она находится в его контейнере в трубке, это не вода подобная любой другой, это – жидкость, содержащая образец силы жизни растения или частоты. Чтобы поддержать и усилить жизнь, частота – положительная, так что вы ничего не делаете с эссенцией. Чтобы подавить жизнь, частота обращается в отрицательную вращением маятника в направлении против часовой стрелки, как описано выше. Сам поток может быть произведен как эссенция из цветов, листьев, стеблей или корней (в этом порядке) из живых растений или сходным действием из сушёных. Достаточно только мельчайшей части растения, чтобы произвести эссенцию. Предпочтительное время производства – ежегодно в течение весны, когда цветут цветы, или сразу за этим. Эссенция, приготовленная весной, хороша до следующей весны, если необходимо, её затем можно убрать. Причиной этому то, что отпечаток жизненной силы или частота вида растения слегка отличаются в семенах от своих родителей.

Растения привязаны к определённой территории, где они адаптируются к почве и окружению там, где они растут.

Не забудьте после работы убрать трубку, чтобы воронка не начала тянуть энергию из дальних пространств.

4. Как вы задаёте программу своей смарт-трубке, чтобы покрыть воздействием энергии отдельный участок земли?

Физически я это делаю определением границ области воздействия и соединением связи с трубкой. Это легче сделать, чем объяснить.

Допустим, область – это квадрат с

4 углами. Найдите 5 светлых камешков, каждый из которых может соответствовать отверстию передающей трубки. Подержите их в вашей руке в течение 5 минут (три в одной, два в другой, руки закрыты). Эти камни будут собирать отпечаток вашей тонкой энергии или частоту вибрации вашего тела. Хорошее время для этого – после завтрака. Спустя 5 минут постучите каждым из камней по твердой поверхности несколько раз, чтобы зафиксировать энергию в его матрице. Положите камень в смарт-трубку наверх контейнера (или вы можете использовать его как распорный между почвой и контейнером). Заройте каждый из оставшихся камешков в углах своего пространства; вы можете положить их в маленькие контейнеры, чтобы сохранить чистыми, если хотите. Пять копий вашего энергетического отпечатка (паттерна) находятся в логической связи между собой. Поставьте трубку и прочертите рукой линию в воздухе между трубкой и одним из углов, затем от этого угла ко второму, к третьему, к четвертому, и к первому. Пройдите вокруг против часовой стрелки. При этом произнесите: «Отсюда и до сюда и до сюда и до сюда, это расширение моего пространства». Затем измените полярность спирального потока энергии на отрицательный, говоря при этом: «Иди только в пределах этих границ моего пространства» или что-то подобное.

5. Действительно ли можно изменить полярность семян, чтобы они не проросли?

В настоящее время действие на семена является «работой в развитии». Я имею в виду, что опытом на пастбище в прошлом году я изменил полярность многих растений до того, как семена упали настолько, что могу сказать, что теперь никто из них не растёт в этом году. На поле Рокуэлл 11 я повернул полярность ежевики и африканской травы две весны назад, и теперь там новые растения. Когда полярность растений меняется природным путем, это происходит в результате прихода к завершению различных параметров жизненного цикла. Я не думал над этим, может быть семена меняют полярность только когда растение меняется искусственно.

По материалам БД
конференции в Интернете
«BDNow!» 2006-2008 гг.

Пер. с англ. и комментарии
С. Тужилин

ИРКУТСКИЙ БИОДИНАМИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Адрес для писем: 664017 г. Иркутск, а/я 215; Тужилиной Ульяне Сергеевне

Электронная почта: bdsib@land.ru

Сайт в Интернете: www.biodynamics-sib.narod.ru

Телефон для связи и информации: 8 950 08 38 723

Клуб земледелия: «Гармония»

Фонд развития биодинамики в Сибири

(добровольная финансовая помощь)

Реквизиты Иркутского ГОСБ
№8586/020

ИНН 7707083893

БИК 042520607

К/с 3010181090000000607

КПП 380802001

Р/с 30301810718000601835

Л/с 42307810018350906215

Тужилина Ульяна Сергеевна

ИГ-РА!!!

Вы слышите: в этом слове есть уникальный слог **РА**?!
А это значит что, игра – процесс Солнечный и Радостный.

Играя, мы становимся, как дети, а значит, молодеем.

Играя, мы становимся такими, какие есть, а значит, учимся себя любить...

Если при этом мы думаем о прекрасном и представляем дороге сердцу места, то Душа наша наполняется Радостью и Счастьем.

Приглашаю вас, Друзья, в Мир Гармонии и Любви игры **«Родовое поместье»!**

Все вместе мы создадим образы счастливой и радостной жизни, познакомимся с интересной информацией, зададим себе важные вопросы и прислушаемся к своим чувствам, ведь обращаясь к творческим способностям, нам сейчас предстоит изобразить жестами, нарисовать карандашом и описать словами близкие сердцу понятия.

И при этом научиться главному: **понимать друг друга!** Понимать настолько хорошо, как и должны это уметь **настоящие соседи!**

С уважением и любовью, автор игры «Родовое поместье»

Светлана Фуникова.

Адрес для заказов:

igra_rp@mail.ru

УРА!

Долгожданный биодинамический календарь Марии Луи на 2009 год

«Посевные дни»

УЖЕ СКОРО В ИРКУТСКЕ!

Заказы принимаются с 15 декабря. Оптвыми покупателям скидки.

Биодинамические семена

томатов и перцев от Натальи Корытченко!

Многолетний опыт выращивания, использование проверенных сортов, большой биодинамический стаж – всё это составляет истинное качество семян.

Семена можно приобрести на занятиях клуба «Гармония» или заказать по почте; 2005-2008 г. по 12 р. за 20 шт., 2000-2004 г. бесплатно!

ДРУЖЕСТВЕННЫЕ НАМ ИЗДАНИЯ И РЕСУРСЫ:

- 1) Газета «Родовая Земля» (www.orel.ru/book; подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России»)
- 2) Газета «Быть добру!» (www.gazeta.bytdobru.info; подписной индекс 21523 на стр. 547 каталога «Газеты. Журналы» на I полугодие 2009 г.).
- 3) Ресурс Сергея Дьякова о природном землепользовании (www.dacha7.ru).

Отдых в Сочи!

Отлично, что мы планируем свой отдых заранее. Можно отдохнуть на берегу Черного моря, в сердце Кавказских гор, на берегу горной речки – Пусквадже...

У нашей семьи тут участок – сад: 15 соток. Летом – дети, внуки. Весной и осенью – **МИЛОСТИ ПРОСИМ!** Домик готов зарабатывать на свое содержание.

Такая программа называется – «Гостевой сельский дом». Т.е. мы предоставляем Вам жилье и предлагаем Вам отдохнуть в нашем доме. Это новый дом из бруса 4х4 с верандой и мансардой. Время – май, сентябрь и далее. На участке есть вода, электричество. Газовая плита. Удобрения – на улице. Там же – лес! Море! Горы! Солнце! Чистейший воздух! Относительная тишина,

т.к. все-таки слышно крик петуха и лай собак... шум ветра... голоса птиц, стрекот цикад, шум дождя... Костровое место...

До моря – пешком – 15-20 минут. На автобусе – 5 минут, стоит 5 руб. До Лазаревского на автобусе – 15 минут, стоит проезд 10 руб. До Сочи – электричкой – 1,15 часа. Называют наши места еще – дольменград! За точное количество дольменов...

Я полагаю, что проживание в домике стоит в день 500 руб. При контактах – всевозможные уточнения. Пароль: **«ОТДЫХ В СОЧИ!»**

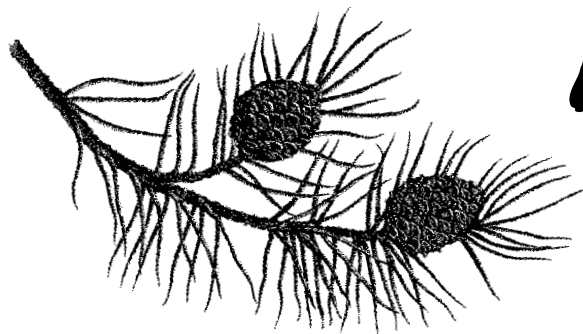
Отзыв: **«МИЛОСТИ ПРОСИМ!»**

Для связи:
Райнина Галина Васильевна
Адрес – 354233, г. Сочи Л-233, пос. Мирный, дом 4
e-mail: antroposarij@yandex.ru
сотовый – 8 928 449 01 05

**ПРИГЛАШАЕТСЯ
ЛИТАГЕНТ**

для издания социально-педагогического сочинения Г. Райниной «Место старой груши» (отдельные главы в №№ 4(24)–4(28) «Живой Земли».

Обращаться по адресу: 354233, г. Сочи Л-233, пос. Мирный, дом 4; e-mail: antroposarij@yandex.ru, тел. com.: 8 928 449 01 05, Райнина Галина Васильевна.



Кедры шумят

А шишки падают...

ИЗБУШКА НА КУРЬИХ НОЖКАХ

ДОМ В ТЕПЛЫЙ СЕЗОН

Весна пришла

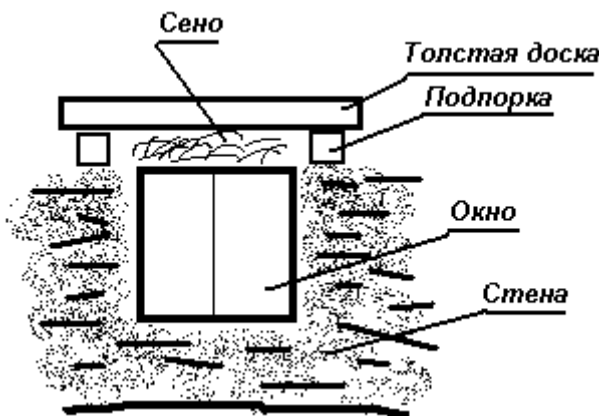
Весна пришла и обнаружила те недочёты в строительстве, о которых мы говорили осенью. Вся нижняя часть стенки, которую мы строили примерно до середины октября, успела схватиться и высохнуть, поэтому была прочной и никак не реагировала на весеннее потепление. Верхний же участок подсохнуть не успел, он смёрзся, и стена задубела на период морозов. Теперь под действием солнышка она начала рассыпаться, особенно с внешней стороны, ведь внутреннюю мы уплотнили при оттаивании ещё зимой.

Также мы обнаружили ещё один недочёт, о котором следовало подумать раньше. Стена стала высыхать и делиться в некоторых местах ровно напополам по длине, там, где чурки лежали в два не связанных друг с другом ряда. Здесь нужно было проложить сучья, палочки в разных направлениях, чтобы все части стены были соединены между собой в одно целое. Тогда конструкция была бы крепче и, возможно, смогла бы устоять без повреждений.

В итоге мы начали срочно в буквальном смысле «заколачивать» чурки с внешней стороны обратно в стену, замазывать свежей глиной, заделывать дыры. Однако дом оттаивал гораздо быстрее, чем мы успевали его уплотнять, поэтому некоторые кусочки стены успели отвалиться. Для укрепления остальных папа проходил с кувалдой и забивал чурки в дом. А потом уже постепенно на место осыпавшейся сухой глины мы закладывали новый раствор, который уже просыхал, как следует, и становился прочным.

В работах

нам хорошо помог опыт саманного строительства, о котором мы читали прежде. Очень удобно и быстро стало продвигаться дело, когда мы взяли солому и стали, обмакивая её в раствор, заделывать ей дыры и неровности. Она явилась хорошим наполнителем и связующим компонентом. Правда, вскоре солома закончилась, и процесс встал. Другие наполнители,



вроде опилок, не принесли ожидаемого эффекта.

Тут, кстати, неожиданно наступило лето, и работы с домом решили пока временно отложить.

Лето в новом доме

Летом солнышко вставало рано, светило утром в кухонное окошко и удалялось наверх, не обогревая внутреннее пространство через окошки, так, как зимой.

Хорошо летом в доме. Температура держится более или менее стабильная. В жару – прохладно, в холод – тепло. Самое приятное, что дом живой, он дышит. Даже если все окна закрыты, всё равно происходит циркуляция воздуха. И пахнет не нагретым металлом или пластмассой, а деревом, землёй. Настоящее природное убежище!

Случались летом и дожди, и ливни. Но они не размывали дом, как этого можно было ожидать. Верхнюю часть дома закрывала выступающая

крыша, а нижняя была твёрдой и готовой к любой влажности. Хотя мы планировали снаружи стены ещё чем-то промазать, чтобы уж точно никакой потоп не был страшен.

Когда дождь стучал в окно, я вспоминала замечание одного из читателей, кто уже смотрел диск «Дом из глиночурки. Часть 1». Акцент делался на том, что окна лучше всего вставлять ближе ко внутреннему пространству дома, чтобы дождь не размывал стёкла. Замечание верное, однако в таком случае у нас не было бы таких больших подоконников изнутри. А это очень удобно для цветов и весной для рассады. Может, от дождя лучше сделать какие-нибудь «надоконники»?..

Ближе к осени мы косили уже загубевшее сено, сушили его и готовили к использованию в строительстве второго этажа. Также папа ездил в лес и привозил толстые и среднего размера сучья для стены. На этот раз планировалось класть именно сучья, а не чурки – таков был новый подход.

Осень – пора строить!

Так уж случалось второй год, что именно осенью находилось время для полноценного строительства. Не знаю, с чем это связано: с погодой, со внутренним состоянием или просто с тем, что скоро зима с холодами, и как-никак начинаешь к ней готовиться. В общем, в августе родители разобрали крышу, а в сентябре приступили к поднятию стен ещё на полтора метра. На время работ пришлось переехать жить в гостевой домик.

Предыдущий ряд был безжалостно снят. Его мы клали в двадцатиградусные морозы, уплотняли сухую глину, и он не мог быть прочным, как ни крути. Вместо него положили хороший ряд из сосновых сучьев по новой технологии.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 18

ДОМ В ТЕПЛЫЙ СЕЗОН

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 17

Технология проста: измеряем ширину стены определённого участка, папа отпиливает бензопилой несколько одинаковых по длине и ширине круглых сучьев, и мы потом ровненько их укладываем, плотно друг к другу, замазываем глиной и, если надо, то заделываем неровности побывавшем в растворе сеном.

Плюсы этого способа, прежде всего, в том, что чурки сложнее найти, подходящие по размеру: у них то места из-под сучков выпирают, то сами они криво закручены. С сучьями дело обстоит проще, их легче подобрать более или менее одинаковыми.

А главное, стена получается единой, внутренняя и внешняя часть соединены, и такой конструкции развалиться уже очень сложно.

Давление на окна и двери

Ни для кого не секрет, что глина — материал тяжёлый, поэтому своей массой она может раздавить окна и заставить не открываться двери. Чтобы этого избежать, папа придумал такой способ. Нужно с одной и другой стороны

окна, на стене установить подпорки, на которые положить толстую доску, а под неё слой сена, которое предварительно обмакнули в раствор (см. рис). В результате стена, которая построится над толстой доской, будет давить и заставлять доску прогибаться, приминая сено, но не влияя на сами окна (или дверь).

Главное, не нужно обмакивать сено в густой раствор. Наоборот, оно должно быть немного рыхлым, чтобы стене было, куда оседать. Когда стена окончательно зафиксируется, тогда, если есть необходимость, можно дополнительно заделать глиной кусок между доской и окошком.

Детали процесса

Несмотря на то, что новая технология во многом упрощала дело, процесс двигался не очень быстро. Это было связано, во-первых, с тем, что поднимали стену мы не всей семьёй, а в основном родители вдвоём, иногда втроём с кем-нибудь из нас, иногда в выходные к ним

приезжали помогать друзья. Во-вторых, стена была уже достаточно высокой, поэтому в местах работы стояла очень большая лестница и леса.

Глину мы брали не из подвала, а из места в 50 м от дома, где думали копать бассейн. Раствор мешали в ямах, затем один человек набирал его в ведра и поднимал по лестнице, приносил сучья, сено, щепки, а тот, кто был наверху (один или двое), работал на стене и не слезил оттуда.

Сучья клали сначала ряд поперёк: высотой 20-30 см, длиной 60-70 см; затем повдоль: высотой такой же, а длиной до 1 метра. Все дыры, неровности заделывали глиной с сеном.

В момент поднятия стены установили ещё два самодельных окошка 1 м * 1 м — одно выше с северо-западной стороны, другое пониже с западной.

Затем с трудом при помощи друзей подняли потолковые балки и установили их прочно и ровно, измеряя всё строительным уровнем. Папа же, вспоминая простоту при строительстве прямоугольных домов, вздыхая, положил сверху доски для потолка, постоянно что-то отпиливая и подгоняя их под крышу в странной форме капли.

Продолжение следует...

Ульяна Тужилина

ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ

Исцеление по Коновалову

Пациенты Доктора Коновалова С. П. пишут:

«Уважаемый Сергей Сергеевич! Очень хочется сказать Вам много хорошего. Я пришла, вернее сказать, меня приволокли волоком, когда начались Ваши сеансы... У меня было парализовано всё: двигательный аппарат, руки, плюс остеохондроз, межрёберная невралгия, сильные головные боли. Руками не могла держать ложку, а уж чтобы хлеба отломить — это была мечта... С седьмого сеанса у меня вдруг пошли руки вверх, и я попробовала сесть в кресло поудобнее... И всё равно семь сеансов я злилась: зачем муж приносит меня сюда... А потом рыдала от радости, что что-то стало уходить. Замерло и успокоилось сердце; когда я вернулась домой, мне не захотелось принимать нитроглицерин... На пятом сеансе второй серии я вдруг держась за кресло, поднялась и начала делать упражнения вместе со всеми. Я не стала ждать, пока муж придёт к моему креслу. Добрые люди помогли дотащить до гардероба, одели меня и проводили к машине, а муж в это время бегал, искал, куда запропастилась его жена. Сейчас я хожу, танцую, благодаря Вам. 23 июля буду проходить ВТЭК и знаю, что

инвалидность теперь уже не дадут...» (пациентка 1928 г. р.).

«Здравствуйте, дорогой Доктор!.. В1990 году у меня была обнаружена киста яичника, которая в 1997 году стала в два раза больше... 2 июля, после 4-х серий сеансов, я была на приёме у врача. Она не обнаружила опухоли и была очень удивлена, назначила повторный осмотр. И вот сегодня, 9 июля, я была на осмотре: всё подтвердилось — опухоли нет. Врач спросила, где я лечилась, и я сказала, что у Доктора Коновалова. На что она сказала, что я не первая пациентка, у которой такие потрясающие результаты после Ваших сеансов. И посоветовала продолжать лечение. Дорогой мой Доктор, огромное Вам спасибо!» (пациентка 1946 г. р.).

«...Мы посещаем третью серию сеансов. В перерыве между сеансами сын не болел... Сходили в цирк, в театр. Раньше мы боялись большого скопления народа, а теперь ребёнок может получать все удовольствия от жизни. Никакого гриппа и даже насморка, значит, иммунитет восстанавливается. Исследователи в НИИ онкологии показали, что у него всё в норме, только гемоглобин слегка понижен. Профессор всё шутил и удивлялся, как за такое короткое время можно было поднять на ноги ре-

бёнка из 4-й стадии рака. Он сказал, что возьмёт сына на конференцию в Канаду как уникальный случай...» (ребёнок 1993 г. р., пишет мама).

Кто же такой Доктор Сергей Сергеевич Коновалов? Он начал свой путь в медицину в Винницком медицинском институте в 1971 году, затем в 1986-1988 гг. курсы усовершенствования врачей в Военно-медицинской академии и работа в 1988-1993 гг. в Кардиологическом центре Окружного клинического военного госпиталя в Ленинграде. Он доктор медицинских наук, академик Международной академии наук экологии и безопасности человека и природы, кавалер ордена им. Св. Праведного Иоанна Кронштадского «За заслуги в области духовного возрождения России».

Необыкновенную внутреннюю Силу для исцеления больных Доктор стал неожиданно ощущать в себе после его страстной молитвы Господу после смерти отца. Вот как пишет об этом Е. Богатырёва (соавтор первой книги Доктора «Энергия Сотворения»):

ОКОНЧАНИЕ
НА СТР. 19

Исцеление по Коновалову

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 18

«...Он просил Господа указать Путь к пониманию, хотя бы чуть-чуть приоткрыть завесу той тайны, той панацеи, которая поможет страждущему больному человеку. Сердце сына, который потерял отца и молил теперь за других, за тех, кому ещё можно помочь, за тех, кого ещё можно спасти, было открыто для Высших Сил больше, чем когда бы то ни было. Сердце врача, который мечтал только об одном – помочь своим пациентам – было восприимчиво теперь, чем когда бы то ни было. Сердце исследователя, не желающего мириться с безысходностью, жадно стремилось к прорыву в неизвестное и готово было на любые жертвы и подвиги ради этого. И Бог услышал эти молитвы...»

Однажды медсестра позвала Доктора к больному, который испытывал дикие боли в ногах. Мучения больного были непереносимы для него, и он, словно успокаивая больного, провёл рукой над ногой пациента – боль прекратилась. Это повторялось в течение трёх дней. Доктор был очень удивлён: «Для меня был настоящий шок в полном смысле слова, потому что я не понимал, не знал и даже в мыслях допустить не мог того, что произошло». И таких фактов, свидетельствующих о его чудесном и непостижимом влиянии на больных, становилось всё больше и больше.

Е. Богатырёва пишет: «Теперь, под воздействием нового, пусть первого, небольшого, но – опыта и Знаний, Сергей Сергеевич стал проводить ежедневные сеансы в одной из палат. Вскоре палата стала опережать по динамике выхода из состояния болезни другие палаты отделения. А практика раскрывала новые горизонты деятельности, указывала новые возможности и перспективы. Сеансы в скором времени переместились в небольшой зал госпитализации, чтобы вместить более двадцати находившихся у него на излечении больных. Со временем его пациенты стали просить полечить своих родственников, жён, детей, знакомых, и уже спустя два-три месяца в маленьком госпитальном зале собиралось по 75-80 человек». Со временем Доктор перешёл к работе и с большими аудиториями, и сейчас он проводит такие сеансы в двух больших залах Санкт-Петербурга.

Он не только помогает исцелению больных, но и проводит при этом соответствующую «профилактику», открывая для себя и для своих пациентов новый необъятный мир, помогая им выйти из тех узких горизонтов, в которых они были зажаты своим жизненным укладом.

«Коновалов – панацея, но не лекарство. Нельзя “принять” его сеансы вме-

сто таблеток и снова вернуться в тот удушливый мирок, который и породил боль и страдания. Иначе снова возникнет боль, снова вернётся болезнь. Полностью выздороветь и сохранить драгоценное здоровье может только тот, кто поймёт, что встал на новый Путь и должен многое поменять в своей жизни. И практически все пациенты рано или поздно понимают это» (Е. Богатырёва).

В методику Доктора входят: чтение его книг из серии «Книга, которая лечит» (они есть в книжных магазинах города), пользование исцеляющим буклетом, который есть в каждой его книге, и энергетические упражнения, приведённые в его книгах. Это лечение можно проводить и заочно. Об этом Доктор подробно пишет в своей большой монографии «Заочное лечение» (тоже продаётся в магазинах города). А результаты такого исцеления налицо:

«Здравствуйте, дорогой Сергей Сергеевич!.. Спешу поделиться с Вами своей радостью: матка поднялась, почти на месте, а УЗИ почек подтвердило, что ни в одной почке нет ни одного камешка! Раньше в левой почке было постоянно две-три штуки, а из правой каждые семь месяцев я «рожала» богатырей по 1*0,5(0,8) см. Это чудо произошло с Вашими заочными сеансами, ежедневной энергетической гимнастикой, спецупражнениями из книги «Женские болезни». В день я выпиваю не менее трёх стаканов заряженной воды, никаких лекарств. Благодаря Вашим рекомендациям о диетах в книге о пищеварении, я похудела на 8 кг! Я стала лучше себя чувствовать, великолепно выгляжу, и в жизни у меня произошли хорошие изменения: я устроилась на интересную работу...» (г. Москва).

Таких писем Доктору приходит много. Надо сказать, что не у всех его пациентов такие радужные результаты. Продолжительность и степень исцеления зависят от веры человека в своё выздоровления и веры в Доктора, а также от того, насколько человек меняет свой образ жизни, предопределивший его болезнь. Коновалов С. С. уверен, что при выполнении этих условий каждый человек может стать здоровым.

В этой статье я пытаюсь побудить у ставших мне близкими членов нашего клуба «Гармония» и читателей газеты интерес к системе исцеления по методу Коновалова С. С. А об излечении по конкретному виду заболевания можно прочитать в книгах Доктора из его серии «Книга, которая лечит», таких как «Органы пищеварения», «Женские болезни», «Болезни позвоночника и суставов», «Сосуды и сердце» и др. О некоторых из них я собираюсь написать в следующих статьях.

Будьте здоровы, читатель!

В. Семнадцатый, г. Иркутск

РАСПИСАНИЕ ближайших заседаний клуба «Гармония»:

12 ЯНВАРЯ, пн
2 ФЕВРАЛЯ, пн
2 МАРТА, пн

Примерные темы:

1. Новости, события в мире и теория биодинамики;
2. Биодинамическая практика;
3. Из опыта земледельцев - участников клуба;
4. Питание с точки зрения биодинамики;
5. Исцели себя сам.

Заседания клуба «Гармония» проходят с 17-00 до 19-30 по адресу: г. Иркутск, ул. Клары Цеткин, 13а, в здании ДК Им. Горького (ост. автобусов и маршруток «Шмидта», ост. трамвая «Грибоедова»).

Перед заседанием можно приобрести:

- ✦ календарь М. Тун «Посевные дни»;
- ✦ биодинамические препараты,
- ✦ динамические травы,
- ✦ литературу, газету «Живая земля»,
- ✦ продукты пчеловодства (пергу);
- ✦ косметические и лекарственные средства;
- ✦ некоторые продукты с поместья Тужилиных по наличию (сушёные грибы, чай из сибирских трав и т. д.)

Продажа проходит до начала заседания (с 16-20 до 17-00) и после окончания (с 19-30 до 20-00).

Телефон для связи по работе БД клуба «Гармония» в г. Иркутске: 59-96-61.

Как определить жизнь в растениях?

Вот уже несколько раз я садилась писать эту статью, но никак не шло начало; середина хорошо писалась, а начало тормозило. Сегодня проснулась рано-рано с ощущением – вот сегодня получится!

Растопила печку, своей спиной прижалась к ней ещё горяченькой. Рядом кот прыгнул на скамейку в поддержку: мол, давай, начинай, не задерживай выпуск газеты! В голове промелькнула смешная мысль: ну, и время пришло, уже коты на сознание давят! А что дальше-то будет?!

Похихикала я и с радостным настроением окунулась в далёкое прошлое, когда мы выращивали несколько гектаров овощей и картофеля. Продукция наша хорошо расходилась, но периодически возникал вопрос о её качестве, ведь не каждому будешь объяснять духовные аспекты биодинамики и как они действуют на организм. А люди спрашивают: а чем ваши продукты лучше? Сам собой начал возникать вопрос о сертификации, но когда мы узнали о цене, то всякое желание доказывать качество продукции у нас пропало. И мы подумали, что доверимся покупателю, он сам разберётся.

Покупатель, конечно, разобрался, но вопрос-то остался: как отличить самим качество разной продукции? Мы уже начали было подумывать о приборах, с помощью которых можно определить те или иные параметры. Но приборы не давали всей картины, с помощью которой можно было бы понять, насколько продукт насыщен жизнью. Когда Вселенная поняла, что мы не собираемся расставаться со своей мечтой по определению качества продукции, то она пошла нам навстречу и сделала неожиданный подарок.

В марте 2008 года состоялся семинар по раскрытию в себе чувствительности, где мы научились работать с растениями, чувствовать их поля, устанавливать с ними более тесный контакт. Для того чтобы умение чувствовать не было чем-то сверхъестественным для человека, а было понятным и воспринималось как открытие одного из спящих качеств человека, которое просто не было востребовано, мы с друзьями организовали постоянно действующий кружок от БД клуба «Гармония» по умению чувствовать.

Первые занятия показали, что возраст здесь не имеет никакого значения. Некоторым нашим семинаристам было уже за 70 или около того. Очень радостно за тех людей, которые не ставят себе потолка в развитии, типа: «Да мне уже это не нужно!» или: «Да я и так уже всё знаю!» Любовь этих людей к растениям, желание понять и, главное, почувствовать божественные творения – открывало их спящие возможности.

На семинаре мы размещаемся вокруг стола, на который выкладываем принесённые овощи, фрукты, изделия из дерева и цветы в горшках. На первом занятии Нина принесла горшок с цветком и повела его историю. Этот цветок долгое время стоял у неё на работе. Цветком это растение тогда называть было трудно – в таком состоянии он находился. Нина решила подарить свою любовь этому растению. Когда она приходила на работу, она обращала внимание на него, определяла ручками его поля и посылая любовь. На семинаре мы увидели шикарное растение с блестящими листьями. Трудно было поверить, что несколько месяцев назад из горшка торчал просто пенёчек. Поля у этого растения были большими и увеличивались всё больше, т. к. все мы, вокруг сидящие, внимательно и с любовью разглядывали его и восхищались им. И от этого он, конечно, становился радостным, что показывали его поля, т. е. всё живое чувствует нашу любовь.



Это касалось и овощей, лежащих на столе. Если в начале семинара их поля были одного размера, то к концу поля выросли. Даже у кислого лимона поля стали больше, несмотря на то что в самом начале поля у него были просто мизерные, т. к. неизвестно, сколько времени прошло с момента снятия этого плода с дерева.

Дома я также занималась маленькими исследованиями. Хочу рассказать вам, читатели, о свёкле, которая у нас осталась с прошлого года. Несмотря на то что свёкла у нас лежит в подвале уже нового урожая, старый урожай моркови и свёклы, тем не менее, сохранился отменно. Возник вопрос: что же делать с этими остатками? Морковку можно варить собакам, а вот свёклу... ведь она долго варится, да и собаки едят её неохотно. Выбрасывать в компост рука не поднимается. На внешний вид никакого отличия.

Муж предложил использовать её в пищу, что у меня вызвало маленькое внутреннее несогласие. Я хорошо помню опыты Р. Хаушки с яблоками. В одной из номеров нашей газеты мы описывали этот опыт, как теряется жизненная энергия в яблоке от начала сбора и спустя несколько месяцев. Тогда я подумала: почему бы не проверить по полям состояние этого корнеплода на настоящее время?

Достала я из подвала несколько свёколок старого и нового урожая. Разложила на столе и стала рукой определять их поля. Для этого я помыла ручки перед началом, чтобы на них не было другой информации, и стала легонько подносить их к свёкле.

Надо сказать, что граница полей определяется по небольшому сопротивлению руки, которая останавливается в нескольких сантиметрах или более и дальше не проходит. Чем гармоничнее продукт, тем поля его больше и имеют округлую форму.

Прошлогодняя свёкла имела очень маленькие энергетические поля, тем не менее, они были тёплыми на ощупь, значит, жизнь в этом корнеплоде ещё есть. Мы знаем, что из всех овощей корнеплоды сохраняют свою жизненную силу наиболее долго. А если мы выращиваем биодинамически и соблюдаем условия хранения, то такое впечатление, что овощ будет храниться, пока его не используют.

Другое дело, насколько он гармоничен для нашего организма. Мне как-то попала статья в газете, в которой говорилось о сохранности овощей. Описывался срок хранения:

одних 5 месяцев, других 6, третьих 7 и т. д. Всё было усреднено без учёта метода выращивания. А сколько уже данных о том, что овощи, выращенные с помощью химии или при участии свежего навоза, плохо хранятся.

Если говорить о полях свёклы нового урожая, то они были намного больше, и ровнее. Надо сказать, что у всех людей ощущения в руках возникают разные: кто-то чувствует тепло-холод, кто-то покалывание. Всё зависит от наработанной чувствительности, от мыслей, которые сопровождают человека, и, конечно же, от задачи: а для чего ему нужна эта чувствительность, для какой цели? У каждого из нас всё индивидуально: у одних чувствительность просыпалась сразу, у других через неделю, у третьих через месяцы.

Но зато с какой радостью люди раскрывают в себе новые способности! Человек привык делиться с друзьями или знакомыми о прочитанной книге, выставке или фильме. Но ведь эти впечатления он берёт извне, из окружения, а в данном случае он познаёт себя изнутри. А как хорошо нам всем, которые уже научились чувствовать растения, видеть эту радость. И понимать, что чем больше будет чувствующих людей, тем будет больше взаимопонимание между нами. Ведь всех нас, собравшихся вместе, объединила любовь к растениям, животным, человеку, и мы с друзьями спешим поделиться с радостью своим опытом, чтобы он пригодился новому другу!

Лариса
Тужилина

РОЖДЕСТВО

Рождество приходит в дни зимнего солнцестояния. Когда день – самый короткий. Самая длинная ночь. Ночь! Особое состояние Духа. Ночь, когда родился Иисус, сын Иосифа – Божественное Дитя. И, с этого момента, человечество получило ШАНС и ПУТЬ!

И, каждый год, каждый человек в Рождество испытывает ЭТУ Мистерию и получает ЭТОТ импульс...

Независимо от того, готов он или нет. Это происходит, согласно космическим законам развития Мира и человечества.

Хочу прояснить несколько моментов. Чтобы почувствовать и принять такое Космическое событие, душа должна подготовиться.

Четыре недели до Рождества – особое время в развитии Души человека.

По сути дела, ежегодно происходит определенный «экзамен души», испытание. Окультистское испытание. Хотя эти испытания отлично и образно раскрывают именно русские сказки! Где главный герой проходит преграды: огонь, вода и медные трубы...

1 НЕДЕЛЯ. «Испытание огнем» подступает к человеку через физическое тело. С одной стороны – это очищение. С другой, в зависимости от уровня развития и состояния души,

возраста – это и боль, и повышенная чувствительность, и состояние... обнаженности.

Если человек не готов к таким переживаниям, то есть опасность к утрате своей самостоятельности, лишиться душевного прямостояния.

Что бы противодействовать силам разложения необходимо культивировать душевное качество **СПРАВЕДЛИВОСТЬ**, как моральную силу, несущую человеку очищение.

2 НЕДЕЛЯ. «Испытание водой». Силы противодействия подступают к эфирному телу человека. Проявляться это может в переизбытке (или упадке!) жизненных сил, непомерных желаний, эгоизме, себялюбии.

Необходимо самообладание, что бы проявилась способность действовать свободно и уверенно. **УМЕРЕННОСТЬ**, вот качество души, способное противодействовать силам искушения.

3 НЕДЕЛЯ. «Испытание воздухом» (медные трубы!) Подступает вплотную к астральному телу, телу души.

Будят всевозможные страсти. Рождаются опасения, страхи. Через потерю внутреннего равновесия человек может превратиться в дикое животное (хищного орла, рыкающего льва, разъяренного быка) – которые пожирают и его и окружающих, через него...

Необходимо **МУЖЕСТВО** и храбрость души, присутствие духа. Только в себе следует найти точку опоры!

4 НЕДЕЛЯ. Одиночество. И, действительно, все высшие силы, помогающие человеку в его становлении, в его Пути – теперь, в стороне. Ему предоставлен – выбор.

С одной стороны, это возможность для глубокого самопознания. С другой – сильнейшая опасность запутаться в иллюзиях.

Именно теперь основные силы Люцифера и Аримана направлены на то, чтобы человек не мог сознательно пройти этот путь испытаний, эти переживания души.

Сейчас – период максимальной **СВОБОДЫ** человека! Необходима ответственность: самостоятельно находить, как ему поступать, т.е. **МУДРОСТЬ!**

Это время в четыре недели исцеляет нас от переизбытка эгоизма. Создает условия в необходимости для дальнейшего расширения сознания.

Кругооборот года завершается рождением нового Солнца в тьме зимней ночи... Так и описанный процесс посвящения человека, завершается рождением его Высшего Я, внутреннего духовного Солнца!

Галина Райнина,
г. Сочи, Краснодарский край



Ф Т	Э Т	А Т	Я	Рождество 24-25 декабря
<u>1 неделя</u> испытание огнем !	<u>2 неделя</u> испытание водой !	<u>3 неделя</u> испытание воздухом !	<u>4 неделя</u> одиночество ! мудрость	12 священных ночей
справедливость	умеренность	мужество		

Наши представители

☒ г. Ангарск (Иркутская обл.), Секция БД земледелия при клубе «Надежда». Адрес клуба: ДК «Современник». Людмила Ивановна Ермакова

☒ г. Ухта (респ. Коми), клуб «Биодинамика». Мария Васильевна Бочкарёва

☒ г. Томск (Томская обл.), Центр природного земледелия «Сияние». Евгений Александрович Анохин, тел. сот. (для томичей) 22-39-31, для других +7-903-955-3931. Адрес магазина в Томске: пер. Карповский, 6. E-mail: vedena@inbox.ru

☒ г. Воронеж (Воронежская

обл.), Клуб органического земледелия. Наталья Михайловна Белова, тел. дом. (4732) 25-33-97, сот. (4732) 94-24-00

☒ п. Чунский (Иркутская обл.). Адрес клуба: ул. Ленина, Центральная библиотека, тел.: (8 395 67) 2-11-70. Сбор в последнее вс месяца зимой, последний пн месяца летом. Шамшур Любовь Николаевна, тел. 89085453377.

☒ г. Орёл (Орловская обл.). Приходько Геннадий. Сайт в Интернете: www.orel.ru/rainbow; E-mail: rainbow@orel.ru; тел.: (4862) 47 16 63; 8 960 650 7080.

Также БД объединения имеются в **СЛЕДУЮЩИХ ГОРОДАХ:**

☒ г. Усть-Кут, Иркутская обл.

- ☒ г. Пермь, Пермская обл.
- ☒ г. Каменск-Уральский, Свердловская обл.
- ☒ г. Калининград, Калинингр. обл.
- ☒ г. Санкт-Петербург
- ☒ г. Н. Тагил, Свердловская обл.
- ☒ г. Якутск, респ. Саха
- ☒ г. Оса, Пермская обл.

ПОДРОБНАЯ АНКЕТА:

- Название объединения
- Адрес, телефон
- E-mail, www
- Сколько лет занимаетесь биодинамикой
- ИОФ представителя, тел.
- Кратко о деятельности БД объединения (тем, кто связывается с нами впервые)

ДЛЯ ТЕХ, КОМУ НУЖНЫ ЗУБЫ

Продолжение.
Начало в №3(27) 2008 г.

Главы из книги Михаила Столбова «Как я вырастил новые зубы. Мудрость зубов или зубы мудрости?»

Глава 4. Учимся слушать своё тело

Однажды я сидел под деревом и умолял свои отсутствующие зубы не болеть... Помычу, помычу и умоляю: «Ну, пожалуйста, ну не болите!». Но не помогало. Я снова умоляю... А потом внезапно откуда-то в меня вошла ярость. И я заорал, что есть силы: «Я приказываю вам перестать болеть». Хорошо, что меня никто не слышал. Потому что отдавать приказания беззубым ртом – это смешно. Но мои челюсти, тем не менее, восприняли меня всерьёз, и буквально через несколько мгновений боль ушла. Уже вернувшись домой, то есть через полгода, я вспомнил этот момент и решил разобраться, почему же так произошло? И нашёл подходящее объяснение в хатха-йоге. Она учит, что физическое тело состоит из клеточек, каждая из которых заключает в себе «маленькую жизнь» контролирующую действие клеточки. Эти частицы разумной мысли подчинены, контролю центрального разума человека и послушно, сознательно или бессознательно выполняют приказы, посылаемые им высшими центрами. Но в тоже время каждая клеточка остаётся индивидуальной, отдельной и сохраняет в себе большую или меньшую независимость, хотя и подчиняется контролю группового разума клеточек.

Один из самых простых способов достижения власти над поражённым местом и восстановления прочного порядка в клеточках есть тот, который преподает Хатха-йога своим ученикам. Способ этот состоит в самом простом «уговаривании» плохо повинующихся органов или частей тела, внушая им распоряжения так, как будто перед вами были школьники. Отдавайте приказания твёрдо и положительно, говоря органу словами то, чего вы от него хотите и строго, по несколько раз повторяйте приказ. Поколачивание или нежное поглаживание большой части или места, непосредственно лежащего над ней, привлечёт к ней внимание клеточной группы, также как прикосновение к плечу заставляет человека остановиться, обернуться и прислушаться к тому, что хотят ему сказать.

Твёрдо произнесённые слова помогают вам создать умствен-

ный образ того, что вы говорите, эта мысль по каналам симпатической нервной системы, управляемой инстинктивным разумом, прямо передаётся на место и легко понимается клеточками группы и даже отдельными индивидуальными клеточками, усиленная волна праны* и усиленный приток крови также направляется в поражённую область, привлекаемые туда концентрированным вниманием лица, отдающего приказания.

Многим всё это, пожалуй, кажется ребячеством, но за этим стоят прекрасные научные результаты и йоги считают этот способ самым простым и верным в передаче клеточкам приказаний ума. Не отбрасывайте же совета, не попробовав его на деле. Он веками выдержал испытание и пока ему ещё не найдено лучшей замены. Если вы хотите попробовать этот способ на себе или на ком-нибудь другом, то потирайте слегка ладонью болезненное место тела и с твёрдостью говорите, например: печень, исполняй лучше свою работу, ты слишком медлительная и я тобой недоволен, теперь ты должна работать лучше, работай, работай, говорю тебе и чтобы больше не было глупостей. Конечно, нет надобности говорить всё, что придёт вам в голову лишь бы в ваших словах заключалось строгое, положительное приказание органу работать.

Деятельность сердца может быть улучшена таким же образом, но в этом случае нужно действовать гораздо нежнее, так как группы клеточек сердца обладают гораздо большей разумностью, чем клеточки, например, печени и с ними надо обращаться гораздо почтительнее. Мягко напомните сердцу, что вы бы хотели, чтобы оно работало лучше, но говорите с ним вежливо и не «запугивайте» его как печень. Группы клеточек из сердца наиболее разумная из всех групп, контролирующая органы, клеточки печени, напротив – глупее всех других, печень имеет характер ишака, тогда как сердце подобно чистокровной лошади, умной и проворной. Если печень ваша не повинуете вам, вы должны воздействовать на неё сильными средствами, помня её таковые наклонности.

Желудок обладает значительной долей ума, хотя и сильно уступает сердцу. Кишки совершенно послушны, хотя терпеливы и многострадальны. Кишечник можно каждое утро отдавать приказание выбрасывать их содержимое, указывая при этом час, и если достаточно положитесь на них, и будете соблюдать этот час, и таким образом держать взятые на себя обязательства, вы увидите, что и кишки через короткое время начнут исполнять ваши желания. Однако же помните, что бедными

кишками сильно злоупотребляли и, им всё-таки потребуется время, чтобы вернуть себе уверенность. В течение нескольких месяцев может быть урегулирована неправильная менструация и восстановлены нормальные привычки организма, нужно отмечать по календарю правильные сроки и каждый день производить над собой лёгкое лечение по линиям указанной области, говоря контролирующим функции группам клеточек, что до срока ещё осталось много времени, что вы желаете, чтобы они приготовились к своей работе, и что в назначенный период всё оказалось в порядке. По мере приближения срока обращайтесь внимание клеточек на то, что время подходит, и что они должны начать свою работу. Не отдавайте приказания, шутя, их надо делать серьёзно, как будто вы действительно в них верите (вы и должны в них верить) клеточки будут вам послушны.

В избушке в тайге я спал на шкурах. Спать на них достаточно приятно, если вы спокойны к запахам, а главное, если вы спите не на полу!!! Я спал именно на твёрдом полу. И заметил такую вещь: первое время, когда я просыпался, всё моё тело страшно затекало. Несколько раз, вставая ночью в туалет, я чуть не падал оттого, что нога полностью онемела. Через какое-то время это прошло. Из этого я сделал простой вывод: в городе мы разнеживаем свое тело и, в первую очередь, сердце. Когда тело покоится в мягкой постели, наш мотор расслабленно и неспешно толкает кровь по венам. Когда же мы спим на твёрдом, сердце вынуждено толкать кровь с усилием, чтобы прогнать её по пережатым артериям. Засыпая на твёрдом, мы тренируем собственное сердце. Подумайте об этом. Может, стоит выкинуть пару перин и подушек?! И сразу еще совет: как можно чаще потягивайтесь! Всем телом. Старайтесь это делать каждый час!

И ещё одно отнюдь не лирическое отступление. Заранее прошу прощения у эстетов за некоторые физиологические акценты... Как вы понимаете, в тайге у меня унитаза не было, поэтому в течение года поза для сбрасывания «продуктов распада» была абсолютно природная, натуральная. У меня был регулярный утренний процесс освобождения кишечника и никаких проблем со стулом. Вернувшись в «цивилизацию», к стандартному «белому другу», стоящему в туалетной комнате, (и другой пище, правда), снова получил некоторые проблемы.

ПРОДОЛЖЕНИЕ
НА СТР. 23

ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 22

ДЛЯ ТЕХ, КОМУ НУЖНЫ ЗУБЫ

Которые не исчезали, пока не возвратился к позе «на корточках». Это для размышлений...

...В человеческом организме на сегодняшний момент обнаружено 98 из 108 химических элементов, и, скорее всего, в ближайшем будущем обнаружат и недостающие десять. Эта «химия» в общей сложности составляет 4% массы тела, то есть в человеке весом 80 кг химических элементов около 3,2 кг! Не много, конечно, но и не так уж мало! О чём это нам говорит? О том, что наше с вами тело потенциально содержит в себе все строительные материалы для производства чего угодно!!! А значит и для выращивания новых зубов тоже. Всё что нужно – это поговорить с клеточками, настроиться на нужные вибрации и попросить организм выработать необходимые вещества.

* Прана – универсальная энергия Вселенной

Глава 5.

Учимся слушать
свою душу

Первое время в тайге меня безумно раздражал гнус. Мелкая мошка не только кусалась. Она лезла в нос, глаза, уши, повсюду. Над своей лежанкой на ночь я натягивал марлю. Утром марля почти не просвечивала – она вся была в гнусе. Однако, через некоторое время я заметил, что гнуса стало гораздо меньше. Вначале я решил, что прошёл сезон, и гнус сам по себе отмирает. Но на следующий год почти в это же время, мошка доставала меня совсем не так.

Когда я, умиротворённый изменённый (и с двумя новыми зубами), решил выходить из тайги, километрах в семидесяти от своего домика я обнаружил старательскую артель. Серьёзные мужики работали с утра до вечера без водки и женщин в течение 9-10 месяцев. Они добывали золото. Я прожил у них неделю. Это отдельная история, а сейчас о другом. Также как и я когда-то, от мошки старатели спасались марлей (точнее, днём они мазали лицо и руки дёгтем, а уже на ночь натягивали марлю). Проснувшись в один из дней, я обнаружил, что количество мошки на моей марле несопоставимо меньше, чем на сетках любого из этих одиннадцати мужиков. Я задумался, что же является причиной. Единственный ответ, который мне пришёл в голову – это состояние души. Я был спокоен и, если можно так сказать, «наполнен любо-

вью» ко всему миру. Любой из старателей был слегка взведён. Их бригадир как-то рассказал мне, несмотря на великолепные отношения в коллективе, частенько случается момент, когда один из работников утром не встаёт с кровати. Лежит. Молчит. На работу не идёт. Остальные знают, что в такой ситуации вопросов человеку лучше не задавать. Не интересоваться дружелюбно «что случилось». Ибо в этом состоянии человек готов в лучшем случае дать в морду, а в худшем – схватить топор. Кризис. Проблема замкнутых коллективов... Я к тому, что состояние старателей благостным не назовешь.

Позже я проводил эксперимент: сидел в лесу, где полно комаров в ослабленном состоянии. Насекомые на меня не реагировали. Я специально заставлял себя разозлиться на что-нибудь. Немедленно появлялось несколько особей, заинтересованных в моей кровушке. Это лишний раз показало мне, как важно уметь отслеживать свои эмоции, свои мысли. Слышать свою душу.

Клетки человеческого тела постоянно отмирают. За несколько лет – все клетки нашего организма полностью меняются, т.е. через какое-то время наша оболочка – уже не наша! Удивительно, да? Наше тело – уже не наше... Со всем не то, с которым мы родились, и уже даже не то, с которым учились читать, и не то, которое впервые поцеловалось... Всё это делало другое наше тело. Оно уже умерло. Нашей всегда остаётся

только душа. Это в какой-то степени говорит о том, что душа – «главнее», «опытнее», «мудрее» и именно она, обычно подсказывает нам правильные ответы. Беда души в том, что подсказывает она шепотом и через подсознание, через интуицию, если хотите. А мы настолько привыкли доверять логике, тому, что видим, слышим и можем пощупать, что слабый головок из глубины самих себя кажется нам бредом. Происходит примерно следующее: наша душа узнаёт необходимую нам информацию, через интуицию передаёт её в подсознание, подсознание в меру своих слабых сил пытается достучаться до сознания, сознание фильтрует те крупницы, которые получило через мелкочаеистую сеть логики и уже оставшиеся несколько песчинок преобразует в приказы для тела. Всей нашей жизнью руководит логика. Она – тот мелкий тиран, который узурпировал власть, ввёл жесточайшую цензуру и единолично отдаёт приказы.

Посмотрите на детей. Они ещё не научились логически мыслить, не вос-

питали в себе привычку проверять каждое слово на соответствие своей картине мира. Попробуйте сыграть со знакомым ребёнком в игру «Угадай-ка»: зажмите в руке конфетку и попросите его угадать, в каком из двух кулаков она зажата? Поверьте, он угадает не меньше, чем шесть к четырем, а скорее всего, больше. Он не пытается разглядеть, какой кулак кажется больше, не строит в голове цепочки типа «ага, два раза было в этом кулаке, значит теперь будет в этом», он просто берёт и угадывает. Он слушает душу. Мозг у него в этот момент молчит. То есть, для того, чтобы услышать душу, нужно научить сознание не болтать.

Во время моего почти годичного пребывания в тайге говорить мне было не с кем. Меня это особо не напрягало, так как я и в жизни всегда предпочитал молчать. Но через пару месяцев такого разговорного поста на меня стало нападать непонятное оцепенение. Часто с утра переделав все дела, я садился на поваленную сосну и мог часами застыть, уставившись в одну точку.

Через какое-то время я заметил, что в такие моменты у меня нет в голове не только слов, но и мыслей и образов. Тогда я впервые по настоящему услышал, как бьётся моё сердце, как скрипят мои мышцы, как бурлит желудок, даже как бежит кровь по венам. Но главное, я научился «слышать» свои собственные желания, научился задавать в этой тишине вопросы и получать на них ответы. При этом моему «слуху» не мешал ни скрип деревьев, ни шелест листвы, ни крики птиц. Видимо, услышать самих себя нам мешает не внешний шум, а постоянная внутренняя болтовня. Уверен, что умение слушать свою интуицию являлось одним из факторов, которые помогли мне поверить в чудо.

Для начала давайте попробуем следующее: устройтесь удобно (сидя или лёжа) в спокойной обстановке. Если вы в лесу, то она (обстановка) и так замечательная, но что-то мне подсказывает, что вы плевали на мои советы и сидите дома. Тогда хотя бы телевизор выключите. И не включайте больше. Можно никогда. Это один из главных глушителей нашей интуиции. Он заставит наш мозг беспрепятственно болтать, проговаривать в уме фразы рекламы, пугаться новостей, переживать вместе с героями сериала, отвлекая нас от самих себя и отучая нас жить СВОЕЙ жизнью...

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 24



ДЛЯ ТЕХ, КОМУ НУЖНЫ ЗУБЫ

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 22-23

Устроились?! Прочитайте, что нужно сделать дальше, повторите все действия в уме, стараясь всё запомнить, потом отложите книжку в сторону и делайте! А то ж начнёте: кусок сделали, глаз приоткрыли (что там дальше-то?) и снова делаете...

Итак: закройте глаза и представьте перед мысленным взором белый-белый экран. Это может быть классная доска, лист ватмана или что угодно. Поднимите глаза (разумеется, закрытые) вверх, отметьте, что экран поднимается высоко-высоко, даже края не видно. Затем опустите взгляд вниз, проследите, что и внизу экран закрывает весь горизонт. Прodelайте тоже самое с правой и левой стороной. Теперь посмотрите в центр. Вы заметили? Экран уже не белый. На нём возникают какие-то размытые образы, некие силуэты, картинки. Возьмите молчалку (или кисточку и белую краску, или распылитель, или «Мистер-Мускул» в конце концов) и сотрите (закрасьте, растворите) те картинку, что появились. Немедленно проступят новые. Их вы тоже быстренько сотрите.

Где-то через три-четыре минуты такой войны с изображениями ваш мозг в ужасе начнёт выкидывать на экран всё, что у него накопилось. Картинки будут становиться ярче, интереснее, станут более объёмными и похожими на мультики. Какими бы захватывающи-

ми не оказались сюжеты, как бы вам не хотелось посмотреть «что же будет дальше», без сожаления стирайте всё! Стирайте и стирайте! Ваша задача – чтобы экран оставался белым. Самое интересное, что вместе с образами, вы стираете и ваш внутренний диалог. Когда картинок почти не осталось, начинается второй этап войны: вы внезапно вспоминаете, что вам срочно нужно позвонить Сергею Васильевичу или Глафире Ивановне, либо же вас начинают осенять гениальные мысли, музы начинают подкидывать вам стихи, которые хочется немедленно записать! **СТИРАЙТЕ ВСЕ!!!** Ваша задача сейчас – чтобы экран оставался белым. Если вы научитесь ловить это состояние «белого экрана», то открытия и стихи ещё будут неоднократно. Так что, тряпку в руки и стирайте. Вроде всё! Центр экрана чист. Но тут вы замечаете, что образы начали вылезать по бокам. Уничтожайте. Все.

Больше чем уверен, что вы уже уснули. Ваш мозг, испугавшись этого состояния молчания, выкинул вас в сон. Правда?! Ничего страшного, ежедневно повторяйте это упражнение, и однажды экран останется белым.

Но на самом деле, я лукавлю. Абсолютно белый экран нам пока и не нужен. Примерно через неделю таких занятий, в момент, когда вы уселись удобно, задайте вслух интересующий вас

вопрос. Например: «где я потеряла свое колечко с тремя топазами?» или «где купить дешевый глушитель для «Москвича»?». Сконцентрируйтесь на этом вопросе. А потом начинайте очищать экран. В какой-то момент вы внезапно поймёте, осознаете, догадаетесь, почувствуете, ощутите, что знаете ответ на вопрос. Это может оказаться образ, слово, звук, что угодно, и вы сначала можете и не понять, что это – ответ. Главное эту секунду другое: ваше подсознание поняло, что вы готовы его слушать. Запрос душе отправлен, и теперь получать ответы на вопросы вам будет легче и легче. Постепенно вы научитесь практически моментально рисовать белый экран, находясь в метро, в лифте или на ковре у шефа. А потом вы поймете, что подсказки есть повсюду. Вы научитесь слушать мир. Как? Да очень просто...

Продолжение в следующем номере...



*Для тех,
кто верит
в чудо!*

ПРОДУКТЫ НОВОГО ВРЕМЕНИ

Натуральная биодинамическая косметика «Энергия звёзд»

«Красота – это гармония духа и тела»

В наступающее новое время у человека появилась потребность в продуктах, созданных на иной основе, нежели в предыдущем веке. Человечество начинает понимать, что производители основной массы товаров всё меньше думают о человеке, поэтому их продукция не может быть полезной. Этот принцип касается и косметики, которая в последнее время заполонила прилавки; разнообразие и ассортимент которой увеличивается с каждым днем. Её производители дают широкую рекламу, в которой зачастую используют термин «натуральная», «на травах» и пр., играя на естественном стремлении человека к природе. Но стоит лишь взглянуть на состав, и становится ясно, что полезность тех немногих природных компонентов напрочь перекрывается такими химическими ингредиентами, как всевозможные эмульгаторы, консерванты, загустители, отдушки, которые не просто не полезны для человеческого организма, но и чрезвычайно опасны.

Поэтому многие люди и ищут полностью натуральные косметические средства, но производство

такой косметики невыгодно и довольно сложно для массового выпуска, поэтому ее почти нет на прилавках, а если и есть, то стоит она очень дорого.

В свете этих событий в августе 2005 года я решила попробовать приготовить косметику самостоятельно и вот уже более трёх лет работаю в этом направлении.

Всю свою косметику я готовлю исключительно на природной основе. В ее состав входят экологически чистые продукты с поместия моих родителей и лесов Сибири. Это пчелиный воск, мед, прополис, живица кедра, перга, растительные масла, вытяжки сибирских трав, сибирские ягоды, овощи, яблочный уксус. Мои крема имеют масляную основу, и их нужно использовать вместе с тоником – таким образом, кожа получает и водную и масляную субстанцию, в которых нуждается. А консерванты беру только природные (прополис, клюква, уксус, эфирные масла). Конечно, срок годности моей косметики гораздо меньше, чем у остальной, в среднем от 2-х до 4-х месяцев. Готовлю я также на печном огне, в хорошем состоянии духа и в соответствии с космически-

ми ритмами – поэтому и назвала свою косметику «Энергия звёзд».

Составы моих средств просты и натуральны. При их использовании Ваша кожа получает мощную силу природы, забытую людьми в век научно-технического прогресса. Результат – естественная, «живая» красота и здоровье кожи. Для тех, кого заинтересует изготовление натуральной косметики, я провожу мастер-классы.

На мою косметику нет лицензии и сертификата, поскольку принцип моего дела лежит вдали от стремления к расширению и работы на конвейер. А лучшая лицензия в наступившие времена – это осознанное стремление принести пользу своей продукцией. Я работаю на доверии людей ко мне. Если человеку не понравится то или иное средство – я возвращаю 50% от его стоимости.

С уважением, Серафима
Тужилина
Тел. 89500838723,
E-mail: lifcosm@
inbox.ru

Галина Райнина

МЕСТО СТАРОЙ ГРУШИ

(социально-педагогическое сочинение)

Галина Васильевна Райнина – социальный педагог, психолог. Много лет занимается работой с родителями, консультирует семьи, читает лекции по вальдорфской педагогике, социальной педагогике, психологии. Мать троих взрослых детей; бабушка двух внуков. Две старшие дочери учителя в вальдорфских школах.

Начало её книги мы начали публиковать в №4(24) «ЖЗ». Полностью сочинение «Место старой груши» можно найти в Интернете: <http://bdn-steiner.ru>. Если у вас есть вопросы автору, пиштите по адресу: 354233, г. Сочи Л-233, пос. Мирный, дом 4.

(ОТРЫВКИ)

Книга Вторая «20 лет бороться» (с 20 до 40 лет)

Когда сверхестественное входит в человеческую душу, оно дает ей новые возможности и добра и зла.

Отсюда идут две дороги: к святости, любви, смирению и к нетерпимости, гордыне, самодовольству. Одной дороги нет – назад, к пошлым грешкам и добродетелям неразбуженной души. Если Божий зов не сделает нас лучше, он сделает нас намного хуже... Выхода нет – придется принять эту цену.

Клайв Стейплс Льюис

ГЛАВА 3. ДУША СОЗНАТЕЛЬНАЯ (35-42 ЛЕТ)

Время с 35 лет до 40–42 лет. Время активного развития самознания.

Все, что было понятно и принято в предыдущем семилетии, теперь пересматривается и переоценивается.

Очень важный момент наступает для молодого человека. Годы 33-35 лет считаются переломными для биологической жизни, для жизни физического тела.

От рождения и до 33 лет силы строительства, развития организма преобладали над силами разрушения. С 33 лет силы разрушения постепенно начинают преобладать над силами созидания.

Прежде всего, это выражается в том, что человек начинает быстрее уставать, недомогать, болеть. То, о чем мы предупреждали при развитии в детские годы, приходит в виде проявлений болезней, часто – хронических, т.е. – неподдающихся лечению.

И, представляете, все семь (!) лет, человек может посвятить... лечению этих (неизлечимых) болезней!

Не надо и «далеко ходить» – в моей жизни это чудесное семилетие ушло на лечение, оздоровительные программы, операции, инвалидность, больницы, лекарства, жалость...

Так обидно! А ведь я просто прошла путь болезней, как и многие другие люди.

А ведь именно этот возраст таит в себе мощные скрытые глубины раскрытия духа! Приходит осознание, своеобразная «развертка» скрытого в событиях, ситуациях, встречах пути. Это – оглядывание назад.

Как и что у меня в семье?

Как и где мое место на работе?

Какие у меня друзья?

«Если друг оказался вдруг и не друг, и не враг, а так...» Тогда, что?

Еще один важный аспект. С рождения до 7 лет происходила адаптация к миру и развитие трех важных физиологических систем организма: нервной-чувственной, ритмической – дыхательной и кровообращения, системы обмена веществ и двигательной системы.

Что же теперь? В одном случае – эти-то системы и страдают, в первую очередь.

В другом случае, при правильном развитии, эти системы и органы приобретают особое качество и прочность.

И молодой человек может стать более здоровым, чем допустим, был в 25 лет.

И к 40 годам, человек с удовольствием констатирует, что он полон сил!

Однако может случиться и так, что именно к 40 годам происходит переоценка ценностей.

Могут распасться вроде сложившиеся семьи... Если не было в семье настоящей дружбы. Если были заражены выполнением и придумыванием условностей, традиций. И теперь это стало – тягостным, порочным. Если ничего не связывало, кроме детей, общей жилплощади... Помните? «Дом – это не стены, не окно. Дом – это там, где нас поймут, там – где надеются и ждут...»

Распадаются семьи.

Распадается и дружба. Если то, что связывало, допустим – застолье. Или – привычка. Или – обязанность...

А работа? Человек может отчаяться и бросить вроде бы престижную работу. И пойти... мусорщиком!

Может быть так, что верующий человек – станет неверующим, разочаровавшись в социализации церкви... И наоборот, неверующий, абсолютный атеист, признает, что Бог – существует, и религиозное пространство станет для него единственно возможным для жизни.

Человек может бросить все и уйти. Человек без определенного места жительства (БОМЖ). Отлично показана такая ситуация прозрения и ухода у Владимира Мегре в его второй книге (из 9) «Звенящие кедры». Там, сильный, умный человек из... органов... уходит из дома, с работы, от друзей не имея сил перенести пренебрежение к тому, что ему было всегда ценно и вдруг обесценилось!

Самое главное понять, что переоценка ценностей это – нормальное явление! Это приходит ко всем.

А вот силы и здоровье заложены для этого возраста в раннем детстве!

Хочется обратить внимание

вот на что. В детстве, т.е. с рождения и до 7 лет, каждый человек-ребенок проживает всю историю человечества до современности. Начиная с того, когда человек был частью духовного мира и совсем не осознавал себя – с зачатия и до рождения. Но и тогда же он был особо близок духовному миру. Затем с рождением – не момент ли это – грехопадения? Он начинает и проживает период полной физической зависимости от кого? А связь с духовным миром – очень сильна! Оттуда и улыбка, и благодать, которую он дарит миру. Начинает сидеть, ползать на четвереньках, встает, делает первые шаги... Мы будем историю развития человечества рассматривать в 5 книге...

Здесь важно соотнести тот детский возраст и наш возраст развития души сознательной! Это значит – прозреть в духовный мир! Т.е. как бы акт грехопадения – в обратную сторону!

Да возможно ли это человеку?

Я думаю – да. Не посвящать все семь лет периоду болезней, диет, и оздоровительных программ. А раскрыть их максимально для своего духа. Тогда, друзья мои, засверкает мир новыми красками!

Друзья? О – это те люди, которые всегда рядом. Ну и прекрасно, что разные взгляды! Объединяет нас другое...

Семья! Так что же? Вот тут – мой дом. То, что вдруг я увидел и морщинки, и слезинки, и сединки – это все совместное, общее. Где место надежнее?

Работа? Именно здесь я почувствовал свою необходимость и значимость. Достиг своих высот...

И вот теперь, когда засверкал мир для меня – вот тогда я везде наполню ярким смыслом свою жизнь и жизнь тех, кто рядом.

...Вы удивляетесь... Как это может произойти? Как это почувствовать? Ждите. Как рождается человек? Схватки, потуги и прочие состояния. Может, оно и неприятно... Но – необходимо, верно? Ждите? Готовьтесь? Может быть...

ПРОДОЛЖЕНИЕ
НА СТР. 26

МЕСТО СТАРОЙ ГРУШИ

(социально-педагогическое сочинение)

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 25

«... Что редкий из них способен был помнить оскорбление и более тяжкое, чем перенесенное Лонгренем, и горевать так сильно, как горевал он до конца жизни о Мери, — им было отвергательно, непонятно, поражающе, что Лонгрен молчал. Молча, до своих последних слов, посланных вдогонку Меннерсу, Лонгрен стоял; стоял неподвижно, строго и тихо, как судья, выказывая глубокое презрение к Меннерсу — большее, чем ненависть, было в его молчании, и это все чувствовали. Если бы он кричал, выражая жестами или суетливостью злорадства, или еще чем иным свое торжество при виде отчаяния Меннерса, рыбаки поняли бы его, но он поступил иначе, чем поступали они — поступил внушительно, непонятно и этим поставил себя выше других, словом, сделал то, чего не прощают».

«Алые паруса» Александр Грин

«Когда дни начинают пылиться и краски блекнут, я беру Грина. Я раскрываю его на любой странице. Так весной протирают окна в доме. Все становится светлым, ярким, все снова таинственно волнует, как в детстве».

Д. Гранин

С чем и где нам тут приходится бороться?

С условностями! Что болеть — это нормально. Что лечиться — это естественно. Что важны всякие оздоровительные программы и комплексы. Что необходимы диеты, фитнес-клубы, аэробика, салоны красоты и пр.

С обидой. Что нас — обошли. Не поняли. Не приняли. Не — воздали должного. Не создали условий. Не жалеют. Не дают ходу...

С виной, опять же. Что мы сами — не дотянули. Не пробились. Не все человечество накормили. Не всех обогрели. Не реализовались...

Вы представьте, что семь лет уходит на все это... не важное, не нужное. Чуждое развитие и совершенствование!

О развитии души

Годы с 20 до 40 лет характеризуются тем, что

происходит активное развитие души.

Как в детстве развивались три системы телесного организма человека, так в зрелости происходит развитие души в три этапа: души ощущающей, души рассудочной или характера, души сознательной. Естественно, эти этапы необходимы!

Можно предполагать, что **душа ощущающая (с 21 года до 28 лет)** в своем развитии связана с развитием обмена веществ и органов движения. Как это было в раннем детстве с 5 до 7 лет? Что можно сделать уже в молодости для этих систем и органов? Ищущая и мягущаяся душа ощущающая, «посаженная» в этом мире на чипсы и пепси-колу; оглушенная дискотеками, шейпингами, фитнесами и прочими новомодными занятиями; скованная потоком негативной информации из СМИ и пораженная доступностью хоть чего, за деньги... Если с 5 до 7 лет мы, взрослые, не смогли создать стабильность и пристрастия в питании, а также — хорошие привычки в активном двигательном развитии тела, то что ж, душа ощущающая, в самых неблагоприятных условиях, пройдет свое семилетие.

Другим обеспечивающим развитие души элементом, является волонтерство — т.е. бескорыстная помощь социально незащищенным людям: детям, инвалидам, пожилым. В таковой деятельности скрыты великие движущие силы души.

Самым главным лекарем, целителем драм и травм в эти годы является Любовь! Как феникс из пепла восстает душа, причем без потерь, а с запасом сил!

Душа рассудочная или характера (с 28 лет до 35) проходит развитие более ритмично. Рассудочная или характера. Предполагается, что основные черты характера — проявляются наиболее зримо и активно. Рассудок, рассуждение — необходимый элемент развития в эти годы. Юноши более склонны к рассудочным проявлениям души, разговорам и суждениям. Все можно обсудить, обговорить. Женщины переживают все, что приносит им жизнь и, в силу характера, проходят свой путь. Ритмы жизни являются благоприятными условиями. Дыхательная и кровеносная си-

стемы помогают душевному развитию. Закладывается здоровье этих систем и органов с 3-х до 5 лет! И теперь молодому человеку все по плечу! Все — по силам. Все удастся. В семье. В профессии. С друзьями.

Развитие души сознательной (с 35 до 42 лет) является решающим в становлении души. Здоровая нервно-чувственная система (формировалась в раннем детстве с рождения до 2,5 лет) является благоприятным фактором.

Или же при неправильном воспитании до 3-х лет, фактором риска и источником болезней становятся именно эти системы: нервная и чувственная.

А что нам важно?

Самостоятельность в противовес самонадеянности.

Самоконтроль в отличие от самолюбования.

Самообразование вместо самоуверенности.

Хорошее самочувствие, но не самолюбие.

На фоне биологических изменений (от преобладания процессов созидания к преобладанию процессов разрушения) всегда видно человека благополучного, в плане развития, и человека, который живет, как «на лезвие бритвы».

Рождение «Я» в 21 год и затем его развитие в течении 20 лет — годы борьбы с разными факторами: личными, межличностными, социальными, интеллектуальными, биологическими, кармическими...

Так закаляется душа — лицо нашего «Я».

Архангел Михаил — Лик Христа. Предводитель духовной интеллигенции, воитель с силами зла: Ариманом и Люцифером. Архангел Михаил и есть наш покровитель в эти годы развития души. Как быть достойным такого покровительства? Как не быть утлой лодочкой, а самому управлять судном? Как распознать среди звезд направление и не сбиться с курса, даже если пасмурно?

Эти вопросы решаются каждым человеком самостоятельно... Или, в противном случае, вместо него. Другими силами, но на пользу ли?

Когда Фауст продал душу Дьяволу, он был молодым человеком. И он не пожелал развития души и зрелости через годы,

а решил получить все и сразу. Но — какой ценой?

Вы можете представить себе... чтобы...

...роза распустилась, минуя фазы роста стебля, листьев, бутона?

...зубки прорезались в один день, вместо месяцев?

...ребенок родился сразу после зачатия?

...плод, только что завязавшийся имел вкус и аромат созревшего? — Нет!

Вот и развитию души сопутствуют **20 лет. Борьбы и закалки.** Для соответственного вместилища духа.

*** (из дневника) ночь с 13 на 14 августа 2007 г.
письмо Саше после ...

«... У тебя появилась «новая заноза». Неоднократно ты заявлял: «Я ХОЧУ БЫТЬ ХОЗЯИНОМ ПОЛОЖЕНИЯ!» Если хочешь, помогу тебе разобраться.

1. **ПОЛОЖЕНИЯ.** Т.е. — ситуации, обстоятельств, каких-то отношений, так?

2. **ХОЗЯИНОМ.** Хозяин — тот, кто духовно берет на себя ответственность за данные обстоятельства, отношения. Ситуацию. **ХОЗЯИНОМ ПОЛОЖЕНИЯ** тот, кто наиболее силен (в духовном плане), что бы, если что, защитить всех других, улучшить для них ситуацию.

3. **БЫТЬ.** Отличие чувствуешь: быть и есть? Быть — это в принципе, когда-то. Есть — это констатация, реальность, сейчас. **БЫТЬ ХОЗЯИНОМ ПОЛОЖЕНИЯ** — т.е. этакое нереальное предположение. Когда-то, кем-то, где-то быть...

4. **ХОЧУ.** Хочу! Это движитель начала дел! Но, без «могу» и «делаю» — это некий ...проект. Некая формула. **ХОЧУ БЫТЬ ХОЗЯИНОМ ПОЛОЖЕНИЯ.** Вот именно — некая формула. Которая не так безобидна, как кажется.

5. **Я.** Вот оно — главное слово! «Я» — ЭГО! Ну, чего тут — эгоизм. Об этом мы рассуждали. Эгоизм — разьедает душу! И тогда все силы зла — в эту лазейку, всеми ... своими лапами! И своим — рылом.

Итак, **Я ХОЧУ БЫТЬ ХОЗЯИНОМ ПОЛОЖЕНИЯ.** Вот твоя заноза.

Что возможно:

- Ну, воспалительный процесс. С гноем и вытечет, когда прорвется.

ПРОДОЛЖЕНИЕ
НА СТР.

ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР.
25-26

МЕСТО СТАРОЙ ГРУШИ

(социально-педагогическое сочинение)

- Или - капсулируется, об-
растет - эдакая «шипичка».
Может и мешать.

- А может нагноение переки-
нуться на весь организм: зара-
жение, сепсис. Там - неизвест-
но. По судьбе...

...Кем тебе хочется быть? -
шепкой, которую несет поток?

Или, капитаном, который уп-
равляет своим кораблем (судь-
бой)?

Конечно...э...э...э...

Ну, вот, ты и хо-
зяин поло-
жения!

И это -
твой выбор.

(ОТРЫВКИ)

Книга Третья «20 лет наби- раться мудрости»

(с 40 до 60 лет)

*Да, осень и впрямь -
лучшее время года; и я не
уверен, что старость -
не лучшая часть жизни.*

*Но, как и осень, она
проходит.*

*Клайв Стейблс Льюис,
автор «Хроники Нарнии»*

Условия

Книга посвящена мудрости.
Часть этой дороги я прошла.
Мне - 56 лет.

ДОРОГА МУДРОСТИ

X	X	X	X
42	49	56	63

Я полагаю, предшествующие
годы - годы учебы и борьбы -
были необходимыми и достато-
чными для того, чтобы пройти
дорогу мудрости. Не быстро -
три семилетия. О первых двух
этапах по семь лет: с 42 до 49
лет и с 49 до 56 лет - я уже могу
написать. О последней эпохе
с 56 до 63 лет - поместить
смогу только наметки со
ссылками.

Набираться мудрос-
ти...

Это как может про-
исходить?

Как годы учебы в
школе? От простого к
сложному?

Как овладение, до-
пустим, навыком
резьбы по дереву?

Когда со временем
приходит и
умение.

Как

путешествие по бурной реке? С
порогами, заводями, остановка-
ми...

Как... собирать... ягоду? По
ягодке, по ягодке - и корзинка!

Да, друзья мои, задача не
простая.

Во-первых, дорога мудрости
у каждого своя.

Во-вторых, дорога эта зави-
сит от качества уже пройденно-
го пути.

В-третьих, мудрость, чаще
всего, связана не с состоянием

счастья, радости, успеха,
удачи и пр. А скорее даже

- наоборот. Может быть
этот процесс похож на

проявляющееся фото?

Сначала появляются бо-
лее темные участки. За-
тем еще что-то, но до
конца не ясна картинка.

Мудрость - качество
духовное.

Нашими земными,
социальными мерками и
понятиями не охватить
всю глубину этого состо-
яния.

То, что хорошо для
социальных отноше-
ний, социальных усло-
вий для дороги мудрос-
ти может не иметь никакого зна-
чения! Допустим, богатство, на-
копительство, вещизм и пр. для
нашей дороги могут стать обре-
менительными. Тогда всякие
банкротства, разорения, пожары
мы сможем понять по-другому.
Как процесс очищения. Чтобы
мудрость смогла найти дорогу к
нашему сердцу.

То, что хорошо для развития
отношений между мужчиной и
женщиной: уединенность, повы-
шенная эротичность, праздни-
чность, состояние эйфории... Для
мудрости это может стать «око-
вами», если не наполнить это
время взаимными духовными
интересами.

Тогда понятны трагизм, не-
приятности, «случайности» в
отношениях двух людей. А это
необходимо для дальнейшего
смысла жизни.

Как мы с вами видим -
**смысл жизни - в приобрете-
нии мудрости!** В качестве муд-
рости!

Отношения с детьми к вашим
40-45 годам подросли, становя-
тся, в основном, тяготящими,
в плане мудрости. И что?

Да сплошь и рядом: повзрос-
левшие дети вырываются из по-
опеки родителей. В данном слу-
чае, опека - для мудрости - не

позитивна. Необходимо иметь
смелость, мужество для осозна-
ния: мы детям мешаем. Им бу-
дет ценна наша мудрость... че-
рез 20 лет! Когда мы ее набе-
ремся.

В профессиональном плане
все, что мы успели сделать до 40
лет - это и есть социальный про-
фессиональный успех. Все ос-
тальные наши потуги будут про-
исходить за счет мудрости. Ка-
ков выбор? Докторская диссер-
тация - или мудрость? Да. Вот
таким жестким образом. Т. е. я
не против, конечно, докторских
диссертаций!

Но - какова цель? Диссерта-
ция - это цель жизни? Помилуй-
те! Вам что, время девать неку-
да? Ведь на пору мудрости все-
го лет 20.

Так что же это такое - МУД-
РОСТЬ?

Предлагаю вот что. Это такое
состояние духа, когда человек
обладает тремя качествами
души:

СЛУШАНИЕ - умение слу-
шать.

ОТКРЫТОСТЬ - принятие
всего, что приходит.

ЖИЗНЬ БЕЗ ПРЕТЕНЗИЙ
- отношение к людям.

Сможем мы этого достичь за
20 лет? Конечно, нет! Но, зная
этот путь, зная определенные
законы развития духа, мы мо-
жем идти так, как решим.

«ВРЕМЯ ПРИШЛО!» - вос-
кликает медный, серебряный и
золотой короли в сказке Гете о
Змее и Лилии.

«ВРЕМЯ ПРИШЛО!» - го-
ворит старец, Странник. Это -
образ. В руках у него лампа, по-
сох. На плечи накинута - плащ.

Лампа-светильник - образ
истины. Знаний, которые осве-
щают путь.

Посох - устойчивость в мире,
дополнительная опора, которую
дают знания.

Плащ - защита. Защищен-
ность от внешних влияний и воз-
действий. Опять же защищен-
ность исходит оттого, что мы -
знаем.

Образ старца - это и есть об-
раз Мудрости.

И мы можем сказать - «ВРЕ-
МЯ ПРИШЛО!» познать осно-
вы духовно-научного подхода к
познанию мира.

МУДРОСТЬ

О понятии «мудрость» мы
уже провели определенные ис-
следования. Стоит, только, опре-
делить еще раз, что мудрость -
это состояние духа человека. И

присуще только человеку.

Мы можем подумать о
том, что у человека какая-то
особая миссия на земле! Ведь
все остальные сообщества -
для него. Для исполнения его
миссии!

У каждого сообщества зем-
ли, можно сказать, своя осо-
бая мудрость. Но увидеть то,
что мир устроен мудро, не
требует особого труда. Про-
сто - оглянуться, понаблю-
дать... Да, мир мудр! В бутоне
цветка, в шелесте листьев, в
журчании ручья, в камне кри-
стала, в грации животного.

Значит, мудрость проявляется
и в человеке... Но как?

Оглянувшись, мы заметим и
горе, и боль, и насилие, войны,
катастрофы... В чем же муд-
рость мира по отношению к че-
ловеку?

Прежде всего - в свободе
воли! Человек свободен в своем
выборе! И, прежде всего, в вы-
боре жизни. Только человеку до-
ступно выбирать для себя каче-
ство жизни.

*** (из дневника) от 01.03.07,
пос. Мирный

Цель жизни: духовное в себе
привести в соответствие с ду-
ховным в Космосе.

Основания: Бог. Христос
Иисус - Единный, Вездесущий,
Всемогущий. Прародитель и
Первосвященник для человека.

И человек, несущий в себе
Его часть «Не я, но Христос во
мне».

Вот это я, духовное его со-
ставляющее, привести в соот-
ветствие с духовным миром -
цель жизни. А иначе - зачем?

Время. Жизнь. Череда жиз-
ней, следующих одна за другой
для решения вопросов, возника-
ющих по достижению цели.
Приходим из сверхчувственно-
го мира в чувственный мир. На
некоторое время. И вновь воз-
вращаемся в сверхчувственный.

Череда жизней необходима.
Происходит независимо от того,
осознает это человек или нет.
Его ведет «Христос во мне».

При осознании - другое ка-
чество. Не ведомого, а ИДУЩЕ-
ГО по желанию!

Средства. Для достижения
цели.

При осознании своего
Пути - средства моральные,
добрые, ясные и чистые.
Соответствующие Цели,
т. е. истине.

ОКОНЧАНИЕ
НА СТР. 28

МЕСТО СТАРОЙ ГРУШИ

(социально-педагогическое сочинение)

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 25-27

Выполняются Задачи неспешно и с удовольствием, т.к. Цель и Средства – достойны человека.

Задачи. Вытекают, в соответствии с Целью из поставленных перед жизнью вопросов. Вопросы ставит сам человек, находясь в сверхчувственном мире. Решает их – в чувственном мире с помощью средств.

Какая-то Задача может переходить из жизни в жизнь для полноты своего решения. Пример – череда инкарнаций Пестолоцци (по сообщениям Рудольфа Штайнера), где одна из задач жизни была – любовь к людям! Из чувств, переживаний, страдания – к деяниям из любви.

Условия. Представляются в зависимости от Задачи. Через выбор места на Земле для жизни, народа, уровня культуры, физического тела, родителей, современников...

Все это – для наиболее полного решения Задачи на протяжении всех жизненных Воплощений.

Ценность. Не всегда духовная ценность Задачи для стремления к Цели совпадает с земными ценностями. Может даже, наоборот, иметь противоположное значение.

Например. Самосознание, раскрытие своего Я (Высшее Я человека), своего рода – эгоизм, правомерен в духовном мире и является, на этом этапе, единственной формой духовного развития. Но, в условиях конкретной земной жизни, эгоизм является, несомненно, злом, т.к. на земле задачи решаются во взаимоотношениях с людьми. И

чем больше делаешь для других – тем более успешен духовный путь.

Пример еще. Сострадание, милосердие на земле являются ценностными для развития человека. Эти же качества не имеют аналогов в мире духовном.

Итак, дорогие друзья, антропософия – мудрость о человеке – определяет цель жизни человека на Земле:

ДУХОВНОЕ В СЕБЕ ПРИВЕСТИ В СООТВЕТСТВИЕ ДУХОВНОМУ В КОСМОСЕ.



Вот для того, чтобы такая цель созрела, стала жизнью и смыслом жизни – необходимы годы накопления мудрости. С 40 до 60 лет есть возможность осознать цель жизни и найти средства для выполнения задач.

Как духовная наука, антропософия предлагает духовные средства для достижения духовных задач.

Предлагаю такой образ.

Спорт. Для достижения спортивных результатов, поддержания телесного организма в форме необходимы ежедневные многочасовые тренировки. И чаще всего, мы уважаем тех людей, которые проявляют силу воли и занимаются своим физическим совершенствованием.

Говоря о духовном стремле-

нии к совершенству, мы можем тут же продумать ряд духовных упражнений. Ежедневных, которые развивают и укрепляют духовные органы. Эти упражнения естественны для человека, т.к. именно через выполнение духовных упражнений мы приближаем достижение цели и становимся Человеком.

Я позволю себе предложить основные духовные упражнения, перенаправив Вас, однако, к первоисточнику. Книга «Как достигнуть познания высших миров» Рудольфа Штайнера уже у вас в списке литературы. И, возможно, на полке.

ШЕСТЬ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ:

1. Контроль мыслей.
2. Контроль чувств.
3. Контроль воли.
4. Толерантность.
5. Открытость.
6. Гармония всех упражнений.

Кроме этих упражнений, которые действительно подробно описаны в предложенной литературе, несомненно, доступны и те, которыми сама занимаюсь многие годы.

УПРАЖНЕНИЕ «ГИГИЕНА ДУШИ».

По аналогии с гигиеной тела, есть такое упражнение, которое необходимо для души.

Перед сном. Вновь представить прошедший день. Но, в обратном порядке. Это должно быть так, как будто вы взяли пленку и кадр за кадром смотрите... с конца свой день. Не оттанавливаясь на отдельных событиях, не переживая отдельные события эмоционально. (Если есть потребность, то до этого упражнения «попереживать» какие-то события...) Тем самым, мы даем возмож-

ность следующему, будущему дню ночью войти в наше сознание. «Подготовить почву».

УПРАЖНЕНИЕ «ПАМЯТЬ».

1 часть, вечером. Вспомните людей близких. Далеких. Особенно с кем в конфликте. Вспоминайте – объективно, т.е. без эмоций. А так, как рассматриваете фото кого-то: глаза, уши, как сидит, как ходит... И так – один человек, другой, третий... проходят перед вашим внутренним оком.

2 часть. Утром. Вспомните этих людей вновь. Но! Создайте в своей душе пространство Любви! Пусть перед вашим внутренним оком предстают люди – в любви, радости. Один, другой, третий...

УПРАЖНЕНИЕ ПОМОЩИ.

Вечером. Представить в центре некоторое светящееся голубое... пятнышко. И, во все стороны расходящееся желтое. От светлого – к более насыщенному. Это делаете с ощущением «Я в Боге!». Я, при этом, испытываю чувство абсолютной защищенности.

Утром. Представить некоторую сферу, которая окружает вас со всех сторон. Больше, примерно в 2 – 2,5 раза. Сфера – сияющая, голубая. Внутри – светящееся желтое. Живое! Ощущение – «Бог во мне!». Приходит ко мне, в это время, великое чувство любви, ко всему, что есть в мире. Приходит так, что все дела мои идут из этого ощущения, из любви.

У Рудольфа Штайнера есть необыкновенные медитации! Черный крест с семью алыми розами. Рост и увядание растения...

Важно в духовных упражнениях не количество, а систематичность и терпение. Месяцы. Годы. Без ожидания результатов, явно. Хотя, косвенно, результат почувствуете сразу же.

Исчезает нервозность. Суеживность – уходит. Меньше становится – нетерпение, страхи...

Зато, появляются: кротость. Терпимость. Такт. С годами!

Продолжение следует...

Газета «Живая земля»

Редактор и учредитель У. С. Тужилина
 Авторы: С. Тужилин, Л. Тужилина, Л. Ермакова, Г. Райнина, В. Семнадцатый, С. Дьяков, Т. Покумеков, У. Тужилина, М. Столбов
 Оформление Лоры Тужилиной
 Адрес для писем: 664017 г. Иркутск, а/я 215
 E-mail: bdsib@land.ru
 Адрес в Интернете: <http://biodynamics-sib.narod.ru>
 Тираж 300 экз.

Отпечатано в типографии «Вектор».

Адрес: г. Иркутск, ул. Степана Разина, 6 / ул. 5 Армии, 29. Тел.: 25 80 09.

Цена свободная

Телефон для связи по работе клуба «Гармония»: (3952) 59 96 61
 Газета зарегистрирована в Восточно-Сибирском межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ №13-0569 от 17 декабря 2003 г.

Перепечатка материалов разрешается со ссылкой на газету «Живая земля».